

## … 食育活動の紹介 …

### 絵本給食

絵本に登場する料理だと、子どもたちが楽しみながら給食を食べてくれるかな？という思いから、絵本と給食を関連させた「絵本給食」の取り組みを行っています。

#### 「おばけのてんぷら」

作・絵：せな けいこ  
株式会社ポプラ社



調理室前の壁に貼った絵本にちなんだ装飾を、子どもたちがよく見ており、当日まで気分が盛り上がります。



魚・玉ねぎ・さつまいも・  
れんこんの天ぷらです



2つ繋がった玉ねぎの天ぷらを顔に寄せて「玉ねぎのめがねだ」と喜んだり、「本物のめがねの天ぷらがあったらよかったな〜」と友だちと笑い合ったりと楽しみながら食事をいただきました。

#### 「11匹きのねことあほうどり」

著者：馬場のぼる  
株式会社こぐま社



「このコロケもねこさんが作ったのかな？」と絵本をイメージして、想像を膨らます子や「園庭で遊んでいるときもコロケのいい匂いがしていたよ」と調理職員に伝え、給食の時間を楽しみにしている子どもがたくさんいました。

「もっと食べたい！」と大人気のメニューでした。

### さばをさばく

絵本給食のほかに、子どもたちの目の前で魚をさばいて見せるその名も【さばをさばく】です。

普段、お店などでも切り身で見る事が多く、水族館では見たことはあるけれど、食べている魚と結びつかない子もいるかな？きっとさばいているところを見たことがない子も多いよね？三枚おろしにしているところを見てもらって、魚料理に興味を持ってほしい！という思いで行いました。

さばいている様子を食い入るように見て、歓声が上がりました。その日の給食に出てきたさばの塩焼きは「さっきのさばだ！」と言いながらよく食べていました。

