



# たまがわ 総合支所

## 玉川区民講座「家族で片付け上手! ゆるサク整理術入門」

対 両日参加できる方  
日 11月28日、12月5日 いずれも火曜 午前10時~正午  
場 尾山台地区会館  
講 大法まみ(整理収納アドバイザー)  
備 保育可(要予約、抽選3人程度)。担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申 10月25日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選16人

## 秋の芸術祭

内容/作品展示・お茶席・本のリユース市・体験講座等  
日 10月15日(日)午前10時~午後3時30分  
場・問 玉川台区民センター  
☎3709-4161 FAX3708-9534

## 奥沢区民センターから

①第27回奥沢文化祭  
日 10月14日(土)、15日(日) いずれも午前10時~午後4時  
場 奥沢東地区会館、奥沢区民センター本館(奥沢3-31-6)  
②文学講座「衣裳は語る—映画衣裳デザイナー・柳生悦子の仕事」  
日 11月16日(休)午後1時30分~3時30分  
場 奥沢区民センター本館  
講 世田谷文学館学芸員

日 午前9時から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で奥沢区民センター(☎3720-1973 FAX3726-9485)へ 先着30人

## 料理講座「免疫力を高める簡単料理」

日 10月13日(金)午前10時30分~午後0時30分  
場 深沢区民センター  
講 中村ゆかり(食糧学院 総合企画室室長)、山口友美(食糧学院 調理講師)  
申 9月25日 午前9時~10月5日に、電話で深沢区民センター(☎3705-4761 FAX3705-2577)へ 先着25人

## 大山街道がつなく 世田谷・高津歴史ウォーキング

対 両日参加できる方  
日 ①11月28日(火)午前10時・JR線武蔵溝ノ口駅(川崎市) 集合~午後0時30分ごろ・二子新地駅解散(約3.6キロ・荒天中止) ②12月5日(火)午前10時・二子玉川駅集合~午後3時15分ごろ・九品仏駅解散(約6キロ・雨天中止)  
備 交通費は自己負担。飲み物、雨具、昼食(②のみ)持参。担当=地域振興課地域振興・防災担当  
申 10月31日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で川崎市高津区地域振興課(〒213-8570 川崎市高津区下作延2-8-1 ☎044-861-3133 FAX044-861-3103) または高津区ホームページから申込み 抽選30人  
詳細は二次元コードから▶



## 花と緑の観賞会 小田原城址公園

対 九品仏地区在住の方優先  
日 11月7日(火)午前8時45分・九品仏地区会館前集合~小田原城址公園(神奈川県小田原市)~午後2時30分ごろ・現地解散(荒天中止)  
備 交通費、入館料、昼食代は自己負担。飲み物、健康保険証持参。  
申 10月18日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で九品仏センター(☎3703-2341 FAX5707-7026)へ 先着30人

## 上野毛まちづくりセンターから

①胃がん(エックス線)・大腸がん検診  
対 上野毛地区在住で6年3月31日現在40歳以上の方  
日 ①12月7日(休)②12月15日(金)③12月26日(火) いずれも午前9時15分から  
場 ①上野毛地区会館②野毛青少年交流センター③玉川中学校  
費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円  
申 11月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別・希望日を明記)で☎せたがやコールへ 胃がん検診は抽選各日15人  
②上野毛地区古着・古布回収  
日 10月14日(出)午前9時~11時  
場 上野毛センター、中町小・玉川中学校正門前、野毛青少年交流センター  
備 洗濯済みの衣類等を、透明または半透明の袋に入れて持参してください。  
問 ☎せたがやコール

## 二子玉川大山みちフェスティバル

内容/伊勢原市物産展、縁台将棋、大山すごろく、スタンプラリー、体験コーナーほか  
日 10月28日(出)午後0時30分~3時  
場 二子玉川小学校  
備 10月中旬に二子玉川商店街で絵とうろうを点灯。  
担当=二子玉川センター  
問 ☎せたがやコール

## 第39回尾山台地域体育館まつり

内容/スポーツ等の教室体験ほか  
日 10月29日(日)午前9時~午後4時  
備 上履き持参。  
場・問 尾山台地域体育館  
☎・FAX3705-3344

## 成年後見制度相談会

日 10月23日(月)午後1時~4時  
場 上野毛地区会館  
備 相談時間は1人45分。  
申 電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

## 第15回玉川医療フォーラム「健康と活力を取り戻す~コロナを乗り越えて」

日 10月21日(出)午後2時~4時  
場 玉川せせらぎホール  
備 先着300人。  
担当=健康づくり課  
問 玉川医師会  
☎3704-2481 FAX3704-6978

# きめた 総合支所

## 古着・古布回収

日 10月15日(日)午前9時~正午(荒天中止)  
場 船橋地区会館、船橋神明神社(船橋4-40)、フレール西経堂第1集会所(船橋5-17)、葎根公園、希望ヶ丘団地バス停隣(船橋7-8)、希望丘記念公園、東京テラス西門(千歳台6-16-5)  
問 船橋センター  
☎3482-0341 FAX5490-7031

## 第19回 多摩川であそぼう

内容/野外あそびコーナー、児童館コーナー等  
日 9月30日(出)午後1時~3時30分(雨天中止)  
場 二子玉川緑地運動場内ピクニック広場  
備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。駐車場はありません。  
問 喜多見センター  
☎3417-3401 FAX5494-7015

## からだの改善講座 ~子育て中・働き盛りの方へ

内容/ゴムチューブを使用した筋力トレーニングとストレッチ  
対 砧地域在住の方 日 10月24日(火)午後2時~3時30分 場 砧総合支所  
講 運動指導員、保健師ほか  
備 保育可(要予約、先着10人)。  
申 10月13日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で健康づくり課(☎3483-3161 FAX3483-3167)へ 先着15人

## 次大夫堀公園稲刈り体験

日 10月4日(火)午前9時40分~10時40分 ※駐車場付近テントで受付(雨天実施)。  
備 車での来場はご遠慮ください。汚れてもよい服装で、軍手持参。  
問 砧公園管理事務所  
☎3417-9575 FAX3417-9573

## 災害ボランティアコーディネーター養成講座(基礎編)

日 10月7日(出)午後1時30分~4時30分  
場 日本大学商学部(砧5-2-1) 担当=生活福祉課  
申 10月6日正午までに、電話またはホームページで(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 FAX3410-3811 HPhttps://www.otagaisama.or.jp/saigai/)へ 先着50人

## きめためきおはなし会

対 3歳以上 日 10月15日(日)午後3時~4時 備 先着30人  
場・問 砧図書館  
☎3482-2271 FAX3482-4603

## 鎌田区民センターから

①子育てパパ・ママのための体操教室「ヨガでリフレッシュ」  
日 10月6・13日 いずれも金曜午前10時~11時30分  
講 保健センター運動指導員  
②料理講座「手軽にできる家庭料理」  
日 10月26日(休)午前10時~午後1時  
講 堀江ひろ子(料理研究家)  
費 2000円

場 鎌田区民センター  
申 午前9時~午後5時に電話またはファクシミリ(記入例4面)で鎌田区民センター(☎3709-4311 FAX3709-4322)へ 先着①20組②10人

## 極上のアンサンブルを今宵あなたに~ピアノ五重奏曲「ます」

日 10月22日(日)午後6時30分~8時30分  
場 成城ホール  
費 一般=3000円、高校生以下=1000円  
備 全席指定。未就学児入場不可。チケットは、成城ホール・北沢タウンホー

## 砧区民企画講座「学びの福袋~中身は開けてのお楽しみ みんなで一緒に楽しもう!!(全6回)」

対 区内在住・在勤・在学で全回参加できる方

日程	テーマ	内容・講師
①10月24日	お茶(煎茶)	お茶を楽しむ 講 大山拓朗(しもきた茶苑大山 茶師十段)
②10月31日	ポッチャ	心も身体も温まる 講 スポーツ推進委員
③11月7日	体操	理想の健康習慣 講 保健センター運動指導員
④11月14日	環境	地域で取り組む脱炭素 講 環境計画課
⑤11月21日	見学(外出)	身近な音楽財産(松本記念音楽迎賓館)の見学 講 横田堯(松本記念音楽迎賓館スタッフ)
⑥11月28日	パーソナルカラー	カラーで新しい自分発見 講 星野公美(パーソナルカラーアナリスト)

いずれも火曜午前10時~11時45分  
場 ①~④⑥成城ホール集會室⑤松本記念音楽迎賓館(岡本2-32-15)  
備 材料費等実費(150円)負担あり。保育可(抽選2人、要予約)。  
担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申 10月9日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選30人