

おやつ

甘いおやつ

1. オレンジ風味のフレンチトースト
2. 黒糖パン
3. きなことレーズンのもちもちパン
4. クリームチーズ蒸しパン
5. ちんすこう
6. 豆乳スコーン
7. 抹茶ケーキ
8. 抹茶マール蒸しパン
9. スキムミルククッキー
10. プレーンクッキー
11. スイートパンプキンパイ
12. りんごゼリー
13. 米粉オレンジケーキ
14. 米粉ココアケーキ

甘くないおやつ

1. カレーじゃこおにぎり
2. 五平餅風おやき
3. 豆乳みそうどん
4. チーズ入りもちもちパン
5. 和風トースト
6. いももち
7. じゃがいものマヨネーズ焼き
8. ポテトパイ
9. ガーリックトースト
10. 焼き寿司