

献立表

2025年11月

<後期・中期食>

日付	献立名	材料名			
18	炊飯 じゃがいもバーブ ゆで野菜 スープ	精完用ミルク、牛乳、豚ひき肉	米、じゃがいも、コーンスターチ	りんご、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、ピーマン	かつお・昆布だし、しょうゆ、食塩

<初期食>

日付	献立名	材料名			
18	10倍粥 たまねぎペースト ほうれんそうペースト 野菜スープ	精完用ミルク	じゃがいも、米	ほうれんそう、たまねぎ	昆布だし汁

2025年12月

<後期・中期食>

日付	献立名	材料名			
9	炊飯 みひん ゆで野菜 湯汁	精完用ミルク、牛乳、豚ひき肉	米、きび砂糖、コーンスターチ	みかん、りんご、にんじん、ブロッコリー、はくさい、みずる	かつお・昆布だし、しょうゆ、食塩

<初期食>

日付	献立名	材料名			
9	10倍粥 にんじんペースト ブロッコリーペースト 野菜スープ	精完用ミルク	じゃがいも、米	にんじん、ブロッコリー	昆布だし汁

<完了食>

日付	献立名	材料名			
9	ご飯 湯汁 みかん	牛乳、豚肉	米、オリーブ油	みかん、ブロッコリー、はくさい、にんじん、りんご（皮つき）、みずる、にんにく	しょうゆ、酢、食塩、だし用みりん、だし用かつお節

