

園児への健康教育・安全教育

衛生習慣、健康的な生活習慣、危機回避能力など、幼児期に身につけたいことをテーマに健康教育や安全教育をおこなっています。

私たちは健康教育や安全教育を通じて、子どもたちが自分のからだを大切にし、自分自身の健康や安全をまもれる、そして人のからだを大切にし、人を思いやる心も育てたいと思っています。

～健康教育の様子～

早寝・早起きのお話し

「はやね・はやおきすると いいこといっぱい！」というお話しをしました。
〈脳・からだ・こころ〉がいきいきしてくるという説明を聞いているところです。

～4歳児クラスの様子～



最後には、「夜は早く寝る！」「9時には寝る！」など
たくさんの声が聞かれました。