

### こころの健康を考える区民会議 ～病めるところから、健やかなところへ～

内容/こころの健康について参加者同士で意見交換や情報共有

日 11月10日(金)午前10時～11時30分

場 三茶しゃれなあどホール

備 詳しくは、お問い合わせください。

申 10月16日～11月6日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で世田谷保健所健康推進課(☎5432-2947 FAX5432-3102)へ 先着40人

### 健康のための講座(保健センター)

① 80歳のやさしい体操教室冬コース

日 12月4日～6年3月11日の毎週月曜(1月1・8日、2月12日を除く全12回) ①午前9時10分～10時10分 ②午前10時40分～11時40分

② 初めてのズンバダンスで脂肪燃焼教室

日 11月24日～6年2月16日の毎週金曜午前10時～11時30分(12月29日を除く全12回)

③ カルシウムアップの食事講座

日 11月22日(水)午後2時20分～3時50分

対 ①②区内在住・在勤の18歳以上で保健センター健康度測定(5000円)、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方 ③区内在住・在勤の18歳以上の方(初めての方優先)

場 保健センター

費 1回400円(指導料)

備 ①と②は重複申込不可。

申 10月19日までに、電話、ファクシミリ(記入例3面。性別、生年月日、希望講座(①は①②の別)も明記)、またはホームページで保健センター(☎6265-7473 FAX6265-7429 HP <https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>)へ 抽選①①②③各24人②40人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

共通事項

## 仕事・産業

### 若者の就職活動を応援します

① 仕事講話・職場見学・仕事体験

内容/応募や今後の就労の方向性を決めていくきっかけ作りのための様々な業界・職種の講話や職場見学・体験

② 就職力UP講習

日時	講座名
11月14日(火) 午前10時～正午	「基礎」の再確認 就職前のビジネスマナーセミナー
11月28日(火) 午前10時～正午	基礎から身に付く 面接力UPセミナー

場 三茶おしごとカフェ

備 各日20人。どちらかのみ参加可。

③ サポステ見学・説明会

内容/支援内容の説明、個別相談(希望者のみ)

日 11月11日(土)午前10時～正午

場 せたがや若者サポートステーション(太子堂4-3-1 STKハイツ4階)

対 ①②15歳以上49歳以下で就労の方向性を見出したい方 ③働くことに悩んでいる15歳以上49歳以下の方とその家族、支援者

備 詳しくは、お問い合わせください。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

問 せたがや若者サポートステーション

☎5779-8222 FAX3424-7786

### 東京都保育士就職支援研修・就職相談会

対 都内保育園での就職を希望する保育士資格を有する方または資格取得見込みの方

日 11月12日(日)午後2時～4時

場 三茶しゃれなあどホール

備 保育あり(株)アミー託児予約係(☎080-3082-5059 ※平日午前10時～午後5時。)へ要予約、

満1歳～未就学児、先着6人。

申 11月8日午後3時(必着)までに、ホームページから東京都保育人材・保育所支援センター(HP <https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html>)、またはチラシ(前記ホームページ等にあり)裏面の参加申込書をファクシミリまたは郵送で(株)自然堂(〒196-0034 昭島市玉川町3-10-1ランドフォレスト東中神1階 ☎3317-8242 FAX6454-6915)へ ※申込なしでも参加可。  
問 保育課 ☎5432-2320 FAX5432-3018

### 就活にも役立つ! 印象アップビジネスメール術(オンライン)

対 求職中の方

日 11月16日(休)午後2時～4時

講 青木多香子(国家資格キャリアコンサルタント)

申 10月17日午前9時から、予約サイト(HP <https://reserva.be/sanchaoshigotocafe/>)へ 先着100人

問 三茶おしごとカフェ

☎3411-6604 FAX3411-6690

### 新時代セミナー

内容/フェイクとAI～高度情報社会を生き抜くために知っておきたいこと

日 11月9日(休)午後3時～4時30分

場 生活工房セミナールーム(キャロットタワー 5階)

講 石川幹人(明治大学情報コミュニケーション学部教授)

備 オンライン講義とする可能性あり。

担当=工業・ものづくり・雇用促進課

申 10月16～31日に電話、10月31日までにファクシミリ(記入例3面)または申込フォーム(右記二次元コード)で(公社)世田谷工業振興協会(☎3421-2863 FAX3422-4777)へ 先着30人



## 催し物

### 世田谷トラストまちづくりから

① フラワーランド～秋の菊展示

日 10月30日(月)～11月19日(日)午前8時30分～午後5時

② 階段式の珍しいお庭「成城三丁目小さな森」公開

日 11月26日(日)午前10時30分～正午(雨天中止)  
備 会場の詳細は当選者にのみ送付。滑りにくい靴を着用、階段の上り下りあり。

③ 「親子で楽しむクリスマスの寄せ植え」(園芸講習会)

対 幼児～小学生とその保護者

日 12月3日(日)午後1時30分～3時

講 フラワーランド友の会

費 2500円

備 1組につき1個作成。

場 ①③フラワーランド(瀬田5-30-1)

申 ②は10月16日～11月8日、③は10月16日～11月15日に、申込フォーム(後記二次元コード)またはファクシミリ(記入例3面)で(一財)世田谷トラストまちづくり(☎6379-1624 FAX6379-4233)へ 抽選②20人③10組(1組2人まで)



### 365日のさとおやこ～あおぞらマーケット

日 11月3日(祝)午前11時～午後6時

場 BONUS TRACK(代田2-36-15)

備 詳しくは、ホームページ(HP <https://seta-oya.com/>)をご覧ください。

担当=児童相談支援課

問 フォスターホームサポートセンターともがき

☎6379-2167 FAX3421-2131

### 専門家に相談できるよろず相談会

内容/司法書士・行政書士・土地家屋調査士による個別相談

日 11月18日(土)午後1時30分～4時

場 北沢タウンホール

備 相談時間は1人30分まで。先着順。

担当=世田谷総合支所地域振興課

申 10月17～31日に、電話またはファクシミリ(記入例3面。専門家種別、相談の主旨も明記)で ☎せたがやコールへ

### 第42回世田谷区どうぶつフェスティバル

日 11月5日(日)午前10時30分～午後3時

場 砧公園ねむのき広場

備 車での来場や会場への問合せはご遠慮ください。担当=児童課

問 ☎せたがやコール

### 青年文化祭

内容/若者や地域団体が運営するゲームコーナー、模擬店、ステージ等

日 11月5日(日)午前11時～午後3時

備 一部有料。詳しくは、ホームページ(HP <https://ikesei-s.com/>)をご覧ください。

場・問 池之上青少年交流センター

☎3413-9504 FAX3419-0889

### シニアの社会参加あとおしプロジェクト

対 地域活動に関心のあるシニア世代の方

日時・集合場所	内容
① 11月4日(土) 午前9時30分～正午 千歳温水プール集会室	ノルディックウォーキング体験会
② 11月9日(木) 午前9時30分～正午 砧公園世田谷美術館前	名木オリエンテーリング
③ 11月25日(土) 午前9時30分～正午 北沢タウンホール ミーティングルーム	男性のための退職準備講座(女性の参加も歓迎)
④ 11月29日(水) 午後1時30分～4時 九品仏地区会館	マンドリン&ギター音楽会(演奏とお話)
⑤ 12月3日(日)午前9時30分～午後1時30分 玉川総合支所 コミュニティ広場	世田谷の紅葉巡り(等々力深谷・九品仏浄真寺)
⑥ 6年2月28日(水) 午後1時30分～4時 九品仏地区会館	フルーツ&クラリネット音楽会(演奏とお話)

講 せたがや生涯現役ネットワーク

費 ④⑥500円、⑤900円(弁当代)

備 詳しくは、チラシ(☎センター、図書館等にあり)またはホームページ(HP 後記URL)をご覧ください。担当=市民活動推進課

申 各開催日の1週間前までに、ホームページ(HP <https://setagaya-network.jimdofree.com/>)または電話で各担当(①遠藤☎090-6474-0467 ②大西☎070-6995-6122 ③宮崎☎070-5464-0623 ④古川☎080-1305-9502 ⑤今村☎080-6516-8306)へ 先着①②⑤各30人③50人④⑥各40人

### せたがや介護の日 KAiGO PRiDE写真展ほか

内容/区内で働く介護職員のポートレート写真展示、「介護」に関するテーマ図書

日 写真展示=10月27日(金)～11月8日(水)、テーマ図書=10月27日(金)～11月29日(水)

場 中央図書館

問 高齢福祉課 ☎5432-2397 FAX5432-3085



6面へつづく【催し物】