



9面からのつづき【催し物】

せたがや会議～みんなで考える多文化共生のまち～日本人参加者募集

内容/外国人区民との意見交換会(グループワーク・発表を含む交流)
日12月16日(土)午前10時～午後0時30分
場三茶しゃれなあどホール
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申11月10日(必着)までに、オンライン手続き、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面)で文化・国際課(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3439 FAX6304-3710)へ 抽選20人

メルクマールせたがやから

1ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー
テーマ/若者たちの声をきく～私が一歩踏み出すまでの道のり
対区内在住の方
日11月18日(土)午前10時30分～午後0時30分
場STKハイツ4階(太子堂4-3-1)
講メルクマールせたがやを利用していた若者
2世田谷若者総合支援センター出張セミナー
テーマ/働けない子どものライフプラン～親なき後のための生活設計
日12月2日(土)午後1時30分～4時
場祖師谷区民集会所
講村井英一(働けない子どものお金を考える会ファイナンシャル・プランナー)
備空きがあれば当日参加も可。
申1は11月17日午後5時まで、2は12月1日午後5時まで、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着120人240人

男女共同参画センターらぷらすから

1子育てママの就活応援!
働きたい私のための再就職準備講座
対子育てをしながら再就職を考えている女性
日12月6・13日いずれも水曜午後2時～4時
講岡智子(キャリアコンサルタント)
2第2回らぷらすゼミ
「結婚のもやもやについてみんなで考える」
対どなたでも
日12月7日(土)午後6時30分～8時30分
講笛美(会社員・フェミニスト)
3女性ががん患者のからだとココロのケア講座
対乳がん・婦人科がん経験のある女性
日①12月9日(土)②6年1月14日(日)いずれも午後2時～3時30分
講①宮崎加奈子(臨床心理士)②竹内恵美(鍼灸あん摩マッサージ指圧師)
場男女共同参画センターらぷらす
備13保育可(2週間前までに要予約)。2前半は講座、後半は参加者トーク会。3講座終了後に交流会あり(参加自由)。
申午前10時から、電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページからメールで男女共同参画センターらぷらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 HPhttp://www.laplace-setagaya.net/)へ 先着130人231①②各20人

民家園から

1暮らしの歳時記 民間暦「恵比須講」
日11月12日(日)～19日(日)午前9時30分～午後4時30分
備お供え物のそば作り(見学のみ)を、12日(日)午前10時～正午に岡本公園民家園で開催。
2せたがや民家園まつり
内容/民家園ボランティアや協力団体による実演、体験、手作り品の販売など
日11月23日(土)午前9時30分～午後3時(荒天中止)
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
場12次大夫堀公園民家園1岡本公園民家園
問12次大夫堀公園民家園☎・FAX3417-8492、1岡本公園民家園☎・FAX3709-6959

5年度世田谷区生涯大学第3回公開文化講演会

テーマ/芸能の危機を越えて-能楽を中心に
日11月18日(土)午後1時30分～3時
場北沢タウンホール
講奥山けい子(世田谷区生涯大学講師)
備手話通訳あり。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
担当=市民活動推進課
申11月14日までに、オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面)でせたがやコールへ 先着100人
問市民大学・生涯大学事務局
☎3412-3071 FAX3412-3075

自立支援協議会シンポジウム「障害のある方と共に学ぶ地域防災」

対区内在住の方
日11月24日(金)午後6時30分～9時
場成城ホール
講北村弥生(長野保健医療大学特任教授)、宮崎猛志(せたがや防災NPOアクション代表)
備手話通訳あり。
問世田谷区基幹相談支援センター
☎6379-0644 FAX6379-0628

講座・講習

お口の元気アップ教室

対区内在住の65歳以上で全8回参加できる、お口の健康に不安がある方(固いものが食べにくい、お茶等でむせる、口の渇きが気になる等) ※初めての方優先。
日12月7・14・21日、6年1月11・18・25日、2月1・8日いずれも木曜午前10時～11時30分
場玉川歯科医師会館(玉川3-21-2)
備動きやすい服装、水分補給用の飲み物を持参。
担当=介護予防・地域支援課
申電話またはファクシミリ(記入例3面。介助が必要な場合はその旨も明記)でせたがやコールへ 先着16人

もの忘れチェック講演会・アクション講座(世田谷版認知症サポーター養成講座)

内容/認知症の理解と気づきチェック、認知症になってからも安心して暮らせる地域づくり等
日12月11日(月)午後2時～4時
場三茶しゃれなあどホール
講古田伸夫(浴風会病院医師)ほか
担当=介護予防・地域支援課
申12月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)でせたがやコールへ 先着50人

人生会議をしませんか～これからの暮らしや医療・介護について考えよう

日12月2日(土)午後2時～4時
場保健医療福祉総合プラザ
講五味一英(桜新町アーバンクリニック在宅医療部診療部長)
担当=保健医療福祉推進課
申11月22日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。手話通訳希望の有無も明記)でせたがやコールへ 先着50人

こころを考える 認知行動療法

日12月8日(金)午後2時30分～4時30分
場烏山区民センター
講久我弘典(国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター センター長)
備手話通訳あり(11月17日までに要予約)。詳しくは、ホームページ(HPhttps://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/)をご覧ください。
申12月6日までに、電話、ファクシミリ(記入例

3面)またはホームページから保健センター(☎6265-7414 FAX6265-7589 HP前記URL)へ 先着100人

郷土資料館民俗学講座「世田谷糞尿考-下肥の行方」

日12月6日(水)午後2時～4時
場郷土資料館
講松浦瑛士(郷土資料館学芸員)
費100円(受講料)
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申11月15日(必着)までに、オンライン手続き、往復ハガキ(記入例3面)で郷土資料館(〒154-0017 世田谷1-29-18 ☎3429-4237 FAX3429-4925)へ 抽選30人

消費生活講座「DIY(基礎)×エシカル消費～お家とモノを大切に～」

日12月14日(土)午前10時～正午
場消費生活センター
講番匠千香子(DIYアドバイザー)
担当=消費生活課
申11月19日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。区外の方は、通勤・通学先も明記)でせたがやコールへ 抽選42人

乳幼児から成人向け英語教室～国際理解教育事業

対①区内在住の乳幼児とその保護者②区内在住・在勤・在学の高校生以上
日①②12月23日(土)午前9時30分～午後4時、①6年1月6日(土)午前9時30分～正午
場教育総合センター(若林5-38-1)
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申11月22日午前9時～12月13日午後5時に、オンライン手続き 抽選①各日20組40人②20人
問教育研究・ICT推進課
☎6453-1503 FAX6453-1534

サケの鱗のアクセサリーとペットボトルランプを工作してみよう

対区内在住・在学の小学生と保護者
日12月3日(日)午後1時～3時
場リサイクル千歳台
講早稲田大学学生環境NPO環境ロドリゲス
費500円(材料費)
備詳しくは、ホームページ(HP後記URL)をご覧ください。
申11月17日(必着)までに、往復ハガキ(記入例3面)またはホームページからリサイクル千歳台(〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 HPhttps://ecoccle-setagaya.jp/)へ 抽選15組30人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

突然の「まさか」この先どうする!? ～中途身体障害の社会参加に向けた支援

対居宅介護支援事業所、相談支援機関等の支援者及び当事者のご家族
日12月21日(土)午前10時～11時30分
場保健医療福祉総合プラザ
講山田深(保健センター嘱託医)
申12月18日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着30人

せたがや日本語サポーター講座(中級)

対区内在住・在勤・在学で、日本語支援ボランティアとして半年以上活動中の方
日12月9日(土)午前10時～正午
場北沢タウンホール
講金子広幸(東京日本語ボランティア・ネットワーク)
備詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申11月14日(必着)までに、オンライン手続き、ファクシミリまたはハガキ(記入例3面。地域日本語教室等に所属している場合は任意で団体名も明記)で文化・国際課(〒156-0043 松原6-3-5 ☎6304-3439 FAX6304-3710)へ 抽選30人