

サラダでげんき



2回目の絵本給食は「サラダでげんき」という絵本です。この絵本は、りっちゃんという女の子がお母さんを元気にするためにサラダを作ります。そこへ動物たちが次々にサラダ作りのアドバイスをしてくれます。

今回はたんぼぼ組・さくら組・おひさま組で絵本を読みました。いろいろな食材が入った【元気サラダ】、どんな食材が入っていたか、どんな味だったか等、ぜひお子さんに聞いてみてください。



たくさんの食材を使っています！！
かつお節・コーン・ハム・にんじん・昆布・キャベツ・
きゅうり・トマト・酢・塩・油・しょうゆ・こしょう



昆布をいれるよ。

いろんな味がして
おいしいよ！



おいしく
な-れ！



【サラダでげんき】 出版社：福音館書店 作：角野 栄子 絵：長 新太