

★給食体験★ 2025年11月12日（水）昼食献立

幼児食	
献立名	材料
あけぼのご飯	米 にんじん 酒 食塩
厚焼き卵	鶏ひき肉 卵 サラダ油 食塩 しょうゆ きび砂糖 かつおだし汁 みつば
きゅうりのごま油あえ	きゅうり 食塩 ごま油
みそ汁	たまねぎ 生揚げ こまつな 煮干だし汁 みそ

離乳食（後期）	
献立名	材料
にんじんがゆ	米 にんじん 食塩
肉団子	鶏ひき肉 かつお昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉
スティックきゅうり	きゅうり
みそ汁	こまつな たまねぎ かつお昆布だし汁 みそ

離乳食（中期）	
献立名	材料
にんじんがゆ	後期食と 同じ食材です。
鶏ひき肉の煮物	
ころころきゅうり	
みそ汁	

