

# ★給食体験★ 2026年1月14日（水）昼食献立

幼児食	
献立名	材料
納豆ごはん	米 納豆 にんじん しょうゆ 刻みのり
豚肉の生姜焼き	豚肉 しょうが しょうゆ 酒
野菜炒め	サラダ油 にんじん たまねぎ キャベツ しょうゆ 食塩
みそ汁	だいこん 油揚げ 煮干しだし汁 みそ



幼児食には牛乳、  
後期食・中期食にはミルクを  
食事と一緒に提供します。

離乳食（後期）	
献立名	材料
おかゆ	米
豚ひき肉の甘辛煮	豚ひき肉 たまねぎ しょうゆ きび砂糖 片栗粉 かつお・昆布だし汁
ゆで野菜	にんじん キャベツ
みそ汁	だいこん にんじん かつお・昆布だし汁 みそ

離乳食（中期）	
献立名	材料
おかゆ	後期食と 同じ食材です。
豚ひき肉の甘辛煮	
ゆで野菜	
みそ汁	