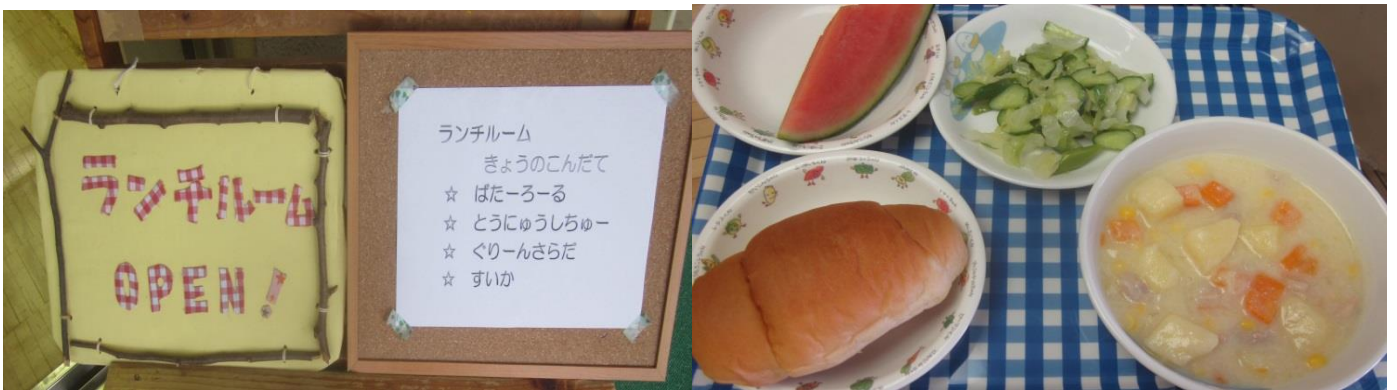


# 食育の日の取り組み

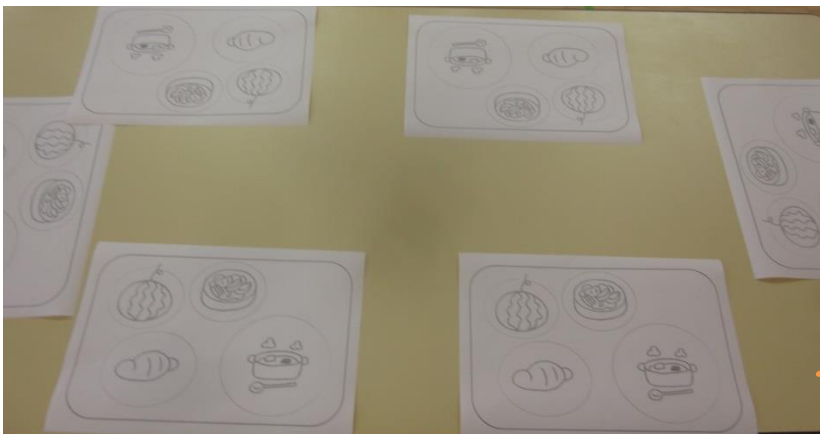
世田谷保育園

- 1 テーマ 「みんなで楽しくマナーを知ろう」 ランチルームにて
- 2 日時 令和元年 6月20日(木) 午前 11時20分頃から
- 3 対象 4・5歳クラス：46名  
担任：4名 調理師：2名 栄養士：1名

## 《本日のメニュー》



## 使用したランチョンマット



各テーブルには本日のメニューの絵が書いてあり、子どもたちは自分でその絵の上に食器を並べました。

## 配膳の様子



豆乳シチューとグリーンサラダの量は、見本の盛り付けを確認してから、「大盛り・普通・少な目」から選んで先生に盛り付けてもらい、バターロールは自分でトングを使い取りました。

調理師さんと一緒に食べます



はじめて一緒に食べる調理師さんに子どもたちも興味津々！「これ、誰が作ったの」「どうやって作ったの」など質問攻めでした。また、調理師さんからの「背筋ピンとして食べているかな？食器は正しく置けているかな？」などの声かけに、いつも以上に張り切って食べる子どもたちの姿がありました。

テーブルは6人用から2人用までさまざま



2人用テーブルでは、女の子2人で楽しく食べていました。お気に入りはグリーンサラダ！一番先に食べ終わり、おかわりもしていました。

そしてあっという間に・・・



「この絵の上にお皿を置くんだよね！」「順番に食べるとおいしいね」「よく噛んで食べるんだよね」などの声が聞こえる中、あっという間にお皿はからっぽ！配膳用のお鍋やバットの中も、ほとんどからっぽになるほど好評でした。

食育でマナーを伝えようとする中、つい口うるさくなってしまいがちですが、ランチョンマット1枚を使用することで、子どもたちも間違わずにお皿を並べることができました。

また、いつも給食を作ってくれる調理師さんと一緒に食べることで、さらに給食を身近に感じてくれたようです。