



たべるのだ～いすき



令和7年

世田谷区子ども若者部保育課

編集：栄養士業務連絡会

区立保育園で働く管理栄養士が作成した

YouTube 動画『離乳食チャレンジチャンネル』

「離乳食の作り方」や、これから入園予定の「1歳児クラスのお子さんに向けた給食のポイント」をまとめた動画を作成しました。ぜひご覧ください！

『10倍がゆ編』

https://youtu.be/IYma_C3Fgk0



離乳食初期、10倍がゆの
作り方を説明した動画です。

『じゃがいもペースト編』

<https://youtu.be/c2IEuBffkZk>



離乳食初期、じゃがいもペーストの
作り方を説明した動画です。

『肉だんご編』

https://youtu.be/gr3Grj_tIQk



離乳食中・後期、肉だんごの
作り方を説明した動画です。

『1歳児クラス食事のポイント編』

<https://youtu.be/tvGe1fL9IEU>



これから1歳児クラスへ入園予定の
お子さんに向けた動画です。

区立保育園食育ホームページ『食育ステーション』には他にも、離乳食情報や保育園の人気のレシピ、行事食やアレルギー食レシピ、食育の様子など情報満載です。ぜひそちらもご覧ください！

食育ステーションで検索👉