

★給食体験★ 2025年9月10日（水）昼食献立

幼児食	
献立名	材料
米粉のカレーライス	胚芽米 サラダ油 にんにく しょうが たまねぎ 豚肉 食塩 鳥がら ベーリーフ セロリ にんじん じゃがいも りんご 食塩 はちみつ とんかつソース ケチャップ しょうゆ カレー粉 米粉
小松菜の納豆サラダ	挽きわり納豆 こまつな にんじん もやし しょうゆ きび砂糖 酢

離乳食（後期）	
献立名	材料
ハヤシがゆ	米 かつお・昆布だし汁 豚ひき肉 にんじん たまねぎ トマト じゃがいも ケチャップ とんかつソース しょうゆ でんぷん
こまつなのおひたし	こまつな にんじん しょうゆ
やさいスープ	かつお・昆布だし汁 にんじん じゃがいも 食塩 しょうゆ

離乳食（中期）	
献立名	材料
ハヤシがゆ	米 かつお・昆布だし汁 豚ひき肉 にんじん たまねぎ トマト じゃがいも しょうゆ でんぷん
こまつなのおひたし	後期食と同じ材料です。
やさいスープ	

