



献立表



2025年11月

日付	献立名	材料名			
18 火	ご飯 りんご 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草ともやしとコーンのサラダ スープ	牛乳、鶏肉	米、じゃがいも、きび砂糖、サラダ油、でんぷん	りんご、もやし、ほうれん草、たまねぎ、コーン缶、ピーマン、しょうが	ケチャップ、酢、酒、とんかつソース、食塩、しょうゆ、こしょう、だし用こんぶ、だし用かつお節

2025年12月

日付	献立名	材料名			
23 火	ご飯 清汁 豚肉のりんごソース焼き みかん にんじん甘煮 ゆでブロッコリー	牛乳、豚肉、油揚げ	米、オリーブ油、きび砂糖	みかん、ブロッコリー、はくさい、にんじん、りんご（皮つき）、みずな、にんにく	しょうゆ、酢、食塩、だし用こんぶ、だし用かつお節

