

献立表

2025年11月

＜後期・中期食＞

日付	献立名	材料名			
18 火	軟飯 じゃがいもバーグ ゆで野菜 スープ	育児用ミルク、牛乳、豚ひき肉	米、じゃがいも、コーンスターチ	りんご、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、ピーマン	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩

＜初期食＞

日付	献立名	材料名			
18 火	10倍粥 たまねぎペースト ほうれんそうペースト 野菜スープ	育児用ミルク	じゃがいも、米	ほうれんそう、たまねぎ	昆布だし汁

2025年12月

＜後期・中期食＞

日付	献立名	材料名			
23 火	軟飯 ハンバーグ（肉みこソース） ゆで野菜 湯汁	育児用ミルク、牛乳、豚ひき肉、豆腐	米、きび砂糖、コーンスターチ	みかん、りんご、にんじん、ブロッコリー、はくさい、みずな	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩

＜初期食＞

日付	献立名	材料名			
23 火	10倍粥 にんじんペースト 豆腐ペースト 野菜スープ	育児用ミルク、豆腐	じゃがいも、米	にんじん、ブロッコリー	昆布だし汁

