



# からすやま

総合支所

## ベビーカーウォーキング&おしゃべりタイム

内容/ベビーカーを押しながらのウォーキング&交流会

対区内在住の生後6か月~3歳未満のお子さんとその保護者 日10月30日(月)午前9時30分~正午(雨天中止) 場烏山総合支所 備交流会は託児になります。申10月20日までに、電話で健康づくり課(☎3308-8228 FAX3308-3036)へ 先着10組

## 認知症高齢者の家族の会

日10月24日(火)午前10時~正午 場烏山区民センター 申電話で保健福祉課(☎3326-6136 FAX3326-6154)へ 先着10人

## いきいき講座

内容/公園散歩と笑いヨガ 対区内在住で65歳以上の方 日11月4日(出)午前10時30分~正午 場祖師谷公園(上祖師谷3-22-19) 申午前10時から、電話で上祖師谷あんしんすこやかセンター(☎5315-5577 FAX3305-6333)へ 先着15人

## 第23回烏山区民センター文化祭「烏山から文化の創造を!」

内容/ホール・広場ステージでのパフォーマンス、作品展示(小中高生・地域活動団体)ほか 日10月14日(出)

15日(日)いずれも午前10時から 場・岡烏山区民センター ☎3326-3511 FAX5313-0009

## 心のバリアフリー研修

内容/精神に障害のある当事者の講話 日10月20日(出)午後1時30分~3時 場烏山総合支所 申②オンライン手続きまたは電話で保健福祉課(☎3326-6136 FAX3326-6154)へ 先着20人

## 世田谷区赤十字奉仕団 献血ご協力をお願い

日10月26日(木)午前10時~正午、午後1時30分~4時 場烏山区民センター前広場 問市民活動推進課 ☎6304-3166 FAX6304-3597

## 千歳村文学講座「徳富蘆花を知る」(全3回)

対全回参加できる方 日10月12・19・26日いずれも木曜午前10時~正午 場粕谷区民センター 講生田美秋、島弘 費500円 申9月26日から、電話で粕谷区民センター(☎3305-3131 FAX3305-3134)へ ※受付は午前10時~午後4時。先着25人

## 区立保育園地域交流事業

日10月19日、11月2・16日、12月7日、6年1月18日、2月1・15日 日いずれも木曜午前9時30分~11時 備内容等詳しくは、お問い合わせください。 場・岡南八幡山保育園 ☎3329-5021 FAX3329-5022

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上北沢	<p><b>①第32回自由広場</b> 内容/フリーマーケット、リサイクル家具抽選会、ステージ、模擬店、子どもコーナーほか 日10月28日(出)午前10時~午後3時30分(雨天の際は29日(日)に延期) 場將軍池広場(上北沢2-1-11) 備車での来場はご遠慮ください。</p> <p><b>②健康教室(全2回)</b> 内容/血管年齢の測定、食生活の見直し、簡単な運動 対全回参加できる方(初めての方優先) 日11月6・20日いずれも月曜午後2時~4時 場上北沢区民センター</p> <p><b>③歩こう会</b> 対上北沢・八幡山地区在住の方優先 日11月10日(出)午前10時・八幡山駅改札前集合~井の頭恩賜公園(武蔵野市)~正午ごろ・JR吉祥寺駅解散(約6.5km・雨天中止) 費30円(保険料) 備飲み物持参。</p> <p><b>④小学生向けバスハイク</b> 対上北沢・八幡山地区在住の小学3・4年生 日11月23日(出)午前8時30分~午後5時 場東京臨海広域防災公園(江東区有明3-8-35) 費500円 申所定の申込書(10月16日から上北沢児童館、上北沢まちづくりセンターで配布)を11月8日の抽選日に上北沢区民センターへ持参 抽選30人 共通事項 申②は9月26日~10月27日、③は10月2~31日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で上北沢まちづくりセンター(☎3303-0111 FAX5374-7030)へ 先着②③各20人 問①④上北沢まちづくりセンター</p>
上祖師谷	<p><b>古着・古布回収</b> 日10月28日(出)午前9時~11時(雨天の際は29日(日)に延期) 場上祖師谷一丁目区民集会所前、駒大グラウンド北側道路(上祖師谷2-8)、成城通りパークウエストごみ置場(上祖師谷4-2)、世田谷スポーツプラザ第2駐車場(上祖師谷6-6)、本橋商事駐車場(粕谷1-12)、都営粕谷2丁目アパート集会所前(粕谷2-19)、粕谷区民センター広場(粕谷4-13) 備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196</p>
烏山	<p><b>高齢者向けスマートフォン講座</b> 対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の方 日11月21日(火)、22日(水)、28日(火)~30日(木)、12月14日(木)、15日(金) 日いずれも午前10時~午後1時 場烏山区民センター 備詳しくは、区ホームページ 区HPQ 204206 をご覧ください。 問都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049 FAX050-3588-6337</p>

## 健康づくりホットライン 10月

こことからだの相談あんない

	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	問合せ先
世田谷	3日(火)、18日(水) 13:30~15:30	17日(火) 13:30~15:30	18日(水) 9:00~11:00	6日、13日、20日(金) 9:00~10:30	26日(木) 13:30~15:30	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	13日、27日(金) 13:30~15:30	20日(金) 14:00~16:00	23日(月) 13:00~15:00	11日、25日(水) 9:00~10:30	26日(木) 13:00~15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	26日(木) 13:30~15:30	11日(水) 14:30~16:30	6日(金) 13:00~15:00	4日、18日、25日(水) 9:00~10:20	17日(火) 13:30~15:30	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	2日(月) 13:30~15:30	26日(木) 9:30~12:00	11日(水) 9:00~11:00	6日、20日(金) 9:00~10:30	20日(金) 15:00~17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	16日(月)、18日(水) 13:30~15:30	26日(木) 9:30~11:30	12日(木) 9:00~11:00	11日、25日(水) 9:00~10:30	19日(木) 13:00~15:00	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ。  
●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

## ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
  - ②住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④年齢
  - ⑤電話またはFAX番号
  - ⑥「保育可」の催して保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢
- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)  
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入  
●連記・重複申込不可  
●特に条件のある場合は明記します

## ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) **#7119**(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日18時~翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始8時~翌朝8時) **#8000**(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

## あなたの街の総合支所

### 生誕10年「からびよん」に込められた思い

平成25年10月に誕生した烏山地域キャラクター「からびよん」は、小学校1年生の女の子です。今年で生誕10年を迎えます。「からびよん」は、「地域がつくる活気あふれるにぎわいと笑顔あふれる街」実現のため、地域コミュニティを活性化させるキャラクターとして、専門家の協力を得ながら、烏山総合支所の各課職員から構成されたプロジェクトチームにより誕生しました。烏山といえば、「カラス」が連想されますが、カラスは黒くて怖いイメージなので、かわい印象にするべく、リボンを着け、くちばしを青にするなどの工夫がされました。

そして、名前の公募で地域の小学校に協力を求めたところ、2千通もの応募があり、地域の方による選定委員会において、「からびよん」と決まりました。その後、烏山地域にある日本女子体育大学の協力を得て歌やダンスが制作され、着ぐるみによるイベント参加も継続しています。「からびよん」の誕生には、関わった多くの方の思いが込められています。また、この10年間、たくさんの方々に親しまれてきました。総合支所だけではなく、地域の方々も絵や工芸品など、様々な手作りの「からびよんグッズ」を作成してくださっています。

今年度は、たくさんの方々が通常開催される、「からびよん」に会える機会も増えます。もちろん1面掲載の「蘆花まつり」にも登場しますし、限定グッズの配布なども予定しています。総合支所は、これから地域の皆さんと一緒に、地域コミュニティの活性化を図りながら、住み続けたいまちづくりの実現をめざしていきます。



▲子どもたちに大人気な「からびよん」

烏山総合支所長 和田康子