



せたがや

総合支所

子育て応援講座「がんばるママを癒すリフレッシュヨガ」(全2回)

対 子育て中の方
 日 9月14・21日いずれも木曜午前10時30分~正午
 場 太子堂区民センター
 講 Yuzu (ヨガインストラクター)
 備 保育可(要予約、抽選8人)。担当=地域振興課生涯学習・施設担当
 申 9月3日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 抽選16人

精神保健福祉講演会~どうして不登校に? 親子の関係を考える

対 世田谷地域在住・在勤の方
 日 10月10日(火)午後2時~3時30分
 講 齋藤万比古(恩賜財団母子愛育会愛育研究所)
 備 オンライン(ZOOM)開催。
 申 9月1~29日に、☎オンライン手続き 先着200人
 問 健康づくり課
 ☎5432-2896 FAX5432-3074

三茶DE脳トレから学ぶ健康マージャン教室(全8回)

対 20歳以上の麻雀初心者で全回参加できる方
 日 10月18日、11月1・8・15日、12月6・13・20日、6年1月17日いずれ

も水曜①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分
 場 三茶しゃれなあとホール
 費 1万2000円(教材費込、初回時に支払)
 担当=地域振興課生涯学習・施設担当
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で三茶しゃれなあとホール(☎・FAX3411-6636)へ 先着①②各24人

ひだまり友遊会館シリーズ講座

内容/書道(かな)・囲碁・将棋・すまほ講習会(LINE・Chat GPT)・健康体操
 対 区内在住の60歳以上の方
 備 申込み方法等詳しくは、お問い合わせください。
 場・問 ひだまり友遊会館
 ☎3419-2341 FAX3413-9444

無料耐震相談会~建築の専門家に相談できます

日 9月23日(木)午前10時~午後1時
 場 太子堂区民センター
 備 持参書類等詳しくは、お問い合わせください。
 問 防災街づくり課
 ☎6432-7177 FAX6432-7987

認知症高齢者の家族の会

日 9月7日(休)午後1時30分~3時30分
 場 三茶しゃれなあとホール
 申 電話またはファクシミリ(記入例4面)で保健福祉課(☎5432-2855 FAX5432-3049)へ 先着10人

まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	池尻・三宿健康教室~誰でもできる!健康づくり(全4回) 対 全回参加できる方(池尻地区在住の方優先) 日 10月5~26日の毎週木曜午後2時~3時30分(12日のみ午前10時~午後0時30分) 場 池尻小学校第2体育館(12日のみ食糧学院(池尻2-23-11)) 費 1200円(保険料、食材費) 申 9月22日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で池尻まちづくりセンター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 抽選30人
若林	①健康教室~食事と運動で健康アップ(全3回) 内容/①体組成測定と栄養講座(全員受講)②体操教室(火曜クラスまたは金曜クラス) 対 全回参加できる方(若林地区在住の方優先) 日 ①9月29日(金)午前10時~11時30分②火曜クラス=10月10・24日いずれも午前10時~11時、金曜クラス=10月13・27日いずれも午前10時~11時 費 66円(保険料) ②秋の寄せ植え講習会 対 若林地区在住の方優先 日 10月17日(火)午前11時~正午 講 井出孝行(世田谷ファーム代表) 費 3000円(材料費) 場 若林まちづくりセンター 申 ①は9月15日、②は9月20日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①は②の希望クラスも明記)で若林まちづくりセンター(☎3413-1341 FAX5486-7666)へ 抽選①各クラス10人②20人
上町	歩こう会~上町から二子玉川周辺を巡る文化を感じる旅 対 上町地区在住の方優先(其他地区在住の方は9月1日から受付開始) 日 10月19日(木)午前9時15分・上町まちづくりセンター集合~フラワラウンド~正午ごろ・玉川大師(瀬田4-13-3)解散(約7km・雨天中止) 費 保険料30円、参拝料500円(参拝は任意) 申 9月17日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で☎せたがやコールへ 先着20人
上馬	交通安全体験会~自転車シミュレーターと反射神経測定 日 10月22日(日)午前10時~11時(受付は午前10時50分まで) 場 上馬地区会館 問 上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX5486-7668

きたざわ

総合支所

3か月で完成~「お手軽」短期陶芸入門(第3回 湯のみ)(全3回)

対 区内在住の60歳以上で全回参加できる方 日 10~12月の①第2土曜②第4土曜いずれも午後1時30分~3時30分
 場 代田地区会館 費 2000円
 申 9月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別またはどちらでも可を明記)で☎せたがやコールへ 抽選①②各16人

無料耐震相談会~建築の専門家に相談できます

日 10月7日(土)午前10時~午後1時
 場 北沢タウンホール
 備 持参書類等詳しくは、お問い合わせください。
 問 防災街づくり課
 ☎6432-7177 FAX6432-7987

代田コミュニティ植物教室「秋の箱根湿性花園 植物探訪」

対 区内在住で両日参加できる方
 日 ①10月3日(火)午前10時~正午(事前講義) ②10月4日(水)午前7時30分集合~午後6時(バス見学会)
 場 ①代田区民センター②箱根湿性花園(神奈川県足柄下郡箱根町仙石原817)ほか
 講 せたがや自然環境保全の会会員 費 3000円(入園料、昼食代)
 申 9月15日(必着)までに、往復ハ

ガキ(記入例4面)で代田区民センター運営協議会「植物教室」係(〒155-0033 代田6-34-13 ☎6407-8408 FAX6407-8409)へ 抽選35人

第15回下北沢映画祭

今年の映画祭は、短編上映プログラムや下北沢を舞台にした映画の特別上映等を予定。最終日のコンペティションでは、全国から応募された中短編映画を厳選し、グランプリほか各賞を決定。
 日 9月16日(土)~18日(祝)
 主催/下北沢映画祭実行委員会
 担当=地域振興課地域振興・防災担当
 問 ☎せたがやコール

さくら花見堂まつり

内容/模擬店の出店、ゲーム等
 日 10月22日(日)午後0時30分~5時
 備 代田南児童館のお店は事前配布のスタンプカードが必要です。詳しくは、ホームページ(HP:https://hanamido.net/)をご覧ください。
 場・問 さくら花見堂(花見堂複合施設)
 ☎3414-2836 FAX5430-6201

不燃化特区「専門家による建替え相談会」

対 北沢総合支所管内の不燃化特区地区内に老朽建築物を所有する方
 日 9月16日(土)①午前9時30分~10時30分②午前10時40分~11時40分
 場 北沢タウンホール 申 電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で街づくり課(☎5478-8074 FAX5478-8019)へ

まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
梅丘	梅丘地区健康づくり教室(全2回) 内容/講演、気軽にできる体操 対 梅丘・豪徳寺・代田1~3丁目在住の全回参加できる方 日 10月5・12日いずれも木曜午前10時~正午 場 梅丘まちづくりセンター 申 9月1~29日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で梅丘まちづくりセンター(☎3428-6171 FAX5477-7923)へ 先着15人
代沢	健康体操教室~美しい姿勢で若々しく(全4回) 対 代沢地区在住の方優先 日 10月3~24日の毎週火曜①午前9時15分~10時30分②午前10時45分~正午 場 代沢まちづくりセンター 費 200円(保険料) 申 電話または参加費持参で直接代沢まちづくりセンター(☎3413-0513 FAX5486-7669)へ 先着①②各20人
北沢	健康づくり教室「今、はじめよう!筋力アップ」(全9回) 対 北沢地区在住の方(初めての方優先) 日 9月13日~11月8日の毎週水曜午前10時~11時30分 場 北沢タウンホールほか 費 300円(保険料) 申 9月5日までに、電話で北沢まちづくりセンター(☎5478-8020 FAX5478-8025)へ 先着30人
松沢	①古着・古布回収 日 ①9月24日(日)②10月7日(出)いずれも午前9時~正午(雨天実施) 場 ①赤松公園線路側、六所橋区民集会所、デイホーム赤堤前(赤堤1-37-11)②桜上水南地区会館前、松沢中学校横(南東角)、桜上水日本生命社宅脇(桜上水5-5) 備 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 ☎せたがやコール ②フリーマーケット 日 9月24日(日)午前10時~午後3時(雨天の際は10月1日(日)に延期) 場 赤松公園 費 出店者=200円 申 出店希望者は9月11日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で松沢まちづくりセンター(〒156-0044 赤堤5-31-5 ☎3323-8391 FAX5376-7033)へ 抽選114店(予定)