

### 教育総合センター STEAM教育講座(11月)

内容/科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習  
対 区内在住・在園・在学の5歳児～中学3年生  
※講座により対象が異なります。  
日 11月4～25日の毎週土曜  
場 教育総合センター (若林5-38-1)  
備 ①オンライン手続きで申込み。詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
問 教育研究・ICT推進課  
☎6453-1536 FAX6453-1534

### 自分だけの傘を作ろう

対 区内在住・在学の小学生と保護者  
日 11月18日(土)午後1時30分～3時30分  
場 リサイクル千歳台  
講 (株)サエラ  
費 1500円 (材料費)  
備 詳しくは、ホームページ(HP後記URL)をご覧ください。  
申 11月3日(必着)までに、往復ハガキ(記入例3面)またはホームページからリサイクル千歳台(〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 HP<https://ecoccle-setagaya.jp/>)へ  
抽選10組20人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

### 古い支度講座

日 11月16日(休)午後2時～4時  
場 上北沢区民センター  
講 弁護士  
申 10月16日～11月10日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着40人

### きこえの相談会

対 きこえに関する悩みを持つ区民、家族、支援者の方  
日 11月22日(水)午後1時30分～4時  
場 保健医療福祉総合プラザ  
講 鯉坂涼(保健センター嘱託医)

申 10月17日～11月17日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着20人

### 今日からあなたもサポーター! 医ケアを支えるインクルーシブ社会を築こう

日 11月8日(水)午後2時～4時30分  
場 ①生活工房セミナールーム(キャロットタワー 5階)または②オンライン  
講 内多勝康(国立成育医療研究センターもみじの家ハウスマネージャー)、熊田明子((社福)むそうほわわ花見堂東京南エリア管理者)  
備 手話通訳あり。詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
担当=障害保健福祉課  
申 10月31日までに、①は電話またはファクシミリ(記入例3面)で ☎せたがやコールへ、②は ①オンライン手続き 先着①40人

### 子どもに寄り添うボランティア講座～学習サポート編(全3回)

対 講座終了後に区内でボランティアをする意思のある方  
日 11月2・16・30日いずれも木曜午後1時30分～4時30分  
場 玉川ボランティアビューロー  
講 尾崎ミオ(東京都自閉症協会副理事長)ほか  
費 700円(資料代)  
申 電話、ファクシミリまたはメール(記入例3面)で玉川ボランティアビューロー(☎3707-3528 FAX3708-3058 ✉tamabora@otagaisama.or.jp)へ 先着20人

### 知的障害者移動支援従業者養成研修

対 18歳以上で①②のいずれかに全回出席可能で、研修修了後に区内の事業所に登録して知的障害者移動支援に従事する意思のある方  
日 ①11月25日(土)、26日(日)、12月2日(土)②6年1月27日(土)、28日(日)、2月3日(土)いずれも午前9時～午後5時40分  
場 わくわく祖師谷(祖師谷3-21-1)

費 1100円(教材費)  
申 ①は11月6日、②は1月9日(いずれも必着)までに、①オンライン手続きまたはハガキ(記入例3面。①②の別、生年月日、保有資格、従事希望理由も明記)で障害施策推進課(☎5432-2388 FAX5432-3021)へ 選考①②各24人

### 見えにくくなった方の相談会

対 区内在住で緑内障、黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜色素変性等の疾患で見えにくくなった方と家族、支援者  
日 11月30日(休)午前10時～正午  
場 上北沢区民センター  
講 桂弘(保健センター嘱託医)  
申 10月17日～11月24日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着15人

### 地域ねご活動セミナー

対 飼い主のいない猫でお困りの方、活動をした方・知りたい方  
日 11月18日(土)午後1時30分～4時  
場 経堂地区会館  
講 田矢麻弓(チームSLP代表)ほか  
担当=世田谷保健所生活保健課  
備 申込時の記入事項等詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
申 11月10日までに、①オンライン手続き、電話またはファクシミリで ☎せたがやコールへ 先着50人

### 土と農の交流園講座～苔の寄せ植え「コケリウム」

日 11月25日(土)午後1時～3時  
場 東京農業大学グリーンアカデミー(桜丘3-9-31)  
講 大野好弘(東京農業大学グリーンアカデミー講師)  
費 2000円  
担当=市民活動推進課  
申 10月23日(消印)までに、ハガキ(記入例3面)で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054 桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647)へ 抽選20人 ※申込はハガキのみ。

## 区民の

# ひろば

区の事業ではありません。  
参加申込みや問合せ等は  
各団体の連絡先へ。

## 催し物

- ♣は区の後援事業)
  - ◆スポーツウエルネス吹矢無料体験会  
10/17・24・31いずれも火曜10時から 粕谷区民センター 烏山いきいきクラブ・半田(☎080-5655-3158 ✉akayura@jcfc.net)
  - ◆ゆっくりヨガ(女性限定)  
10/19(休)・23(月)・25(水)・26(木)いずれも10～11時半(木曜は12時まで) 池ノ上駅近辺、水曜のみ浜田山駅 1回千円 電話またはメールでラクシュミー YOGA(☎090-7241-4883 ✉uzurakurumi@icloud.com)
  - ◆カラダとココロととのうヨガ(1回のみでも可)  
10/22・29、11/5・12・19いずれも日曜13～14時 上北沢地区会館 1回千円 電話またはメールで八重の会・橋本(☎5317-1748 ✉masaeyoga23@gmail.com)
  - ♣世田谷反核・平和コンサート2023  
10/22(日)14時～16時 三茶しゃれなあどホール 2200円(同実行委員会 ☎3426-3627中田)
  - ◆ビジネス中国語学習会(初級・中級)  
10/25(水)=烏山区民センター、10/26(木)=太子堂区民センター、10/27(金)=経堂地区会館別館、10/31(水)=代田区民センター いずれも19～21時 電話またはメールでビジネス中国語会・中山(☎090-6487-5278 ✉zwtong21@outlook.jp)

掲載対象  
区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。 ☎広報広聴課 ☎5432-2009 ✉5432-3001

- ♣行政書士による暮らしと事業の手続き無料相談会  
10/27(金)10～16時 烏山区民センター前広場(東京都行政書士会世田谷支部 ☎5969-9037藤原)
- ◆幕末歴史探訪(彦根藩世田谷領「豪徳寺」と毛利藩抱屋敷「松陰神社」)  
10/29(日)13時～16時 松陰神社前駅集合(松陰神社・吉田松陰墓～豪徳寺・井伊直弼墓を歩く、雨天実施) 500円(東京の戦争遺跡を歩く会 ☎090-2421-7986長谷川) 先着20人
- ♣包丁研ぎの実習講座および包丁研ぎ  
11/4、12/2いずれも土曜11時、13時、14時からリサイクル千歳台 1本300円 電話またはメールでおもちゃの診療所ぐるんぱ(☎080-4202-7150 ✉gurunpa23@gmail.com) 先着各4人
- ◆(一社)至誠会市民公開講座(①講演「もう悩まない! 女性の頻尿・尿失禁」②骨盤底筋体操③ディスカッション)  
11/4(土)14～15時半 至誠会看護専門学校講堂(上祖師谷5-23) 電話またはメールで至誠会地域医療連携担当(☎3300-0366 ✉renkei@shiseikai-daini-hosp.jp)
- ♣せたがやエコアップ探検隊秋編～自然観察・木の実の工作やクリスマスリース作り(小学生以下は保護者同伴)  
11/19(日)13～16時 総合運動場体育館玄関前集合 300円 11/11までに電話、FAXまたはホームページ(エコアップ探検隊で検索)で世田谷環境学習会・岡村(☎・FAX3411-2975) 先着40人

- ♣第114回世田谷区民大会 後期(バドミントン中学生の部)  
11/19(日)9～21時 総合運動場体育館 1ペア1200円 10/27までに郵送で世田谷区バドミントン協会・安藤(大蔵5-8-6 ☎3415-0692)
- ♣秋季記録会(アーチェリー)  
11/23(水)9～17時 世田谷公園洋弓場 10/23～11/17までにホームページで世田谷区アーチェリー協会(☎090-7174-0124久間木 HP<https://www.setagaya-archery.com/>)
- ♣太子堂・三軒茶屋周辺まちあるき  
11/26(日)10～12時半 三軒茶屋交番前集合メールで世田谷建築会・谷口(☎5738-7065 ✉mitsuyoshi\_t@dice77.com)

## 同窓会

- ◆上祖師谷中学校一期生同期会  
11/5(日)13～16時 京王プラザホテル(新宿区西新宿2-2) 参加費1万2500円 古賀(☎070-5076-7056 ✉kc.2023.reunion@gmail.com)

## 会員募集

- ◆レディース英会話サークル(中高年者)  
月2回①水曜=初級②木曜=初級③金曜=中級 いずれも14～16時 主に下馬南地区会館 入:500円 月:3千円(☎3422-9394萩原)
- ◆英会話ワールド  
月4回水曜10時半～16時半のうち1時間半

- 主に下北沢区民集会所 入:千円 月:4千円(☎080-5077-7189谷澤)
- ◆駒沢公園歩こう会(東海道・中山道に見立て自分のペースで歩きます)  
第1・3土曜、第2・4水曜いずれも8時半～11時半 駒沢オリンピック公園 入:500円(☎3551-1101村上 平日9～17時に)
- ◆椿句会(俳句、初心者)  
第2水曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円(☎3707-6446松本)
- ◆用賀句会(俳句、初心者)  
第2金曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円(☎080-6120-4296西内)
- ◆山茶花句会(俳句、初心者)  
第3木曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円(☎090-1994-7648松本)
- ◆KEC英会話(ネイティブに学ぶ英会話①中・上級②初・中級)  
毎週火曜①18～19時②19時15分～20時15分 主に経堂地区会館別館 1回1500円(☎5494-5758直井)
- ◆芦花合気道クラブ  
毎週月・木・金曜①17時半～19時半②18～20時 上北沢駅周辺ほか 入:5千円 月:3千円(☎070-3884-9698福原)
- ◆老人給食協力会ふきのとう(調理または配達ボランティア)  
毎週月～金曜8時半～13時半頃=調理、15～17時頃=配達(いずれも週1回でも可) 食事サービスサポートセンターだんらん(鎌田3-13-1) 年:1200円(☎3706-2545佐野)