

保険料の納付をお願いします

4年度の①国民健康保険料②介護保険料③後期高齢者医療保険料は、納期限を過ぎています。納期限の翌日から納付までの日数に応じて、延滞金を徴収します。ご事情により、納付が難しい場合は、至急ご相談ください。

問①保険料収納課☎5432-2343 FAX5432-3038
②介護保険課☎5432-2643 FAX5432-3042
③国保・年金課☎5432-2390 FAX5432-3005

年金

マイナポータルから国民年金の手続きができます

対象手続き／国民年金第1号の加入（付加保険料を除く）、免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請

備詳しくは、ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。ねんきんネット
で年金記録の確認・年金見込額の試算等ができます。また、マイナポータルとねんきんネットを連携するとさらに便利です。

担当＝国保・年金課国民年金係

問ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004（050で始まる電話の場合は☎6630-2525）、世田谷年金事務所☎6805-6367 FAX6805-6368

介護保険

せたがやシニアボランティア活動に参加してみませんか

介護保険施設等でボランティア活動を行った方にポイントを交付し、実績に応じて介護保険料負担軽減資金（年間上限6000円）を支給します。

●活動を始めするには、研修の受講が必要です

対区内在住の65歳以上（介護保険第1号被保険者）でこの研修を一度も受けたことのない方

日①5月30日(火)②7月12日(水)いずれも午後1時30分～4時（両日とも同内容）

場①世田谷区福祉人材育成・研修センター②玉川せせらぎホール集会室

担当＝介護保険課

申①は5月9日、②は6月20日までに、電話またはファクシミリ（記入例3面）で☎せたがやコールへ 先着①②各30人

子ども・若者

野毛青少年交流センター夏季期間宿泊の予約受付を開始します

7月21日～8月31日は利用が集中するため、予約受付後の抽選により利用団体を決定します。

備抽選結果は5月15日までにお知らせします。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

申5月1～8日（必着）に、夏季期間宿泊予約申込書（区のホームページにあり）をメール、ファクシミリ、郵送または持参で野毛青少年交流センター（〒158-0092 野毛2-15-19 ☎3702-4587 FAX6809-8739 ✉shukuhaku@nogesei.com）へ

わくわくおやこひろば

内容／保育士・心理士と一緒に楽しく遊びながら関わり方や子育てのヒントを見つける

対概ね3歳～就学前で発達に心配のあるお子さんと保護者

場子ども・子育て総合センター

備日時等詳しくは、チラシ（子ども家庭課、児童館、図書館等、区のホームページにあり）をご覧ください。

申4月21日（必着）までに、オンライン手続きまたは参加申込書（チラシにあり）を郵送またはファクシミリで子ども家庭課（☎3439-8411 FAX3425-1130）へ

不登校 保護者のつどい

不安や悩みを語り合い、情報交換を行う場です。

	日時	会場
①	4月21日(金) 午後6時～8時	教育総合センター (若林5-38-1)
②	5月12日(金) 午前10時～正午	
③	5月19日(金) 午後6時～8時	上祖師谷地区会館
④	6月2日(金) 午前10時～正午	玉川せせらぎホール
⑤	6月10日(土) 午後2時～4時	教育総合センター
⑥	7月14日(金) 午後6時～8時	三茶しゃれなあどホール
⑦	7月28日(金) 午後6時～8時	祖師谷地区会館
⑧	9月15日(金) 午前10時～正午	北沢タウンホール
⑨	9月30日(土) 午前10時～午後4時	教育総合センター

備カウンセラーが全体のコーディネート役として参加。⑤⑨は、進路情報の提供あり。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問教育相談課 ☎6453-1511 FAX6453-1534

外遊び活動団体の保護者利用料を助成します

対次の全てを満たす、区の認定を受けた団体を利用する保護者 ①区内在住の3～5歳を対象に外遊び活動を実施②幼稚園教諭・保育士等を含む、常時2人以上の保育者を配置③1年間で39週以上、1日あたり4～8時間、週5回以上活動し、過去3年間活動実績がある ※このほかにも要件あり。

助成額／月額2万円（要件あり）

備団体を通しての申込み。団体の認定については、お問い合わせください。

申電話で子ども家庭課（☎5432-2569 FAX5432-3081）へ連絡のうえ、所定の申請書（電話受付後に団体代表者あてに郵送）を指定日までに郵送または持参

若者支援 コミュニケーションスキルアップ研修（全4回）

内容／座学やボランティア活動を通し、コミュニケーションスキルを高めるための人材育成研修

対高校3年生世代～25歳(大学生世代・社会人も可)

日6月24日(土)～8月25日(金)（初回＝6月24日(土)午後4時30分～6時30分）

場青少年交流センター、川崎市内野外活動場ほか

講青少年交流センター長ほか

備詳しくは、区のホームページをご覧ください。

申6月4日までに、オンライン手続き 選考20人

問子ども・若者支援課

☎5432-2585 FAX5432-3050

健康・衛生

玉川歯科医師会「G W 家族で歯科健診」

内容／歯科健診、口腔がん検診、歯科相談、歯みがき指導

対区内在住の方

日4月29日(祝)午前11時～午後1時

場玉川歯科医師会館（玉川3-21-2）

担当＝世田谷保健所健康推進課

申4月17日から、電話で玉川歯科医師会事務局（☎3708-4618 FAX3708-4638）へ 先着40人 ※空きがある場合は当日受付可。

健康のための講座（保健センター）

①フレイル予防の食生活講座

日5月16日(火)午後2時20分～3時30分

②ヨガ&転倒予防教室（全12回）

日6月8日～8月24日の毎週木曜午後1時30分～3時

③講演会「心の健康を保つためのセルフケア」

日5月16日(火)午後2時～4時

講有田秀穂（セロトニンDojo）

対①③区内在住・在勤で18歳以上の方②区内在住・在勤の18歳以上で、保健センター健康度測定（5000円）、特定健診、同程度の健康診断のいずれかを1年以内に受診している方

場①②保健センター③梅丘パークホール

費①②1回400円（指導料）

備初めての方優先。

申4月17～19日に、電話、ファクシミリ（記入例3面。性別、生年月日も明記）またはホームページで保健センター（☎6265-7473 FAX6265-7429 HP<https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/>）へ 抽選①9人②40人③60人 ※当選者のみ通知。

仕事・産業

せたがや福祉のしごと

①①入門講座②相談・面接会

対福祉の仕事に就きたい、転職を考えている方、福祉の仕事に関心のある方

日6月7日(火)①午後0時30分～2時②午後2時～4時

場玉川せせらぎホール

②区内介護施設等見学会

対介護分野への就職・転職を考えている方、介護の仕事に関心のある方

日6月15日(休)午前9時20分～午後4時30分

備雇用保険求職活動の実績対象。詳しくは、ホームページ（HP<https://www.setagaya-jinzai.jp>）をご覧ください。

申②は4月17日～6月12日午後5時に、ホームページ（HP 前記URL）から世田谷区福祉人材育成・研修センター（☎6379-4280 FAX6379-4281）へ 先着①①40人②8人

第1期世田谷ITカレッジ

「システムエンジニア・業務ツール開発・ローコード」講座の3コースでプログラムを実施し、IT系職種での正社員就職をめざします（※セックとの官民連携事業）。

対区内在住で次の全てに該当する方

①6年3月31日時点で30歳未満の方 ※30代の方は応相談。②求職中（大学・専門学校等卒業予定者含む）または非正規雇用で就業中の方③IT関連業務の経験がない方または少ない方④IT系職種での正社員就職を希望する方⑤PC（Windows10、メモリ16GB以上、SSDの環境を推奨）と安定した通信環境のある方（通信料は自己負担）

受付期間／5月10日～6月16日 ※先着で適性検査・面談を実施し、合格者が10人に達し次第、受付終了。

備詳しくは、ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

担当＝工業・ものづくり・雇用促進課

申電話またはファクシミリ（記入例3面）で世田谷区働こう!事務局（☎6734-1303 FAX6740-7940）へ

都立産業技術研究センター利用料の一部補助

補助内容／区内中小企業による同センターの依頼試験、機器利用、オーダーメイド型技術支援の利用料

補助金額／利用料金の3分の2の額(上限10万円) 申請期限／6年3月8日 ※期限前に受付を終了する場合あり。

問工業・ものづくり・雇用促進課

☎3411-6662 FAX3411-6635

6面へつづく【仕事・産業】