

成年後見セミナー(法定後見)

対 区内在住・在勤の方
日 2月8日(木)午後2時～4時
場 玉川せせらぎホール集会室
講 弁護士
費 500円(資料代)
申 1月4日～2月1日に、電話またはファクシミリ(記入例5面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター(☎6411-3950 FAX 6411-2247)へ 先着30人

食品衛生リスクコミュニケーション事業「手洗いを科学する」

日 1月31日(水)午後2時～4時
場 生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)▶
講 野田衛((公社)日本食品衛生協会)、岩崎翔(富士通(株)コンバーシングテクノロジー研究所)
備 先着80人。タブレットによる手話通訳あり。
問 世田谷保健所生活保健課
☎5432-2911 FAX5432-3054
区HPQ 180991

せたがや生涯スポーツセミナー

内容/毎日やりたい! 脂肪燃焼プログラム(みぞおち呼吸でらくらく健康習慣)
日 2月25日(日)午後2時～4時
場 希望丘地域体育館
講 指田知美((一社)からだの楽校代表)
備 上履き、飲み物持参。動きやすい服装でお越しください。
申 1月31日までに、申込フォーム(後記二次元コード)、メールまたはファクシミリ(記入例5面。連記可)で(公財)世田谷区スポーツ振興財団(☎3417-2811 FAX3417-2813 ㊚sesuposuiky@gmail.com)へ 抽選60人



生活福祉課から

①ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー
テーマ/自立につながる親子関係～関わり方で増やすこと、減らすこと
対 区内在住の方
日 1月20日(出)午前10時30分～午後0時30分
場 STKハイツ4階(太子堂4-3-1)
講 メルクマールせたがやスタッフ(公認心理師等)
申 1月5～19日午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例5面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人
②ひきこもり地域家族会 世田谷はなみずきの会 講演会
テーマ/ひきこもりを理解し、希望あるこれからのを考える～不登校・ひきこもりが終わるとき
対 ひきこもりに関心のある方
日 2月17日(出)午後1時～4時30分
場 三茶しゃれなあとホール
講 丸山康彦(ヒューマン・スタジオ 不登校・ひきこもり生活研究所)
申 1月4日～2月16日午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例5面)で生活福祉課(☎5432-2917 FAX5432-3020)へ 先着120人

失語症だからと諦めない!～「伝えたい」を叶える意思疎通支援者利用のススメ

対 区内在住で、失語症がある方とご家族、支援者
日 1月26日(金)午後2時～4時
場 保健医療福祉総合プラザ
備 詳しくは、お問い合わせください。
申 1月4～18日に、電話で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着30人

土と農の交流園講座

①バラの剪定と防除
日 2月3日(出)午前10時～正午
講 高橋和彦(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
②竹かごを編んでみましょう
日 2月17日(出)午前10時～正午
講 戸崎祐治(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
費 2000円
場 東京農業大学グリーンアカデミー
申 1月12日(消印)までに、ハガキ(記入例5面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選①40人②20人

区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

大人の食育講座「みんなで実践! 適塩合いことば」
内容/素材やうま味を活かした、おいしく健康により適切な塩加減の食事の工夫と、せたがや食育メニューのレシピを紹介
問 世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2440 FAX5432-3102



区の世界と人口(令和5年12月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万6512世帯 (124減 ↓)	内訳: 日本人人口	89万2991人 (462減 ↓)	内訳: 外国人人口	2万5422人 (106増 ↑)
	人口	91万8413人 (356減 ↓)				
	男性	43万4740人 (102減 ↓)		42万1536人 (173減 ↓)		1万3204人 (71増 ↑)
	女性	48万3673人 (254減 ↓)		47万1455人 (289減 ↓)		1万2218人 (35増 ↑)

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込みや問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)
♣お酒を飲むと暴言や暴力など人と違った行動をしてしまう本人及び家族が話をする会(初回のみ要連絡) ①世田谷断酒例会②玉川懇談会③砵懇談会④五心会
①1/7(日)14～16時=経堂地区会館②1/10(水)=用賀区民集会所③1/18(木)=砵総合支所区民集会所④1/25(木)=太子堂区民センター
いずれも18時半～20時半 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会 ☎3439-8873山田)
◆世田谷小学校開校91周年 年賀状展
1/7(日)～28日 同校外周フェンス 世田小地域ネット「いぶぎ」(☎090-3349-6268島田)
◆健康マージャンを楽しむ会①初級②実践③入門(無料体験会)
1/12(金)①12時半～14時半②③15～17時 烏山区民センター 電話またはメールで同会・秋安(☎070-5024-8310 ㊚akiyasu1976@gmail.com)
◆親子で一緒に! 演劇ワークショップ
1/14(日)10時半～12時、14～15時半 世田谷代田仁慈保幼園(代田2-32) 1500円 ホームページからおやこフシギ発見クラブ・宮原(☎080-5526-7505 HP<https://oyako-hakken.tumblr.com/>)
◆初心者のやさしい英会話トライアル
1/15・22いずれも月曜13～14時 下北沢区民集会所 千円 要申込(ネイバース ☎090-9672-3951小林)
◆歌って健康! 歌声サロン
1/17(水)、2/15(木)、3/22(金)、4/30(水)、

5/30(水)いずれも13時半～15時 成城ホール 千円 要申込(歌心塾 ☎090-8745-8786大川)
◆太極拳初心者講習会
1/21・28いずれも日曜10～11時半 二子玉川地区会館別館 各500円 要申込(二子玉川健康太極拳の会 ☎3700-0764町田)
♣裂き織り機でランチョンマット作り
1/26(金)12時半～15時 リサイクル千歳台 1500円 電話またはメールでえこひろば・塚元(☎090-6315-7432 ㊚ecotsuka511@gmail.com) 先着4人
◆日本刺繍のタッセルチャーム作り講座(中学生以上)
1/28(日)13～16時 シモキタFABコーサク室(北沢2-3) 3500円 電話またはメールで七彩庵・おかの(☎070-3895-5833 ㊚nanairocixiu@gmail.com)
♣エコアップ探検隊冬編～冬芽の観察と花炭造り・焼きいも体験(5歳児以上で保護者同伴)
1/28(日)10～12時半 羽根木公園プレーパーク 1人300円 1/20までに電話またはホームページ(せたがやエコアップ探検隊で検索)で世田谷環境学習会・天野(☎090-7838-2834) 先着40人
♣第114回協会杯争奪戦(バドミントン)
2/11(祝)9時～21時 総合運動場体育館 1ペア2千円 1/19までに郵送で世田谷区バドミントン協会・安藤(大蔵5-8-6 ☎3415-0692 18～21時に)
♣世田谷・リサイクルマーケット(検索=リサイクル推進友の会、町会の無料出店登録有り)
2/18(日)9～15時 世田谷公園(雨天中止) 出店申込はホームページでリサイクル推進友

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。
※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 38511をご覧ください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。
問 広報広聴課 ☎5432-2009 ㊚5432-3001

会員募集

◆上北沢歌声サークル
月2回火曜13時半～15時半 主に上北沢区民センター 1回500円(雑費別)(☎3290-3021関根)
◆歌声コーラス舟唄
月3回土曜13時半～15時半 主に桜丘区民センター 1回500円(雑費別)(☎3483-0873内藤)
◆若林スポーツ会(健康体操)
月3回火曜11～12時半 主にひだまり友遊会館 月:千円(☎090-1119-0426嶋)
◆ラプリー用賀(シニアの健康維持のための体操)
第1～3土曜10時半～11時半 主に用賀地区会館 月:1500円(☎3709-5956山田)
◆楽しむ仏像彫刻
第2金曜13時半～16時 主に上北沢区民センター 入:2千円 月:2500円(☎070-5596-6001榎本)
◆ゆりの会(絵手紙)
第2火曜12時半～14時半 主に烏山区民センター 月:1500円(☎3308-7900福岡)
◆みんなのいばしょ(メタバース空間による不登校支援、不登校中学・高校生対象)
週2回平日 時間要問合せ オンライン(メ

タバース)(☎3415-3811 ㊚info@yorisou.or.jp立花)
◆スポーツウエルネス吹矢 下北沢支部
月2回水・金曜13～16時半 主に代沢地区会館 入:千円 月:800円(☎090-8946-6903 ㊚on.maitareiya.sowaka.0406@gmail.com高橋)
◆中町寿会(脳トレーニング麻雀教室)
毎週火曜13～17時 主に中町ふれあいの家 年:2千円(☎3703-1660新井)
◆東京都弓道連盟第二地区世田谷支部(和弓)
毎週①火・木曜18～21時②土曜12～18時 主に総合運動場 入:1500円 月:千円(☎090-1540-8462小中)
◆サークルスマイル(腰痛予防リラクソストレッチ)
主に月・水曜10時半～11時半 主に上北沢区民センター 入:3千円 1回500円(☎186-03-3304-7321湯山)
◆奥沢ジャズカンパニー(ジャズボーカル&ボイストレーニング)
月2回平日12時半～14時半 主に奥沢東地区会館 1回2300円(☎090-8850-9606大杉)
◆健康吹矢の会(呼吸器系強化に役立つ)
曜日要問合せ12時半～14時半 主に用賀地区会館、曜日要問合せ9時半～11時半 主にひだまり友遊会館 入:2千円 月:2千円 要予約(ハピネス世田谷 ☎090-7429-5172)
◆多羅葉の会(絵手紙教室)
第3木曜9時45分～11時45分 主に深沢区民センター 年・月:千円(☎090-4537-4021立花)