

世田谷保育園の取り組み

世田谷保育園の食育の取り組みを紹介します。今年は11月に三信加工の方が食器の大切さを教えに来てくれました。この日の給食は陶器の和食器やお盆、箸置きを用いて5歳クラスに給食を提供しました。こどもたちは食器を大切に扱うことを学び、給食の時間を楽しんでくれました。



おいしい出汁の取り方を教えていただきました。こどもたちは真剣にお話を聞いていました。実際に昆布やかつお節、稲穂を触って固さや香りを楽しみました。



割れたお皿をパズルにして遊びました。割れてしまっても、お皿は直して使うことで大切に長く使うことができるということを学びました。

和食の日の献立紹介

釜めし風ごはん
鮭の照り焼き
お浸し
かぼちゃサラダ
みそ汁
みかん



普段と違ってトレーを使用し特別感があります♪食器も大切に扱いながらお友達と楽しくごはんを食べました。

素敵な和食器に合う献立を調理室で考えました♪
見ているだけで楽しくなる給食です。



出来上がった料理を和食器に盛り付けている調理員と、それを興味津々で見守るこどもたちです。良いにおいではやく食べたいな！