



区のおしらせ

令和5年(2023年)

10/1

No.1902

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

せたがや

SETAGAYA

テーマ

未来の光

～For the future smile～

日程 10月21日(土)

※荒天の際は中止。順延なし。

打上開始 午後6時～

※出店等の時間は午後3時～8時、
ステージイベント 午後3時～7時30分
(花火打上時間は除く)。

会場 二子玉川緑地運動場

最寄り駅 二子玉川駅
(田園都市線・大井町線)

主催／世田谷区たまがわ花火大会
実行委員会



花火大会公式ホームページ▶

担当／世田谷区たまがわ花火大会実行委員会事務局
(站・玉川総合支所地域振興課
地域振興・防災担当内)

☎03-5432-3333 ☎03-5432-3100

会場内への入場

当日は混雑のため、二子玉川駅から会場までの移動に1時間以上かかる場合があります。また、安全確保のため、入場規制を行う場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

近隣にお住まいの皆様へ

当日は、午後4時から9時まで、多摩堤通りをはじめ会場周辺の車両通行止めを予定しています。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

大会当日のバス運行

花火大会当日は、会場周辺の交通規制に伴い、関係路線バスの運行内容、バスのりばを変更します。詳細は、花火大会公式ホームページをご覧ください。
※宇奈根・喜多見地区オンデマンドバスは、一部時間帯運休となります。

分散退場のお願い

打ち上げ終了後、多くのお客様が一度に退場されると、雑踏事故等の危険性が高まります。花火終了後30分程度会場にとどまっていたいただき、混雑緩和へのご協力をお願いします。
また、二子玉川駅は大変混雑します。成城学園前駅、用賀駅をぜひご利用ください。

第45回

世田谷区たまがわ花火大会

たまがわ花火大会

近年の気候変動で大気の状態が不安定なこともあり、これまで8月に開催してきた花火大会を、平成30年から「秋花火」に移行しています。

この間、コロナ禍で中止や規模縮小を余儀なくされてきましたが、「世田谷区たまがわ花火大会」を4年ぶりに開催します。待ちに待った花火がいよいよ打ち上がります。以前と同規模の約6000発を予定し、「川崎市制記念多摩川花火大会」との合同開催で秋の夜空を両岸から彩ります。今回は、テーマを「未来の光」～For the future smile～とし、「世田谷の未来の光」を花火で表現します。「パステルカラーの花火」「時間差で光が変化する花火」が音楽に合わせ夜空を縦横無尽に動き回る光のショーが見物です。恒例の尺玉も打ち上げます。秋の祭典として、澄み渡る空気を震わせる花火の音と、リズムカルで楽しい花火のひとつときをお楽しみください。

事故やけがのないよう十分な警備態勢で臨みますが、混雑が予想されます。来場者の皆さんもゆとりを持った予定と行動をお願いします。4年ぶりの花火大会を、皆さんとともに成功させたいと思います。



世田谷区長
のぶと
保坂展人



区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** 午前8時〜午後9時(年中無休) ☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100

1面のつづき

第45回

世田谷区たまたがわ花火大会

問 ☎ せたがやコール 当日の開催確認は ☎ 050-3669-8312

10月21日土

打上時間 午後6時〜7時
※荒天の際は中止。
順延なし。

会場案内図

※会場の都合により一部変更になる場合があります。



兵庫島口への導線変更

堤防整備の影響で、二子玉川駅〜兵庫島口への導線が変更になっています。詳しくは、上記会場案内図でご確認ください。

川崎市制記念多摩川花火大会を合同開催します

同日同時刻、川崎市でも花火大会が開催されます。詳しくは、下記までお問い合わせください。
問 サンキューコールかわさき ☎044-200-3939 FAX 044-200-3900

「多摩川クリーン作戦」ボランティア募集

花火大会翌日(午前8時〜11時)に行う河川敷周辺の一斉清掃にご協力ください。
※天候により中止する場合あり。
☎ 玉川総合支所地域振興課 地域振興・防災担当 ☎3702-1603 FAX 3702-0942

FMラジオ・エフエム世田谷 83.4メガヘルツ

花火大会の開催情報や交通規制情報を事前に放送します。
放送時間/10月16日(月)から毎日午後5時〜(当日は午後1時55分〜)
問 エフエム世田谷 ☎5491-5211 FAX 5491-5212

古い事業系有料ごみ処理券をお持ちの方へ

料金改定に伴い使用できなくなった古い事業系有料ごみ処理券は、還付期限内のものに限り、払い戻します。

還付対象の券	還付期限
 平成20年4月1日〜平成25年9月30日に発行していた券	5年10月31日まで ※5年11月1日以降は払い戻しできません。
 平成25年10月1日〜平成29年9月30日に発行していた券	9年10月31日まで
 平成29年10月1日〜5年9月30日に発行していた券	15年10月31日まで ※5年10月31日まで使用可。

備 手続き等詳しくは、区HPQ 160540 をご覧ください。

問 清掃・リサイクル部管理課 ☎6304-3210 FAX 6304-3341

10月1日から東京都最低賃金が時間額1113円に改定されます

都内で労働者を使用する全ての事業場及び同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。詳しくは、ホームページ(HP <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>)をご覧ください。
担当=工業・ものづくり・雇用促進課

問 渋谷労働基準監督署 ☎3512-1614 FAX 3512-1558
東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

世田谷区防災ポータルサイトを開設しました

災害発生時の緊急情報(避難情報、避難所開設情報)や、日頃からの災害への備えに役立つ情報を掲載していますので、ぜひご活用ください。

問 災害対策課 ☎5432-2262 FAX 5432-3014
区HPQ 205599

世田谷区
防災ポータル



6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます

不動産(土地・建物)を相続等で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請をすることが法律上の義務になります。速やかな相続登記申請をお願いします。

制度について詳しくは、「東京法務局相続登記」で検索(東京法務局)

相続した土地・建物について、管理方法や売却等でお悩みの方は「せたがや空き家活用ナビ」にご相談ください

不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

QRコード

QRコード

問建築安全課 ☎6432-7183 FAX6432-7987

高齢者インフルエンザ予防接種

対12月31日時点で次のいずれかに該当する方
①65歳以上(9月下旬に予診票発送済み)
②60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害により身体障害者手帳(1級相当)を持っている(要申込)
接種期間／10月1日～6年1月31日
場指定医療機関
費2500円
※生活保護・中国残留邦人等支援給付受給中の方は無料。

申②の方は、電話または、オンライン手続きで世田谷保健所感染症対策課(☎5432-2437 FAX5432-3022)へ
問🗣️せたがやコール

がん治療に伴う脱毛や乳房の切除等をされた方へウィッグ・胸部補整具等の費用を助成します

対次の全てに該当する方①区内に住所を有する方②がん※と診断され、その治療を行っている方、過去にその治療を行った方③がん※の治療に伴い、脱毛や乳房の切除等により、ウィッグや胸部補整具等が必要である方
※乳がん等の「固形がん」だけでなく、白血病・悪性リンパ腫等の「血液がん」も含まれます。
助成対象品／ウィッグ(装着用ネット含む)、毛付き帽子、人工乳房、補整下着、弾性着衣
助成金額／対象品の購入またはレンタルにかかった費用(上限10万円)
申請期限／対象品の購入またはレンタルの支払いが完了してから1年以内
※5年4月1日以降に購入、レンタルの契約をしたものに限りです。
申請書の配布場所／区HPQ 205297、世田谷保健所健康企画課
※お問い合わせいただければ区から送付します。
備申請には、がんの治療を受けたことを証明する書類や領収書等の原本が必要です。

問世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2447 FAX5432-3102

ドナー登録をしませんか
～10月は骨髓バンク推進月間です

骨髓・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の負担軽減と、ドナー登録の拡大を推進するため、通院(検査)・入院に要した日数に応じて助成金を交付しています。
対①(公財)日本骨髓バンクが実施する骨髓バンク事業で骨髓・末梢血幹細胞を提供した、区内に住所を有する方
②①の方が勤務している国内事業者(国・地方公共団体等は除く)
助成額／1日①2万円②1万円
※上限7日。

問世田谷保健所感染症対策課
☎5432-2441 FAX5432-3022 区HPQ 144143

感染性胃腸炎にご注意ください

おう吐や下痢が主な症状の感染性胃腸炎の原因は、ノロウイルスが多いといわれています。感染力が強く、患者のおう吐物や便から感染が広がることや、食品につくことで食中毒をひきおこすことがあります。数日で回復しますが、乳幼児や高齢者は重症化することがあるため、注意してください。
予防には、食品の十分な加熱(85度以上で90秒以上加熱)や手洗いが有効です。食事や調理の前、トイレの後はよく手を洗いましょう。患者のおう吐物や便を処理する際は換気して、マスク、手袋を着けて、汚れた場所や周辺を次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で拭き取り消毒をしましょう。

問世田谷保健所感染症対策課 ☎5432-2370 FAX5432-3022

10月10日は世界メンタルヘルスデーです

メンタルヘルスの問題に関する世間の意識や関心を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的とした国際記念デーです。
ストレスを感じたり、気分が落ち込むことは誰でもあります。こころの状態について「こころの体温計」で気軽にチェックしてみませんか。
不安や悩みとの向き合い方を分かりやすくアニメにした「せたがやペンギン物語」も区公式YouTubeチャンネルで配信中です。

こころの体温計

せたがやペンギン物語

問世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2947 FAX5432-3102

新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱などの症状がある方は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談ください。

「かかりつけ医」がない場合の受診相談、療養中の体調変化や困りごとの相談

世田谷区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3665-7973(平日 午前8時30分～午後5時)

東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(24時間(土・日曜、祝・休日を含む))

発熱患者に対応している医療機関のリスト

QRコード

※必ず受診前に医療機関に電話で相談してください。
※受診の際は、マスクの着用をお願いします。
区HPQ 199397

新型コロナウイルス感染症について

療養期間の目安など、詳しくはこちら ▶▶▶▶▶▶
区HPQ 184143

QRコード

新型コロナワクチン接種について

世田谷区新型コロナワクチンコール ☎0120-136-652(午前8時30分～午後5時30分(土・日曜、祝・休日を含む))

3

📅

わたしたちの「街」の未来を考えよう！

都市整備方針策定から10年を迎えるにあたり、各地域の街づくりの進捗状況の報告やこれからの“街”についてご意見を伺うため、意見交換やオープンハウス（パネル展示等）を開催します。ぜひご参加ください。

1📍意見交換

対各地域に在住・在勤・在学の方
備保育可（要予約）。
申申込締切日までに、📍オンライン手続き、電話またはファクシミリ（記入例3面）で📞せたがやコールへ 抽選各地域40人 ※抽選では住所地等を考慮。

対象地域	日時	会場	申込締切日
世田谷	11月12日(日) 午後1時30分～3時30分	生活工房セミナールーム (キャロットタワー5階)	10月29日(日)
北沢	11月25日(土) 午前10時～正午	北沢タウンホール スカイサロン	11月12日(日)
玉川	11月19日(日) 午後2時～4時	玉川台区民センター	11月5日(日)
砧	11月11日(土) 午後2時～4時	成城ホール集会室	10月29日(日)
烏山	11月11日(土) 午前10時～正午	粕谷区民センター	10月29日(日)
	11月16日(木) 午後6時30分～8時30分	上北沢区民センター	11月2日(木)

2📍オープンハウス(パネル展示等)📍

対象地域	日時	会場
世田谷	11月12日(日) 午前10時～午後4時	生活工房セミナールーム (キャロットタワー5階)
	11月13日(月)～17日(金) 午前9時～午後5時(最終日は4時まで)	区役所第3庁舎1階ロビー
北沢	11月25日(土) 午後2時～6時	北沢タウンホールロビー
	11月27日(月)～12月1日(金) 午前9時～午後5時(最終日は4時まで)	
玉川	11月19日(日) 正午～午後4時	玉川台区民センター
	11月20日(月)、22日(水)、24日(金) 午前10時～午後3時	玉川総合支所 コミュニティ広場
	11月21日(火) 午後3時～8時	玉川せせらぎホール
砧	11月7日(火) 午後1時～8時	喜多見東地区会館
	11月11日(土) 午後2時～8時	成城ホール集会室
	11月20日(月) 午前9時30分～午後4時30分	成城ホールロビー
烏山	10月28日(土) 午後1時～4時	烏山区民センター

共通事項

備詳しくは、区HPQ 205423 をご覧ください。都市づくり・街づくりの総合的な基本方針である都市整備方針に関する催しです。12面「地域タウンミーティング」とは異なります。
問 総合支所街づくり課（世田谷 ☎5432-2872 FAX5432-3055、北沢 ☎5478-8031 FAX5478-8019、玉川 ☎3702-4539 FAX3702-0942、砧 ☎3482-2594 FAX3482-1471、烏山 ☎3326-9618 FAX3326-6159）

📅

📍総合教育会議(区長、教育長、教育委員等による公開ディスカッション)～教育大綱策定に向けて

日10月21日(土)正午～午後3時
場教育総合センター（若林5-38-1）またはオンライン
備保育可（10月6日までに要予約）。

問10月16日までに、📍オンライン手続き、電話またはファクシミリ（記入例3面。会場・オンラインの別も明記）で政策企画課（☎5432-2033 FAX5432-3047）へ 先着 会場＝100人、オンライン＝500人 区HPQ 140008 ※電話の受付は10月2日から。

🌱

みうら太陽光発電所を見学してみませんか

区が区有地に開設しているみうら太陽光発電所では、1680枚の太陽光パネルを設置して、年間で約50万kWhワットアワー（一般家庭の約160世帯分）の電気を発電しています。発電した電気を区内で消費（地産地消）する取り組みを行っており、また、売電収益は省エネを推進する環境施策に活用しています。

日10月27日(金)午後2時～2時30分
場みうら太陽光発電所
（神奈川県三浦市南下浦町金田字仙神1958-1）
備現地集合・現地解散。最少催行人数10人。

申10月2～13日に、電話またはファクシミリ（記入例3面）で環境・エネルギー施策推進課（☎6432-7134 FAX6432-7981）へ

みうら太陽光発電所▶

📢

博物館がお手元に
～世田谷デジタルミュージアム

世田谷には歴史や文化を今に伝える数多くの文化財があります。区では、こうした文化財や関連資料をデジタルアーカイブ化し、誰もが気軽に文化財に触れられるウェブサイト「世田谷デジタルミュージアム」を公開しています。

区内の文化財を検索できる「デジタルコレクション」、世田谷の歴史や昔の暮らしについて児童・生徒向けに解説する「ジュニア講座」、貴重な文化財を映像に収めた「文化財記録映画紹介」や、文化財に関する情報を発信しています。ぜひご覧ください。

世田谷デジタルミュージアム▶

問生涯学習課 ☎3429-4264 FAX3429-4267 区HPQ 165227

📢

行政相談をご活用ください

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の行政機関や独立行政法人などへの苦情、意見、要望をお受けしています。身近な暮らしに関するお困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

●定例相談
日毎月第3火曜午後2時～4時
場世田谷総合支所 区民相談室📍

●秋の特設行政相談
日10月19日(木)午後2時～4時
場三軒茶屋ふれあい広場📍

問広報広聴課 ☎5432-2014 FAX5432-3001、総務省東京行政評価事務所行政苦情110番 ☎0570-090-110 FAX5331-1761

行政相談マスコット「キクーン」

4



国外から転入された方へ 国民年金への加入手続きが必要です

国外から転入された20歳以上60歳未満の方は、日本国籍、外国籍にかかわらず国民年金への加入手続きが必要です（厚生年金または第3号で加入されている方を除く）。国外在住期間に任意加入をしていた方も改めて第1号被保険者となるための加入手続きが必要です。手続きをしていないと、本来受け取れるはずの年金が受け取れなくなるなどの不利益が生じる可能性があります。お早めにお手続きください。

受付窓口／国保・年金課国民年金係、総合支所くみん窓口・出張所、世田谷年金事務所（世田谷1-30-12）

備国外へ転出される日本国籍の方は、国外在住期間の任意加入制度があります（60歳以上70歳未満の方は一定の要件を満たすと、任意で加入することができます）。

問国保・年金課国民年金係 ☎5432-2356 FAX5432-3051
世田谷年金事務所 ☎6844-3871（音声案内「2」→「2」） FAX6844-3872
区HP [Q 199401](#)



「ねんきんネット」の便利な機能をご存じですか

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、ご自身のこれまでの年金記録（加入履歴・納付状況等）の確認や、将来受け取る年金の見込額の試算等ができるサービスです。

また、マイナポータルと連携することで、年末調整等に必要な社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を、書面に代わり電子データで受け取ることができます。控除証明書は10月下旬頃に電子送付予定のため、ご利用には、10月中旬頃までに希望登録手続きが必要です。

登録・利用方法や機能等詳しくは、ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

担当＝国保・年金課国民年金係



問ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555（050で始まる電話からは☎03-6700-1144）、世田谷年金事務所 ☎6844-3871 FAX6844-3872



妊活オンライン相談事業を利用しませんか

専門職（不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士等）にお悩みを匿名で相談できます。

対区内在住で、不妊や不妊治療に悩んでいる方、不妊治療をこれから始めようと思っている方、将来子どもを持ちたいと思っている方（当事者や家族等）、性や身体に関する相談を希望する方など

【利用方法】

- ①当事業のLINEアカウントを「友だち追加」
- ②会員登録
- ③クーポンコード「stgy世田谷区〇〇」を入力（〇〇にはお住まいの町名が入ります）

【相談方法】 テキストメッセージ、Zoom、通話

※Zoom、通話相談は、希望により事前予約を受付の上、実施。いずれも相談回数は無制限・無料。



LINE友だち追加はこちら(LINE ID @stgy-famione) ▶

問世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2446 FAX5432-3102 区HP [Q 202202](#)



自転車の防犯登録はお済みですか

自転車の防犯登録は、法律により義務付けられています。

日10月8日(日)午前10時～正午（雨天実施）

費660円

持ち物／自転車（譲り受けた場合はそれを証明できるもの、インターネット等で購入した場合は販売証明書も必要）、所有者の住所・氏名が確認できるもの（運転免許証等）、印鑑

会場▶	問合せ先
世田谷警察署 (三軒茶屋2-4-4)	菅原輪業 ☎・FAX3411-1875
北沢警察署 (松原6-4-14)	志保田自転車商会 ☎・FAX3321-6528
玉川警察署 (中町2-9-22)	タシロ自転車店 ☎3427-3459 FAX3427-2977
杉田輪業 (南烏山4-12-12)	杉田輪業 ☎3308-0316 FAX3308-0329

問交通安全自転車課 ☎6432-7967 FAX6432-7996



中高年の就労、高齢者の 生きがい就業を応援します

①中高年の雇用促進・仕事探しを応援します

三茶おしごとカフェでは、経験豊かな中高年人材を求める事業所の相談に応じています。また、仕事をお探しの中高年の方に、キャリアカウンセリングをはじめとした職業相談、就職支援セミナーを実施しています。併設するワークサポートせたがやの窓口では職業紹介を行っています。求人検索パソコンで全国の求人をご覧になれます。

受付時間／月～金曜午前9時～午後5時（祝・休日を除く）
※ワークサポートせたがやの相談受付は午後4時30分まで。

問三茶おしごとカフェ
☎3411-6604 FAX3411-6690
ワークサポートせたがや ☎3413-8609

②高齢者の経験や能力を活かした仕事を提供します

（公社）世田谷区シルバー人材センターは、区内の企業や家庭、公共団体から依頼された仕事を、高齢者会員の方々に提供する団体です。働くことを通じて高齢者の生きがいと健康づくりを進め、活力ある地域社会づくりに貢献しています。あなたも会員として働いてみませんか。入会手続きや仕事の依頼・相談等は、お問い合わせください。

仕事の一例／駐輪管理業務、児童登下校の見守り、屋内外の清掃、家事援助、家庭の除草、植木剪定作業等

問（公社）世田谷区シルバー人材センター宮坂本部
☎3426-9211 FAX3426-9506
HP <https://webc.sjc.ne.jp/setagaya/index>

第40回駅前放置自転車グリーンキャンペーン

10月22～31日を中心に、広報活動を行います。

「自転車の 代わりに置こう 思いやり」 放置自転車は、歩行者や車の通行を妨げ、緊急車両の活動妨害や防災面での危険物となります。

自転車の放置はやめましょう

●駐輪場やレンタサイクル等を利用しましょう

月ぎめ・日ぎめ・時間ぎめの駐輪場やレンタサイクルポート、民間シェアサイクルを、目的に応じてご利用ください。

●自転車の整理誘導にご協力をお願いします

放置自転車の多い区内14駅に整理誘導員を配置し、駐輪場のご案内や放置防止の呼び掛け等を行っています。

●放置自転車は撤去します

区内36駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。区域内外を問わず、放置自転車等は撤去します（撤去・保管料＝自転車3000円、原付4000円）。

●私有地の放置自転車

私有地に放置された自転車等は、土地の所有者による対応をお願いしています。

自転車の放置は時間の長短や目的にかかわらず禁止です。

自転車の盗難に注意（鍵をかけましょう）

盗まれた自転車等が放置自転車として撤去される場合があります。自宅や集合住宅の敷地内の駐輪でも必ず鍵をかけましょう。自転車等が盗まれた場合は、速やかに警察署や交番へ被害届を提出してください。撤去前までに届けが出されている場合は、撤去・保管料を免除します。



問交通安全自転車課 ☎6432-7968 FAX6432-7996

清掃・リサイクル部事業課から

ごみ容器に関するお願い

ごみ容器はカラス被害の防止等に有効です。新たに購入、買い替えの際には、容量が90ℓ以下のものをお選びください。また、背の高い大型のごみ容器は、中からごみを取り出しにくく、蓋が壊れやすいものもありますので、なるべく避けてください。

問世田谷・北沢地域＝世田谷清掃事務所 ☎3425-3111 FAX 3425-8381、玉川地域＝玉川清掃事務所 ☎3703-2638 FAX 3704-7096、砧・烏山地域＝砧清掃事務所 ☎3290-2151 FAX 3290-2171、清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3263 FAX 6304-3341

講座「プラスチックについて考えてみよう」

対区内在住・在勤・在学の子どもと保護者（2人1組で申込み）
日11月12日(日)午後1時～2時30分
場リサイクル千歳台
講（一社）日本プラスチック食品容器工業会
備未就学児の同伴不可。

申込みはこちら▶



申10月27日(必着)までに、往復ハガキ(記入例3面)またはホームページからリサイクル千歳台(〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX 5490-3267 HP <https://www.ecoccle-setagaya.jp/>)へ
抽選15組30人

食品ロスを減らそう

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です

●食品ロスってなんだろう

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことをいいます。日本における食品ロスは、年間523万ト(3年度推計値)となっており、これは国民一人あたりお茶碗一杯分(約114g)の食べものが毎日捨てられていることになります。

●食品ロスはどのように減らさなければならないの？

食品ロスはただ単に“もったいない”というだけでなく、食品の生産から加工、運搬、廃棄等様々な場面で使用したエネルギーも無駄にすることになります。また、二酸化炭素(CO₂)等の排出による地球温暖化の原因にもなっています。

●食品ロスを減らすためにできること

買い物時に気をつけること

- 冷蔵庫の中を確認してから買い物に行こう
- 必要な分だけ買おう
- 利用予定と期限表示を照らし合わせて買おう

調理時に気をつけること

- 食べきれる量を作ろう
- 食材を上手に使い切ろう
- 使い切れない食材は適切に保存しよう

外出時に気をつけること

- 環境にやさしいお店「せたがやエコフレンドリーショップ」を選ぼう
- 食べきれる量を注文しよう
- どうしても食べきれない時は持ち帰りができるかどうかお店の人に聞いてみよう



●せたがやエコフレンドリーショップとは…

食品ロスや使い捨てプラスチックの削減に積極的に取り組んでいる飲食店・小売店等を「せたがやエコフレンドリーショップ」として登録し、支援しています。8月1日現在区内70店舗が登録しています。

店舗一覧はこちら 区HPQ 190063 ▶



●どうしても食べきれない食品は…

家庭で余ってしまった食品で食べきれないものは、捨てる前にフードドライブ窓口にお持ちください。

食品の条件／未開封で賞味期限が2か月以上あり、冷蔵・冷凍でないこと
フードドライブ窓口／総合支所地域振興課、清掃・リサイクル部事業課、エコプラザ用賀、リサイクル千歳台、区内ファミリーマート3か所(下馬駒沢通り店、世田谷奥沢一丁目店、環八八幡山店)

問清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3253 FAX 6304-3341



令和4年度の大気汚染測定結果がまとまりました

- ・SO₂、CO、SPM、NO₂は全ての測定室(局)で基準を達成しました。
- ・Oxは全ての測定室(局)で達成されませんでした。

測定項目		二酸化硫黄 (SO ₂)	一酸化炭素 (CO)	浮遊粒子状 物質 (SPM)	二酸化窒素 (NO ₂)		光化学 オキシダント(Ox)
		2%除外値※1	2%除外値	2%除外値	98%値※2	年平均値	1時間値の最高値※3
測定室(局)		(ppm)	(ppm)	(mg/m ³)	(ppm)	(ppm)	(ppm)
世田谷区	砧	0.002	0.5	0.026	0.028	0.012	0.168
	玉川	—	—	0.041	0.029	0.012	0.167
	烏山	—	—	0.029	0.032	0.013	0.174
環境基準		0.04	10	0.10	0.06		0.06

- ※ 〇は環境基準が達成されなかった項目です。—は測定していません。
- ※1 年間の1日平均値のうち、高い方から2%の範囲にあるものを除外した後の最高値。
- ※2 年間の1日平均値のうち、低い方から98%に相当するものの値。
- ※3 1時間値が環境基準(0.06ppm)以下であれば達成。(1時間値超過時間数 砧390、玉川385、烏山503)

問環境保全課 ☎6432-7137 FAX 6432-7981



解体工事等には分別解体とリサイクルが必要です

次の工事を行う場合は、「建設リサイクル法」で工事着手の7日以上前の届出が義務付けられています。工事着手後は、解体資材の分別と発生材の再資源化及び廃棄物の適正な処理を行いましょう。

工事種別	規模
建築物の解体	床面積の合計が80平方メートル以上
建築物の新築・増築	床面積の合計が500平方メートル以上
建築物のリフォーム等	工事費が1億円以上
土木工事等	工事費が500万円以上

問建築安全課 ☎6432-7180 FAX 6432-7987

自分は大丈夫! と思っていないですか 特殊詐欺にご注意を

区内には毎日、詐欺の電話がかかってきています。パソコンやスマートフォンに身に覚えのないショートメールが送られてくる場合もあります。決して他人事ではありません。自分自身のことととらえて、電話やメールには十分注意しましょう。

●区役所を名乗る還付金詐欺

「医療費・保険料の還付金があります。
ATMで手続きができます」



ATMでの手続きはありません!

●息子や孫を名乗るオレオレ詐欺

「会社のお金が入ったカバンを落としてしまった。
今日中にお金が必要」



すぐに親族に相談!

●インターネットサイト事業者等を名乗る 架空料金請求詐欺

「有料サイトの利用料金が未納です」



「コンビニで電子マネー」は詐欺!

詐欺被害に遭わないために

自宅の固定電話を常に留守番電話に設定し、かかってきた電話にはすぐに出ず、留守番電話のメッセージを聞いてから受話器を取るようにしてください。

万が一詐欺の電話を受けてしまった際は、個人情報伝えずに相手の部署・氏名を聞き取り、電話を切ってください。そして、ご自身で相手方の正規の電話番号を調べた上でその番号に電話し、確認をとるようにしてください。

身に覚えのないメールが届いたときは、安易に画面に表示されているURLにアクセスしたり、電話をかけたりせず、家族や警察等に相談しましょう。

区では特殊詐欺相談ホットラインを設けています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

☎特殊詐欺相談ホットライン ☎03-5432-2121

●無料で「自動通話録音機」の貸出しを行っています

☑区内在住の65歳以上の方

☎電話で地域生活安全課 (☎5432-2267 FAX5432-3066) へ



ストップ! ATMでの携帯電話

詐欺被害を防ぐため、ATM周辺の携帯電話の通話はご遠慮ください。通話しながらATM操作をしている高齢者を見かけたら、声をかけていただき、110番通報をしてください。

1件でも詐欺被害を防げるよう、皆さんのご協力をお願いします。



☎地域生活安全課 ☎5432-2267 FAX5432-3066、警察署 (世田谷 ☎3418-0110、北沢 ☎3324-0110、玉川 ☎3705-0110、成城 ☎3482-0110)

10月11日(水)は世田谷区内「犯罪ゼロの日」です

警察等による「全国地域安全運動」が、10月11日(水)～20日(金)に実施されます。区では、この運動期間の1日を世田谷区内「犯罪ゼロの日」として、地域防犯を考える機会にしています。

●旗形ポスターの一斉掲示

区内の各団体 (商店街・交通機関・金融機関・区立小中学校・区内警察署等) の協力を得て、街中に旗形のポスターを一斉に掲示し、区民一丸となった防犯意識向上を図ります。

●「ながら見守り活動」の実施

“みんなで作ろう犯罪のないまち世田谷”を合言葉に、「ながら見守り」活動の実施を呼びかけます。「ながら見守り」とは、普段の生活の中でできるちょっとした見守り活動のことで、散歩をしながら、買い物をしながら、仕事をしながら、町の様子を気かけ、子どもたちを見守る等日頃の生活の中で簡単に実践することができます。「犯罪のないまち世田谷」の実現のため、無理なく取り組むことのできる「ながら見守り活動」に皆さんのご協力をお願いします。

●「犯罪ゼロの日」防犯イベント

警察庁「ストップ・オレオレ詐欺47 ～家族の絆作戦～」プロジェクトチーム (略称: SOS47) より、伍代夏子特別防犯支援官が登場します。世田谷区にゆかりのあるサザエさんや、ピーポくんと一緒に特殊詐欺クイズトーク等を行います。

☎10月11日(水)午後1時30分～3時

☎場 玉川せせらぎホール、玉川総合支所コミュニティ広場

☎備 来場者に記念品あり (なくなり次第終了)。

イベントについて詳しくはこちら [区HP](#) [205274](#)



SOS47
伍代夏子特別防犯支援官



☎地域生活安全課 ☎5432-2267 FAX5432-3066

お知らせ

情報公開・個人情報保護審議会の傍聴

日 10月27日(金)午前10時～正午
場 区役所第1庁舎地下1階1・B・1会議室
備 オンライン開催あり。詳しくは、お問い合わせください。
申 10月2～24日に、電話で区政情報課 (☎5432-2097 FAX5432-3007) へ 先着6人

区第2回環境審議会の傍聴 (オンライン)

日 11月7日(火)午前10時～正午 (予定)
申 10月20日までに、区 オンライン手続き
問 環境計画課 ☎6432-7128 FAX6432-7981

地域保健福祉審議会の傍聴

日 10月26日(休)午後6時30分～8時30分
場 区役所第3庁舎3階ブライツホール(日) 日
備 文字通訳 (10月11日までに要予約)、オンライン傍聴あり (10月13日までに要予約)。
問 保健福祉政策課
☎5432-2427 FAX5432-3017

第77回赤い羽根共同募金運動

赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に行われます。前回区内で寄せられた2232万3161円の募金は、地域福祉活動支援のため社会福祉施設や団体に配分されました。
郵便局に備え付けの払込取扱票に次の口座情報を記入してお振り込みください。温かいご支援をお願いします。

東京都共同募金会への払込み(郵便振替)	
口座番号	00130-8-80582
加入者名	社会福祉法人 東京都共同募金会

備 郵便局の窓口で手続きいただいた場合は、送金手数料が免除されます。詳しくは、ホームページ (HP <https://www.tokyo-akaihane.or.jp/>) をご覧ください。
問 生活福祉課 ☎5432-2767 FAX5432-3020

歳末たすけあい・地域支えあい募金による見舞金を贈呈します

対 区内在住で、次のいずれかの方を在宅で常時介護している家族の方①要介護3～5の高齢者②重症心身障害者(児)で特別障害者手当・障害児福祉手当受給者(支給制限中の方も含む)
備 民生委員等が10月以降に確認し、見舞金は12月下旬から民生委員等がお届けします。
申 10月13日(消印)までに、ハガキまたはファクシミリ(記入例3面。①②の別、介護者(保護者)名と要介護者名も明記)で、地域社会福祉協議会事務所(世田谷 〒154-0004 太子堂2-12-2 ☎3419-2311 FAX3419-2354、北沢 〒155-0031 北沢2-11-3 ☎5787-8537 FAX5787-8533、玉川 〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-7777 FAX3702-7861、砧 〒157-0066 成城2-33-15 ☎5727-6101 FAX5727-6103、烏山 〒157-0062 南烏山5-18-13 ☎5314-1891 FAX5314-1893) へ

三茶しゃれなあどホールは移転します

6年6月12日から昭和信用金庫三軒茶屋支店4～6階(三軒茶屋1-41-10)へ移転します。
移転先施設の予約受付開始／12月1日(金)
利用申込先／三茶しゃれなあどホール受付☎・FAX03-3411-6636
備 各集会室の定員や利用料金等詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問 世田谷総合支所地域振興課
☎5432-2835 FAX5432-3032

休業します	
●桜丘図書館・鎌田図書館	10月3～5日
●野毛図書室	10月11～12日
●下馬図書館	10月11～13日
いずれも特別整理期間のため	
●中央図書館プラネタリウム	10月23日～11月10日 機器の入替え作業のため

募集

事務嘱託員(非常勤)

勤務日数／月16日
報酬／月額15万5415円
任用期間／12月1日～6年3月31日(再度任用あり)
募集期限／10月16日
備 詳しくは、募集案内(人事課にあり)または区のホームページをご覧ください。
問 人事課 ☎5432-2101 FAX5432-3009

区立保育園職員(非常勤)

	職種	勤務日数	報酬(月額・期末手当あり)
①	保育	月10～20日	8万4895円～16万9791円
②	調理	月12～20日	10万9129円～15万5900円
③	用務	月11～16日	8万5257円～14万4680円
④	看護	月16日	20万9671円

対 ①育児または児童福祉施設での勤務・実習の経験がある方④看護師免許を有する方
任用期間／12月1日～6年3月31日(再度任用あり)
募集期限／10月13日
備 区 オンライン手続き可。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問 保育課 ☎6453-4912 FAX6453-4856

障害のある方

松原けやき寮一般・体験入居の募集

対 区内在住で、就労支援施設で就労等にかかわる支援を受けている、または会社等で働いている18歳以上の知的障害者
入居期間・室数／一般入居＝12月以降から3年間(1室1人)、体験入居＝6年4月から7年3月の間で6か月以内(1か月単位)(3室計12人程度)
費 使用料(月額2万4000円。減免制度あり)、食費(実費)、光熱水費
備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申 10月13日までに、愛の手帳を持って、総合支所保健福祉課(世田谷 ☎5432-2865 FAX5432-3049、北沢 ☎6804-8727 FAX6804-8813、玉川 ☎3702-2092 FAX5707-2661、砧 ☎3482-8198 FAX3482-1796、烏山 ☎3326-6115 FAX3326-6154) へ
問 障害者地域生活課
☎5432-2420 FAX5432-3021

身体障害者自立体験ホームなかまっち

身体障害のある方に生活体験の場を提供し、地域で自立した生活ができるよう支援する施設です。
対 区内に引き続き3年以上居住し、自立生活をめざす18歳以上の身体障害者
利用期間／一般＝1か月を超え1年以内、短期＝2日以上1か月以内
利用料・室数／一般＝月額5万4000円(2室)・6万6000円(1室)(減免制度あり)、短期＝月額1800円(2室)、食費実費
問 総合支所保健福祉課 (☎・FAX前記「松原けやき寮一般・体験入居の募集」参照)

税金

税理士会による「税の無料相談」

対象地域	開催日時	会場・申込先
世田谷税務署管内	10月14日(出) 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部(若林4-31-7ベルジェ102) ☎5481-0770 FAX5481-0771
北沢税務署管内	10月10日(火) 午後1時～4時	東京税理士会北沢支部(松原6-1-10アイリンマンション3階) ☎3322-7894 FAX3323-3571
玉川税務署管内	10月13日(金) 午後1時～4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午前10時～午後4時	東京税理士会玉川支部(玉川2-4-4玉川酒販会館3階) ☎3700-0562 FAX3708-5131

担当＝課税課
備 要予約。相談時間は1回30分。1回のみ無料。

子ども・若者

不登校 保護者のつどい(日)

	開催日	会場
①	10月6日(金)午後6時～8時	教育総合センター(若林5-38-1)
②	10月20日(金)午前10時～正午	上野毛地区会館
③	11月10日(金)午前10時～正午	教育総合センター
④	11月24日(金)午後6時～8時	
⑤	12月6日(火)午後6時～8時	烏山区民会館
⑥	12月22日(金)午前10時～正午	
⑦	6年1月19日(金)午前10時～正午	成城ホール
⑧	6年1月24日(火)午後6時～8時	教育総合センター
⑨	6年2月9日(金)午後6時～8時	代田区民センター
⑩	6年2月16日(金)午前10時～正午	教育総合センター
⑪	6年3月8日(金)午前10時～正午	

備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問 教育相談課 ☎6453-1511 FAX6453-1534

健康・衛生

11月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対 区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
9日(休)、11日(出)、13日(月)、17日(金)、20日(月)、25日(土)	保健センター(松原6-37-10)
22日(火)	教育会館(弦巻3-16-8)
2日(休)、6日(月)、17日(金)、28日(火)	玉川せせらぎホール
7日(火)、8日(水)、13日(月)、24日(金)	砧総合支所
1日(火)、10日(金)、30日(木)	烏山区民センター

検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。
費 1000円(自己負担金)
備 随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。
申 10月13日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎03-6265-7573 FAX03-6265-7559 HP<https://www.setagaya-kenshin.com/>) へ 抽選各日15～20人 ※抽選結果は全申込者に通知。
※保健センターでは、前記日程のほか月・木・金曜も実施(要予約、先着順)。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。

9面からのつづき【催し物】

民家園から

①草花にみる旧暦の節句「重陽」▶
日10月21日(出)～26日(休)午前9時30分～午後4時30分
②いけばな体験
日10月22日(日)①午前10時～11時②午後1時～2時
講 笹尾聡美(華道家)
費 1000円(材料費)
備 未就学児は保護者同伴。
③尺八演奏▶
日10月～6年3月の毎月第2土曜①午前10時から②11時から③午後1時から④2時から(各回30分程度)
場 ①～③次大夫堀公園民家園、①岡本公園民家園
申 ②10月5日午前9時から、電話で生涯学習課(☎後記)へ 先着各回5人
問 ①③次大夫堀公園民家園 ☎・FAX3417-8492、①岡本公園民家園 ☎・FAX3709-6959、②生涯学習課 ☎3417-5911 FAX3417-5961

区野外歴史教室

①旧馬引沢村の社寺と史跡を巡る
日11月2日(休)午後1時20分・世田谷線三軒茶屋駅改札前集合～世田谷山観音寺～駒繫神社～午後4時30分頃・三軒茶屋駅解散(約4.5*。・雨天中止)
②大山道とその史跡をたどる
日11月15日(休)午後0時50分・郷土資料館集合～大山道標跡～真福寺～行善寺～午後4時頃・二子玉川駅付近解散(約5*。・雨天中止)
費 100円
申 10月9日(必着)までに、区 オンライン手続きまたは往復ハガキ(記入例3面)で郷土資料館(〒154-0017 世田谷1-29-18 ☎3429-4237 FAX3429-4925)へ 抽選①②各25人

区第16回世田谷区遺跡調査・研究発表会

日11月11日(出)午後1時～4時30分
場 教育会館(弦巻3-16-8)
講 中村耕作(国立歴史民俗博物館准教授)
申 10月25日(必着)までに、区 オンライン手続きまたはハガキ(記入例3面)で生涯学習課(〒154-0016 弦巻3-16-8 ☎3429-4264 FAX3429-4267)へ 抽選50人

第55回総合文化祭「ホール部門」

内容／日本の伝統芸能やダンス等の発表
日10月14日(出)午後1時45分～7時10分、15日(日)午前10時30分～午後5時45分
場 成城ホール▶
備 一部整理券(当日配布)の必要な演目あり。
問 生涯学習課
☎3429-4257 FAX3429-4267

第19回世田谷区生涯大学学園祭

内容／演芸発表・作品展示
日11月2日(休)午前10時～午後3時
場 ひだまり友遊会館▶
備 駐車場はありません。
問 市民大学・生涯大学事務局
☎3412-3071 FAX3412-3075

区新しい区民利用・交流拠点施設を考えるシンポジウム～協働・交流の場に向けて

日11月5日(日)午後2時30分～4時30分
場 区役所第3庁舎3階ブライツホール
備 手話通訳あり、保育可(先着5人)(いずれも10月20日までに要予約)
申 11月2日までに、区 オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面)で市民活動推進課(☎6304-3768 FAX6304-3597)へ 先着60人程度

世田谷ふる祭

日10月10日(火) ※営業時間は各公衆浴場で異なります。
場 区内の公衆浴場▶
費 大人520円、小学生200円、未就学児100円(入浴料)
備 ラベンダー湯を実施。景品あり(先着順)。
問 商業課 ☎3411-6667 FAX3411-6635

講座・講習

WEBで学べる学習サービス「せたがやeカレッジ」がリニューアルオープン

10月2日から「せたがやeカレッジ」がリニューアルオープンします。さらに、サイトリニューアルオープンを記念し、公開講座も実施します。
●公開講座～せたがやの歴史を知る
日10月29日(日)午後1時20分～3時45分
場 東京都市大学世田谷キャンパスTCUホール(玉堤1-28-1)▶
問 生涯学習課
☎3429-4253 FAX3429-4267



▲詳しくはこちら

世田谷区居住支援協議会セミナー

内容／住宅確保要配慮者(高齢者・障害者等)の居住支援に関する取組みの紹介
対 家主、不動産団体、福祉事業者及び関心のある方
日10月27日(金)午後2時～4時
場 三茶しゃれなあどホール
講 中村マリア((公社)全日本不動産協会東京都本部世田谷支部)、松下毅((公社)東京都宅地建物取引業協会第十ブロック世田谷区支部)、中村雅俊((一財)世田谷トラストまちづくり)
担当＝居住支援課
申 10月20日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 先着70人

区ボランティアセミナー

①ボランティア活動で地域貢献
地域参加スタート応援セミナー
内容／ボランティア活動や地域貢献をしたいときにどうしたらいいか、ボランティアを求めている人とのマッチングはどのように行われるのかを紹介
日11月17日(金)午後1時～2時30分
場 生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)またはオンライン
②ボランティアを求めている方必見
ボランティア活用推進セミナー(オンライン)
内容／ボランティアを求める施設、団体、事業所の方に役立つ情報を提供
日11月10日(金)午後1時～2時30分
講 檜山敦(東京大学先端科学技術研究センター特任教授)、(社福)世田谷ボランティア協会
申 ①は11月16日、②は11月9日までに、区 オンライン手続きまたは電話で市民活動推進課(☎6304-3174 FAX6304-3597)へ 先着①会場50人①②オンライン各400人

庭木の手入れ講習会

対 区内在住・在勤・在学の初心者の方
日①11月15日(火)②11月17日(金)いずれも午後1時30分～3時30分
場 梅丘パークホール、羽根木公園
講 (一社)世田谷造園協会の会
担当＝みどり政策課
申 10月16日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。①②の別も明記)で☎せたがやコールへ 先着①②各30人

依存症セミナー

日①10月30日(月)②11月16日(休)いずれも午後2時～4時(全2回)
場 烏山区民センター

講①梅野充(精神科医)②常岡俊昭(精神科医)
備 手話通訳あり(10月13日までに要予約)。詳しくは、ホームページ(HPhttps://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/)をご覧ください。
申 10月2～27日に、電話、ファクシミリ(記入例3面)またはホームページから保健センター(☎6265-7414 FAX6265-7589 HP前記URL)へ 先着100人

男女共同参画センターらぶらすから

①起業ミニメッセ2023
内容／区の女性起業家による商品販売やサービスの提供等を通じて事業を紹介
日11月11日(出)、12日(日)いずれも午前11時～午後4時
場 スカイキャロット(キャロットタワー26階)▶
②セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば電話相談
対 当事者の方、ご家族や友人、学校関係者等
日 毎月第1・3金曜午後2時～5時、第2・4金曜午後6時～9時
相談専用電話／☎03-6805-5875
③パパと子どものオンラインクッキング～リサイクルも学ぼう
対 小学生とその父親
日11月26日(日)午前10時～正午
講 阿知和りか(食育クッキング主宰)
備 食材は事前配送とせたがやPayを利用した各家庭での購入。プレゼントあり。
申 10月1日午前10時～11月10日に、ホームページからメールで男女共同参画センターらぶらす(☎6450-8510 FAX6450-8511 HPhttp://www.laplace-setagaya.net/)へ 先着8組
共通事項 問 男女共同参画センターらぶらす ☎・FAX前記

ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

対 区内在住の方
日10月21日(出)午前10時30分～午後0時30分
場 STKハイツ4階(太子堂4-3-1)
講 メルクマールせたがやスタッフ(臨床心理士等)
申 10月2～20日午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例3面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人

家族介護者のためのストレスケア講座(後期)

対 区内在住で認知症の方を介護している家族の方
日11月2日～12月14日の毎週木曜午前10時～11時30分(11月23日を除く。全6回)
場 保健医療福祉総合プラザ
担当＝介護予防・地域支援課
申 10月2～27日に、電話またはファクシミリ(記入例3面)で認知症在宅生活サポートセンター(☎6379-4315 FAX6379-4316)へ 先着20人

終活講座「今のうちからこれからの備えませんか?～正しく知ろう任意後見制度」

対 区内在住で終活に関心のある方
日11月10日(金)午前10時～11時30分
場 三茶しゃれなあどホール
講 大輪典子(社会福祉士)
申 10月2日から、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会(☎5429-1180 FAX5429-1202)へ 先着100人

食品ロスをなくしておいしいごはん～食材まるっと使い切り術(消費生活講座)

日11月30日(休)午前10時～正午
場 消費生活センター
講 行長万里(料理研究家)
備 保育可(10月22日までに要申込、抽選8人)。担当＝消費生活課
申 10月22日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で☎せたがやコールへ 抽選24人

ハフビシン・アライグマ被害対策講習会

☎10月27日(金)午後2時～4時
場 成城ホール集会室
申 10月18日までに、電話またはファクシミリ（記入例3面）で環境保全課（☎6432-7137 FAX6432-7981）へ 先着40人

市民活動のお金～活動・運営資金キホンのキ

対 区内で活動するNPO等市民活動団体の方
☎11月11日(土)午後1時～4時
場 生活工房セミナールーム(キャロットタワー 5階)
講 森玲子(東京ボランティア・市民活動センター)
担当=市民活動推進課
申 11月8日までに、電話または申込フォーム(右記二次元コード)で(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 FAX3410-3811)へ 先着30人



はじめての介護に向けて～介護保険制度や費用のはなし（家族介護教室 第4回）

対 区内在住の方
☎11月25日(土)午前10時～正午
場 教育総合センター（若林5-38-1）
講 吉田淑子（ファイナンシャルプランナー）
担当=高齢福祉課
申 11月17日までに、電話またはファクシミリ（記入例3面）で☎せたがやコールへ 先着30人

重度訪問介護従業者養成研修

対 全3回出席できる18歳以上の方（高校生不可）で、研修修了後に区内の事業所に登録し、障害者の重度訪問介護サービスに従事する意思のある方
☎11月12・19日いずれも日曜午前9時30分～

午後6時30分、11月26日(日)正午～午後7時
場 サポートステーション（南烏山5-7-2）ほか
費 2640円（テキスト代）
申 10月20日（必着）までに、ハガキ（記入例3面。生年月日、保有資格、受講希望理由も明記）で障害施策推進課（☎5432-2388 FAX5432-3021）へ 選考6人

司法書士による高齢者・障害者のための成年後見相談会

内容／成年後見、相続、遺言、消費者被害等に関する相談
対 区内在住の方
☎11月4日(土)午前10時～午後4時
場 三茶しゃれなあどホール
申 10月2日から、電話またはファクシミリ（記入例3面）で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター（☎6411-3950 FAX6411-2247）へ 先着24人

乳幼児から成人向け英語教室～国際理解教育事業

対 ①区内在住の乳幼児とその保護者②区内在住・在勤・在学の小学生以上
☎11月25日(土)午前9時30分～午後4時
場 教育総合センター（若林5-38-1）

区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

知っておきたいAYA(思春期・若年成人)世代のがんの基礎知識
☎世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2447 FAX5432-3102



区の世帯と人口 (令和5年9月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万5900世帯 (332減 📉)	内訳：日本人人口		内訳：外国人人口	
	人口	91万8246人 (403減 📉)	89万3736人 (432減 📉)		2万4510人 (29増 📈)	
	男性	43万4590人 (125減 📉)	42万1830人 (174減 📉)		1万2760人 (49増 📈)	
	女性	48万3656人 (278減 📉)	47万1906人 (258減 📉)		1万1750人 (20減 📉)	

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込みや問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

♣は区の後援事業)
♣お酒を飲むと人に迷惑をかける言動・行動を起こしてしまう本人及び家族が話をする会(初回のみ要連絡)
①世田谷断酒例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会
①10/1(日)14時～16時＝経堂地区会館②10/4(火)＝用賀区民集会所③10/17(水)＝砧総合支所区民集会所④10/26(木)＝太子堂区民センターいずれも18時半～20時半 各100円 (NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会 ☎3439-8873山田)
◆みんなで楽しくイタリア語を勉強する会(無料体験)
10/4・11・18・25いずれも水曜10～12時 桜新町区民集会所 要申込 (Cipolla☎3708-2785下条)
◆カンフー教室体験会(原則5歳以上の子供とその保護者)
10/5・12・19いずれも木曜17～19時 ひだまり友遊会館 1回500円 電話またはメールで世田谷上町カンフー教室・三浦 (☎080-1080-1676 ☎setzro.miura@icloud.com)
◆リサイクルバザー
10/8(日)10～14時 妙法寺(大蔵5-12)(竹の子の会☎090-8115-8667安藤)
◆世田谷「古事記」に親しむ会
10/11(木)19～20時半 代田八幡神社(代田3-57) 千円(同会☎090-3044-6231 ☎minakata-akinori@nifty.com南方)
♣園芸講座「冬越し野菜②(空豆、法蓮草、エンドウ類ほか)、石灰の話」
10/11(木)13～14時半 リサイクル千歳台500円 電話またはメールでエコひろば・あべ (☎080-5025-2281 ☎ecohiroba@b05.itscom.net) 先着18人

◆女性行政書士による「遺言・相続・空き家等お困りごと無料相談会」
10/12(木)9～16時半 北沢タウンホール要申込(まごころ相談室☎6279-2476笠井)
◆やさしい中国語学習会(中国文学(史記、論語)、初級・中級)
①10/13(金)②10/14(土)③10/21(日)いずれも9～17時 ①鎌田区民センター②桜新町集会所③上北沢区民センター 電話またはメールでパンダ会・高橋 (☎080-7822-9201 ☎dazhongweb@outlook.com)
♣昔懐かしい話で高齢期の心を元気にする「回想法講演会」
10/13(金)14～15時半 成城ホール 電話またはファクシミリでNPO法人語らいの家・坪井 (☎5429-8855 FAX5429-8856)
♣祖師谷公園いこいのコンサート
10/15(日)12～16時 同公園(親水テラス音楽会実行委員会☎6382-4224NPO法人RMAJ事務局)
◆初級英会話を始める方の体験学習会
10/16(月)13時半～14時半 下北沢区民集会所 千円 要申込(初級英会話スリータイムズ☎090-6022-0943大橋)
◆ボールペンを使って名前を美しく書く講座
10/17・24いずれも火曜9時半～10時半、10/30(月)12時半～13時半 代田区民センター 1500円 要申込(清雅書道会☎080-3083-7909猪鹿倉)
♣だれでもサッカー
10/19(木)9時10分～14時 J&Sフィールド(給田1-1)(世田谷サッカー協会☎info@setagayaku-fa.com ☎070-5454-2773上村)
◆映画「時の行路」上映会
10/21(土)10時半～12時半、13時半～15時半 成城ホール 1200円(「時の行路」世田谷区実行委員会☎080-6022-3143)

◆音楽物語コンサートVol.3「野の白鳥」(フルート、ヴァイオリン、ピアノ世田谷百華)
10/21(土)14～15時45分 オーキッドミュージックサロン(玉川2-2) 電話またはメールで音楽物語研究会音の葉・押見 (☎070-8475-8770 ☎musicstory.otonoha@gmail.com)
◆SAIスケッチ散歩 世田谷編(スケッチや散歩、建築物や舞台美術などが好きな方)
10/22(日)10～16時 豪徳寺・世田谷城址公園・世田谷八幡宮周辺 1500円 メールでSAI(セノフラフィック・アート・研究所)・鈴木(☎070-4103-6318 ☎info.npo.sai@gmail.com)
◆オーボエ・クラリネット・ピアノによる「木のぬくもりコンサートvol.2」
10/22(日)13～14時、16～17時 ギャラリースクエア(成城2-17) 大人2千円 電話またはメールでOpti・寺田 (☎080-1106-1838 ☎tettan1113@gmail.com)
◆第20回SPECIALコンサート(ピアノ、歌、二胡、コカリナ)
10/23(月)14時から 成城ホール 500円(世田谷サポートクラブ☎3427-8872小倉)
◆ビーズで作るアクセサリ体験会
10/31(水)9時半～12時 烏山区民センター 1650円 要申込(烏山ビーズアート☎3300-0803佐々木)
♣日本体育大学①体力測定(40歳以上)②公開講座トレーニングのすゝめ(有酸素運動)
①11/3(祝)～5(日)10～14時②11/18(土)14～16時 同大学東京・世田谷キャンパス(深沢7-1) ②千円 ホームページから同大学社会貢献推進機構スポーツプロモーション・オフィス (☎5706-0911 平日8時半～17時に HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

♣第6回がんの療養と緩和ケアを学ぶ市民講座「アピアランスケアがもたらすもの」
11/18(土)13時半～15時 オンライン (Zoom) ホームページで関東中央病院緩和ケア市民講座事務局・高瀬 (☎3429-1171 平日10～16時 HPhttps://zoom.us/webinar/register/WN_yUHrs3K3TpSd6X_ZSIXVwQ)

会員募集

◆下北スピーチ会(シニア歓迎)
第2火曜10～11時半 主に代田区民センター 月：100円 (☎090-2464-3263西坂)
◆健康麻雀教室(成人女性または小学生以上)
13～16時(日程要問合せ) 三軒茶屋駅近辺 入：千円 1回千円 電話またはSMSで (☎080-9452-5029環)
◆桜丘歌声サークル
月2回木曜10～11時45分 主に桜丘区民センター 入：千円 1回700円 (☎6339-2349黒笹)
◆ヴォーカル童謡メロディ
月2回月曜13～14時半 主に桜新町区民集会所 月：300円 1回1300円 (☎3410-6812鈴木)
◆烏山レディース(フォークダンス)
主に月4回水曜 主に烏山区民センター 入：千円 月：千円 (☎6323-4388山本)
◆パフ(パッチワークキルト)
月2回火・金曜10～12時 主に経堂地区会館(別館) 入：2千円 月：4千円 (☎3303-5297小口)
◆女性のためのヨガストレッチと筋力アップ教室
①第2・3・4月曜10時から②毎週火曜10時から 主に①奥沢東地区会館②九品仏地区会館 入：2千円 月：①2500円②3千円 (☎080-6802-4750沖田)

