

7月は初期・中期食!



保育園の離乳食を たべてみませんか?

＼給食のイメージです／

当日の献立はこちらです!

離乳食(初期食)

10倍粥
白身魚ペースト にんじんペースト
たまねぎペースト スープ(上澄み)
麦茶

離乳食(中期食)

5倍粥~7倍粥 煮魚
にんじん甘煮 スープ
麦茶



フキひろば終了後

日時 7月8日(水) 11:00~11:40

場所 わかくさ保育園

事前予約制(3組まで) お電話にてご予約ください

受付期間 6月10日(水)~7月1日(水)

10:00~17:00

電話番号 03-3425-4541

参加費 給食代350円

持ち物 エプロン、着替え、替えのおむつ



アレルギーのリスクがありますので、

当日までに、食べたことのない食材を食べてみてください☆

初期・中期食

米/白身魚/にんじん/たまねぎ/昆布/麦茶

中期食は下記もご確認ください

ピーマン/でんぷん(片栗粉)/きび砂糖/しょうゆ/食塩