eラーニング講座「せたがやeカレッジ」

区内6大学（国士舘・駒澤・昭和女子・成城・東京都市・東京農業）と教育委員会が連携し、インターネットを通じて各大学・教育委員会の特色あるコンテンツを無料で発信しています。

問生涯学習課
☎3429-4252 FAX3429-4267

詳しくはこちら▶

土と農の交流園講座 ～庭木の手入れについて

日5月20日㈯午前10時～正午
場東京農業大学グリーンアカデミー
講内田均(東京農業大学グリーンアカデミー講師)
申4月24日（消印）までに、ハガキ（記入例3面）で東京農業大学グリーンアカデミー(〒156-0054桜丘3-9-31 ☎5477-2561 FAX5477-2647）へ 抽選40人 ※申込みはハガキのみ。

介護予防・地域支援課から

1家族介護者のためのストレスケア講座（前期）
対区内在住で認知症の方を介護しているご家族
日5月18・25日、6月8・15・29日、7月6日いずれも木曜午前10時～11時30分（全6回）
場三茶しゃれなあどホール
申4月17日～5月12日に、電話またはファクシミリ（記入例3面）で認知症在宅生活サポートセンター（☎6379-4315 FAX6379-4316）へ 先着20人

2もの忘れチェック講演会・アクション講座（世田谷版認知症サポーター養成講座）
内容／認知症の理解と気づきチェック、認知症になってからも安心して暮らせる地域づくり等
日5月22日㈪午後2時～4時
場成城ホール
講野澤宗央(認知症在宅生活サポートセンター医師)

3まるごと介護予防講座 ～体操・講話でフレイル・認知症を予防しよう
対65歳以上の区民で、全6回参加できる方 ※初めての方優先。

	日程（いずれも全6回）	会場
①	5月11日～7月20日の隔週木曜	喜多見東地区会館
②	5月17・31日いずれも水曜、6月6日㈫、6月21・28日、7月12日いずれも水曜	烏山区民センター
③	5月17・31日、6月14・28日、7月5日いずれも水曜、7月20日㈭	梅丘パークホール
④	5月22日～7月3日の毎週月曜(6月19日を除く)	三茶しゃれなあどホール
⑤	5月25日、6月8・22日、7月13・27日、8月3日いずれも木曜	玉川せせらぎホール集会室

いずれも午前10時～11時30分
備マスク着用のうえ、動きやすい服装で、水分補給用の飲み物持参。

共通事項 申2は5月18日、3は4月30日までに、電話またはファクシミリ（記入例3面。3は①～⑤の別も明記）でせたがやコールへ 先着2 70人3①～⑤各20人

障害保健福祉課から

1発達障害に関するスキルアップ講座「U-SQUARE（ユースクエア）」
対18歳以上の発達障害またはその疑いのある方とそのご家族
日5月20日、6月3日、8月5日いずれも土曜①家族向け=午前10時30分～正午②本人向け=午後2時～3時30分
場上用賀アートホール
講猪瀬桂二（発達障害相談・療育センター長）ほか
備後日動画配信を予定。詳しくは、ホームページ（HPhttps://ryo-iku.jp/）をご覧ください。
申5月8日までに、電話またはファクシミリ（記入例3面）でせたがやコールへ 先着①②各30人

2サポートを求めている子どもに寄り添うボランティア養成講座
日5月18・25日、6月1日いずれも木曜午後1時30分～4時
場玉川ボランティアビューロー（玉川2-1-15）
講森田規子（教育委員会教育相談専門指導員）ほか
費700円（資料代）
申電話、ファクシミリまたはメール（記入例3面）で玉川ボランティアビューロー（☎3707-3528 FAX3708-3058 ✉tamabora@otagaisama.or.jp）へ 先着20人

教育総合センター国際理解教育事業(5月)

対区内在住の乳幼児とその保護者、小学生以上
日5月20日㈯午前9時～午後4時（予定）
場教育総合センター（若林5-38-1）
備講座により対象、時間が異なります。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申4月20日午前9時から、eオンライン手続き 抽選各20人
問教育研究・ICT推進課
☎6453-1503 FAX6453-1534

教育総合センターSTEAM(スティーム)教育講座(5月)

内容／科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習
対区内在住・在園・在学の4歳児～中学3年生 ※講座により対象が異なります。
日5月6・13・20・27日いずれも土曜
場教育総合センター（若林5-38-1）
備eオンライン手続きで申込み。詳しくは、区のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問教育研究・ICT推進課
☎6453-1536 FAX6453-1534

区民の ひろば

区の事業ではありません。
参加申込みや問合せ等は
各団体の連絡先へ。

掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 38511をご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。
問広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

催し物

(♣は区の後援事業)

♣3・4才のための集まり いろは
4/18～7/4の火曜10～14時 東京第二友の家(代田3-23) 1回千円 ホームページで東京第二友の会・庫田(HPhttps://tokyo2tomonokai.jimdofree.com/ ☎080-5077-3039)

♣裂き織り機でランチョンマット作り
4/28㈮12時半～15時半 リサイクル千歳台 1500円 電話またはメールでNPO法人えこひろば・塚元（☎090-6315-7432 ✉ecotsuka511@gmail.com）

◆中国語学習体験会（①入門②初級）
4/29㈯=桜新町区民集会所、4/30㈰=経堂地区会館別館 ①13～14時半②15～16時半 電話またはメールで華語の友・横手（☎090-6487-5278 ✉dazhongweb@outlook.com）

◆ゆる～り動いてカラダをかる～く快適に!(ゆったりヨガ)
4/30、5/7いずれも日曜13～14時 上北沢地区会館 1回千円 電話またはメールで八重の会・橋本（☎5317-1748 ✉masaeyogast23@gmail.com）

◆先天性内反足の障害者が自らの治療を話し合う会
5/8㈪10時半～11時45分 世田谷産業プラザ 100円 要申込（内反足友の会☎090-4410-3663西川 19～21時に）

♣日本体育大学公開講座 らくらくエアロビクス
5/27、6/24、7/29いずれも土曜10時半～12時 同大学東京・世田谷キャンパス（深沢7-1） 各回千円 要申込（同大学スポーツプロモーション・オフィス ☎5706-0911 平日8時半～17時に HPhttps://www.nittai.ac.jp/）

会員募集

◆レディーズ英会話サークル（中高年者）
月2回①水曜＝初級②木曜＝初級③金曜＝中級 いずれも14～16時 主に下馬南地区会館 入:500円 月:3千円（☎3422-9394萩原）

◆山茶花句会（俳句、初心者）
第3木曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円（☎090-1994-7648松本）

◆椿句会（俳句、初心者）
第2水曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円（☎3707-6446松本）

◆用賀句会（俳句、初心者）
第2金曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:700円（☎080-6120-4296西内）

◆千歳吟風会（詩吟）
第2・4木曜12時半～14時半 主に粕谷区民センター 年:2千円 月:2500円（☎3305-0027中澤）

◆松原うたの会（音楽療法士と一緒になつかしい歌を唄う）
主に第1火曜10～11時40分 松原3・4丁目自治会館（松原3-15） 6か月:5千円 1回千円（☎3328-1392かくた）

◆成城句会（俳句、初心者歓迎）
月1回主に金曜9時半～12時 主に桜丘区民センター 月:1200円（☎3427-8825伊藤）

◆英会話ワールド
月4回水曜9～16時半のうち1時間半 主に下北沢区民集会所 入:千円 月:4千円（☎080-5077-7189谷澤）

◆火曜会・金曜会（囲碁）
毎週火・金曜12時半～17時 主に世田谷地区会館 入:千円 年:2千円（☎3425-1483古屋）

◆エコ物つくりクラブ（リサイクルペーパーで折り紙や小物つくり）
月1回主に日曜10時半～12時 主にリサイクル千歳台 入:300円 1回200円（☎090-1767-0696 ✉cyoushinki@jcom.home.ne.jp栗山）

◆話力とコミュニケーション・ソフィア会
主に第2・4金曜18～19時半 主に下北沢区民集会所 入:千円 月:3千円（☎・FAX 044-987-7685紺野）

◆千歳いずみ会囲碁部（55歳以上）
毎週火・木・土曜13～17時 主に船橋地区会館 年:1500円（☎090-2143-1281飛高(ひだか)）

◆太極拳世田谷教室（体験無料）
毎週土曜17時半～19時半 主に野沢区民集会所 月:3千円（☎090-2230-0703成中(なりなか)）

◆成城ショートテニスクラブ（シニアのショートテニス（室内）、平均年齢70歳代）
毎週金曜15～17時 主に大蔵第二運動場 入:2千円 1回1200円（☎3482-9772 18時以降に ✉contact@shorttennis.org原田）

◆風の会（吹き矢）
毎週日曜13時半～16時、水曜10～16時 主に桜高齢者集会所 月:3千円（☎090-7285-2388市村）

◆給田書道教室（初心者のみ）
主に木曜9時半～11時半 主に烏山区民センター 1回千円（☎090-4021-1957永野）

◆JIZAI(ジザイ)体サークル（脳トレも含む健康体操）
毎週火曜10～11時15分 主に経堂地区会館別館 1回千円（☎090-7949-7451鈴木）

◆アルプスヒルズ童謡合唱団
月2回金曜10～11時半 主に尾山台地区会館 入:1200円 1回1200円（☎090-8112-1075渡辺）

◆歌舞伎いろは会（①観劇②勉強会・ビデオ鑑賞）
①第2土曜②第3木曜13～16時 主に太子堂区民センター 年:1万2千円（チケット代別）（☎・FAX3706-7224泉）

◆編物教室
月2回日曜10～14時 主に喜多見地区会館 入:3千円 1回1200円（☎090-3962-4285恩田）

◆祖師谷公園クラブ（ゲートボール）
毎日9～11時 主に祖師谷公園 入:千円 月:100円（☎090-6012-6244冨岡）

◆百人一首を読む会
第2火曜14～16時 笑恵館（砧6-27） 1回1300円（☎090-1605-2336鈴木）

◆クラシック童謡サロン（合唱）
月2回月曜13～14時半 主に深沢区民センター 入:1200円 1回1200円（☎090-4075-5800大塚）

◆中上級ストロングスマッシュテニス
土・日曜、祝日ほかの2時間 主に区営・都営コート 1回500円（☎3325-5748上村(かみむら)）