

訪問看護の就労支援講座「自宅で最期まで安心して暮らし続けるために」

内容／認定看護師による講演、訪問看護師との懇談会等

※看護師・准看護師の有資格者、看護学生等

日12月16日(土)午後2時～4時

場保健医療福祉総合プラザ

講馬淵瑞生(ソフィアメディ訪問看護ステーション成城所長)

備雇用保険求職活動の実績対象。保育可(要予約、先着3人)。

申12月14日までに、電話またはホームページで世田谷区福祉人材育成・研修センター(☎6379-4280 FAX6379-4281 HPhttps://www.setagaya-jinzai.jp/)へ 先着30人

発達障害に関するスキルアップ講座「U-SQUARE」

※18歳以上の発達障害またはその疑いのある方とその家族

日12月2日、6年1月20日、2月3日いずれも土曜①家族向け＝午前10時30分～正午②本人向け＝午後2時～3時30分

場世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」

講中村家子(発達障害者就労支援施設ゆに(UNI))

スーパーバイザー) ほか

備後日動画配信を予定。詳しくは、ホームページ(HPhttps://ryo-iku.jp/)をご覧ください。

担当＝障害保健福祉課

申11月22日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 先着①②各30人

成年後見セミナー(法定後見)

日12月1日(金)午後2時～4時

場三茶しゃれなあどホール

講弁護士

費500円(資料代)

申11月24日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着30人

土と農の交流園講座～フレッシュクリスマスリース作り

日12月2日(土)午後1時～3時

場東京農業大学グリーンアカデミー(桜丘3-9-31)

区の世帯と人口(令和5年10月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万6352世帯 (452増 ▲)	内訳：日本人人口	内訳：外国人人口
	人口	91万8568人 (322増 ▲)	89万3634人 (102減 ▼)	2万4934人 (424増 ▲)
	男性	43万4689人 (99増 ▲)	42万1768人 (62減 ▼)	1万2921人 (161増 ▲)
	女性	48万3879人 (223増 ▲)	47万1866人 (40減 ▼)	1万2013人 (263増 ▲)

区民の

ひろば

区の事業ではありません。

参加申込みや問合せ等は

各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)

◆「記憶画でみる昭和の風景-田園の中の文理学部界限」展

10/30(月)～12月9日(土)10～17時(土曜は10～13時、日曜休館。ただし、11/5(日)は開館) 日本大学文理学部資料館(桜上水3-25)(同館☎5317-8590)

♣お酒を飲むと暴言や暴力など人と違った行動をしてしまう本人及び家族が話をする会(初回のみ要連絡)

①玉川懇談会②世田谷断酒例会③五心会④砵懇談会

①11/1(火)18時半～20時半＝用賀区民集会所

②11/5(日)14～16時＝経堂地区会館③

11/15(火)18時半～20時半＝太子堂区民センター

④11/21(火)18時半～20時半＝砵総合支所区民集会所

各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)

◆空家にしないための住まいの相談会(高齢者の住まいに関するお悩みの相談)

11/4・18(土)9～17時 NPO法人都民シル

バーサポートセンター相談室(太子堂5-16)

電話またはメールでNPO法人都民シルバーサ

ポートセンター・大橋(☎0800-222-3008

✉soudan@np0-tss.net)

♣もっと語ろう不登校part283

11/4(土)14時からNPO僕んち(代田4-32)ま

たはZoom会議 300円 Zoom参加はメー

ルでもっと語ろう不登校・タカハシ(☎090-

3905-8124 ✉fsbttoru@yahoo.co.jp)

◆水中ウォーキング(初心者)

11/6～6年3/25の毎週月曜13～15時 太

子堂中学校温水プール 月5千円(ほかに保

険料) 要申込(オパリアンスイミングクラブ

☎090-9384-9044岡本)

◆編み物講習(ネックウォーマーを編む)

11/7(火)・11/18(土)いずれも10～12時半

市民活動支援コーナー(キャロットタワー3階)

1回2千円 電話またはメールでニットサー

クル・ティンク・くぼた(☎3414-3042 ✉

tinktink@mail.goo.ne.jp) 先着各回5人

◆おとなの鍵盤ハーモニカ(呼吸を使う楽器で脳トレ音楽)

11/7・21いずれも火曜10～11時半 下馬

地区会館(オンライン受講対応可) 1回700

円 要申込(息活音☎090-9820-2861大井)

◆生前贈与と遺言セミナー「相続の前に贈与してしまっただ方が良い!？」

11/8(火)14～16時 北沢タウンホール 電

話またはメールで全国相続協会相続支援セ

ンター下北沢相続相談室・小出(☎5486-

9586 ✉Koide-kinue@tkcnf.or.jp)

♣園芸講座「菜園の年間計画、香味野菜(ルッ

コラ、ミョウガ、パクチーほか)」

11/8(火)13～14時半 リサイクル千歳台 500

円 電話またはメールでえこひろば・あべ(☎

080-5025-2281 ✉ecohiroba@b05.

itscom.net) 先着18人

♣認知症予防の為に初心者マージャン講座(初級入門、点数入門、60歳以上)

①桜新町駅近辺11/8・9・11からの毎週水・

木・土曜②下北沢駅近辺11/7・9からの毎週

火・木曜 各曜日10回いずれも9時半～12時

半 1回1600円(初回教材費1600円) 要

申込(日本健康マージャン協会世田谷統括朝

日塾☎5477-3958青木) 先着①15人②10人

◆人生百年中高年こそ学んで輝く生き方を(健康・人間関係・話力upでストレス解消)

11/9(火)10～12時、11/17(金)12時半～14時半、

12/14(火)、15(金)いずれも10～12時 二子玉川

地区会館 1回千円 要申込(いきいき・コミュ

ニケーションクラブ☎090-5829-1337奥田)

◆社交ダンス(中高年対象、初・中級)

11/10～12/1の毎週金曜9時45分～11時

15分 経堂地区会館別館 1回千円 要申込

(ブルースカイ☎090-5501-8120飯田)

◆日常生活英会話講習会

11/11(土)10～11時半 男女共同参画セン

ターらぶらす 要申込(ジョン英会話サークル

☎070-2161-9566春原)

◆箏・三味線・尺八体験講座

11/13(月)・14(火)・16(木)・17(金)いずれも18時

～、18時45分～ほか 宮坂区民センターほ

か 2回2千円 要申込(箏・三味線・尺八体

験普及の会☎3428-9569竹村)

◆クリスマスからお正月まで! ずっと飾れる北欧フラワーアレンジメント

11/18(土)・23(祝)いずれも13時半～15時半

成城ホール集会所 7500円 電話また

たはメールで北欧フラワーデザイン協会タ

イカクッカ・竹内(☎090-8311-6377 ✉

shibuya42.hiromi@gmail.com)

♣第20回世田谷高齢者のつどい

11/18(土)13時半～16時 東京土建世田谷支

部会館(上馬5-34)(同実行委員会☎080-

1029-3848小川)

◆リース作り講習会

①11/19(日)15～17時②11/30(木)15～17時、

17時半～19時半 ①上北沢地区会館②経堂

地区会館 5千円 11月16日までに電話でヒ

ロセフラワーサークル・廣瀬(☎090-8057-

5744) 先着①3人②各10人

◆行政書士による遺言・相続無料相談会

11/19(日)9時半～16時 三茶しゃれなあど

ホール 要申込(城南法務研究会☎080-

9715-9608吉信)

◆アフリカの女性自立のための体験発表会

11/20(月)15～16時20分 教育総合セン

ター(東京都退職校長会世田谷支部☎090-

1816-0247高橋)

◆第22回和綴じ体験講座(友禅和紙で手帳2冊を作成)

11/23(祝)13時半～16時 ひだまり友遊会館

千円 要申込(和綴じの会「いろは」☎080-

5095-4488西谷) 先着20人

◆頭の体操 初級英会話

11/24(金)11～12時 三軒茶屋区民集会所

千円 要申込(セブンミニッツ☎080-4118-

4509小林)

♣第23回駒沢陶芸会作品展(チャリティーバザー併催)

11/24(金)11～16時半、11/25(土)10～16時 三

茶しゃれなあどホール(同会☎3706-1311西澤)

♣世田谷・リサイクルマーケット(検索＝リサイク

ル推進友の会、町会・商店街の無料出店登録有り)

11/26(日)9～15時 世田谷公園(雨天中止)

出店申込はホームページで リサイクル推進

友の会(☎3412-6857 月～金曜10～16

時に HPhttp://www.frma.jp/)

◆短期集中ゴルフ明解講座(成人・全12回1回から参加可)

11/29からの毎週①水曜②木曜③金曜④土曜

②③いずれも9時半～10時50分①④いずれも

11～12時20分 ①④赤堤ゴルフ(赤堤4-5)

②③千歳ゴルフセンター(千歳台1-32) 1回

①④2500円②③3500円 11/26までに電話

またはSMSでゴルフ共育研究会講習世田谷事

務局・秋元(☎090-2446-0092 HPhttps://

講大出英子(東京農業大学グリーンアカデミー講師) 費3000円

担当＝市民活動推進課

申11月8日(消印) までに、ハガキ(記入例3面)

で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054

桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ

抽選20人 ※申込みはハガキのみ。

世田谷の空き家等活用ゼミナール(全2回)

※区内に空き家等を所有する方、地域貢献活動に興味のある方

日12月2・9日いずれも土曜午前10時～午後4時

場粕谷区民センター、梅丘地区会館

講東京建築士会世田谷支部、中野瑞子(ふくふくのいえオーナー)

備申込方法等詳しくは、ホームページ(HPhttps://www.setagaytm.or.jp/)をご覧ください。先着20人。

※世田谷区空き家等地域貢献活用相談窓口((一財)世田谷トラストまちづくり内) ☎03-6379-

1621 FAX03-6379-4233

会員募集

◆いきいき世田谷GG会(グラウンドゴルフ)

毎週火・木曜9時半～12時 主にこどものひろ

ば公園 年:3千円(☎080-8910-4549清水)

◆フランス語で楽しく歌うシャンソンの会(初心者歓迎)

主に第1・3金曜16時半～18時 主に烏山区民

センター 入:千円 1回2千円(☎080-5027-

9372 ✉amusique358@gmail.com堀江)

◆健康増進のための「氣功体操」をしませんか

毎週木曜10～12時 主にデイ・ホーム世

田谷(世田谷4-15) 月:千円(6か月まで)(☎

3414-2794野村)

◆ドッグウッドイングリッシュ(中級英会話)

毎週金曜13～15時 砵図書館周辺 月:6

千円程度(☎090-4536-2543塩沢)

◆楽々太極拳(初心者)

毎週水曜10～12時 主に深沢区民センター

月:4千円(☎5707-5997大城)

◆自衛術体操(独自の呼吸法・ハズミと反動による全身運動)

毎週火曜10～11時半 主に代田区民セン

ター 年:3千円 月:2千円(☎090-8178-

9848鈴木)

◆おとなとこどものピアノ

月2回主に日曜11時～13時 経堂駅近辺

入:千円 月:5千円(☎090-5525-7710中本)

◆ルルド(社交ダンス、スタンダード・ラテン)

毎週土曜13時半～15時 主に用賀地区会

館 入:1500円 月:4千円(☎090-1033-

3378伊藤)