

★給食体験★ 2026年3月11日(水) 昼食献立

幼児食	
献立名	材料
鶏ごぼうごはん	米 鶏肉 ごぼう にんじん しょうが グリーンピース サラダ油 しょうゆ 酒 みりん 食塩
かぼちゃのサラダ	かぼちゃ きゅうり 酢 食塩 サラダ油
豚汁	煮干しだし汁 豚肉 にんじん だいこん ねぎ みそ しょうゆ



幼児食には牛乳、
後期食・中期食にはミルクを
食事と一緒に提供します。

離乳食(後期)	
献立名	材料
鶏ひき肉の 炊き込みご飯	米 鶏ひき肉 にんじん ねぎ だし昆布 しょうゆ 食塩
かぼちゃサラダ	かぼちゃ きゅうり 食塩 サラダ油
根菜のみそ汁	かつお・昆布だし にんじん だいこん みそ

離乳食(中期)	
献立名	材料
鶏ひき肉の 炊き込みがゆ	後期食と 同じ食材です。
かぼちゃサラダ	
根菜のみそ汁	