



区のおしらせ

# せたがや



毎月1日・15日  
25日(地域版)発行

## 東日本大震災から12年 あの日を忘れない

2011年3月11日に発生した東日本大震災から12年が経とうとしています。

区では、東日本大震災の被災者や被災自治体に対して、早期の復興に向けて様々な支援を行ってきました。

### 東日本大震災の被害概要

東日本大震災は、2011年3月11日午後2時46分頃に発生し、三陸沖を震源とする地震でした。マグニチュードは9.0であり、これは日本国内観測史上最大規模の地震でした。

被害状況等については、令和4年3月1日時点で死者約2万人、行方不明者約2千5百人、負傷者約6千2百人となっています(参考:内閣府の緊急災害対策本部資料)。この地震により世田谷区でも震度5弱が観測され、多くの帰宅困難者が発生し、帰宅困難者支援施設を開設することとなりました。

### 区のこれまでの主な被災地支援事業

#### 被災地への職員派遣

宮城県仙台市など計9自治体へ延べ281人の職員を派遣し、被災地宅危険度の判定業務や生活ごみを中心とした廃棄物の運搬、避難者の健康相談などの活動に従事しました。



被災地宅危険度の判定業務  
(宮城県仙台市)



災害により発生した生活ごみ等の収集作業  
(宮城県仙台市)

#### 復興支援金の寄贈

復興支援金は、平成23年6月から令和3年3月にかけて募集し、総額1億5082万2412円を被災地に寄贈しました。



支援金を活用した復興・防災学習  
(画像提供:岩手県)

#### 復興応援事業の実施



避難者と区民との交流会や、区内イベントでの物産展を開催しました。

ふくしまっ子リフレッシュ in 世田谷

#### 住宅の提供

区営住宅、せたがやの家、民間借上げ住戸を避難者へ提供しました。供与期間が延長された地域については、引き続き支援を行っていきます。

東日本大震災を振り返るとともに、この震災で得た教訓を今後にいかすため、2面では家庭での地震対策の見直しについて紹介しています。

☎災害対策課 ☎5432-2262 FAX5432-3014

主な内容 ▶▶▶ 東京都平和の日に黙とうを…3面 | 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ…8面 | 様々な媒体で区の情報を発信しています…8面



世田谷区長  
のぶと  
保坂展人

3・11を忘れない  
2011年3月11日、東京も激しい揺れに襲われました。あの日、「太平洋沿岸を大きな津波が襲った」ことに衝撃を受けるとともに、東京電力福島第一原子力発電所が「全電源喪失」という緊急事態となりました。  
世田谷区長となって、区をあげての被災地支援に取り組まれました。大きな被害を受けた南三陸町や仙台市等へ、延べ2百数十人の職員が支援にあたりました。その後、南三陸町と気仙沼市に復興支援のため、10年間で延べ58人の職員を長期派遣しました。  
あれから12年、今年も関東大震災から100年となり、92万人が暮らす区では、大きな地震等の災害時に小・中学校等の避難所が過密状態となるおそれがあります。長期にわたる避難生活には、心の健康を損ねる等の二次的な被害のリスクがあります。  
自宅の建物被害が少なければ、自宅で家族やペットと過ごす「在宅避難」で、心身の負担を大きく軽減できます。そのため、家具転倒防止や感震ブレイカーの設置、水や食料などの備蓄をお願いします。区でも在宅避難の支援体制の整備を進めます。



## 家庭の地震対策を見直しましょう

1面のつづき

### 過去の地震から学ぶべきこと

東日本大震災では、多くの方々が避難を余儀なくされました。避難所のスペースや備蓄に限られる中、過密な状態で過ごすこととなり、体調を崩す人もいました。

このように、避難所が過密な状態になることで、地震による直接の被害だけではなく、二次的な被害につながるおそれがあります。避難所の過密化対策は、建物の不燃化や耐震化などとあわせ震災による被害を抑えるために、大きな課題となっています。



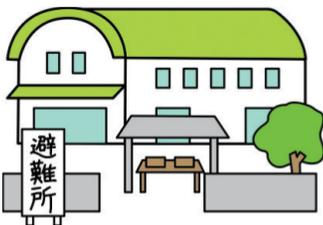
### ご家庭で行っていただきたい地震対策

震災時の避難所は、火災や倒壊により自宅で生活できなくなった方々を受け入れる施設です。自宅が無事である場合は、家庭で備蓄した水や食料などを使いながら、自宅で過ごす「在宅避難」が原則となります。在宅避難にご協力いただくことが、避難所の過密化対策のためにとても大切です。



### 世田谷区の状況

最新の被害想定によると、区の避難所への避難者数は最大で約16万8千人とされています。この中には、自宅が無事であるものの、家庭の備えがないために避難所に避難する方も多く含まれると見込まれています。



区は、小・中学校の体育館など95か所を避難所としていますが、受け入れ人数は最大で12万人程度であり、想定される避難者のすべてを受け入れることはできず、過密な状態となることが懸念されています。

### 在宅避難のすすめ

在宅避難は、●住み慣れた環境で家族やペットと一緒に過ごせる ●プライバシーが確保される ●感染症のリスクが低くなるなど、ご家庭にとっても大きなメリットがあります。

在宅避難のために食料、水、携帯トイレなどの備蓄や、家具の転倒防止対策などを行いましょう。また、停電時に備え、スマートフォンなどを充電するためのソーラー充電器やポータブル蓄電池などを用意しておきましょう。



詳しくは、[区のホームページ等](#)をご覧ください。防災啓発物一覧は[こちら](#)



区も皆さんが安心して在宅避難ができるように、在宅避難を支援するための仕組みづくりに取り組んでいきます。



## ご意見をいただきました～主なご意見等と区の考え方の要旨をお知らせします

### ①世田谷区人と動物との調和のとれた共生推進プラン(第2次)(素案)

10～11月に実施した意見募集では、31人の方からご意見等(31件)をいただきました。

主なご意見等	区の考え方
条例の認知度向上、野良猫の保護・不妊化の強化、高齢者がやむをえずペットを手離さなければならぬときの対応を確立してほしい。	人と動物との調和のとれた共生社会を実現するためには、広く区民の皆さんに取組みを知ってもらうことは何よりも重要です。ご提案については、3年度に設置した「世田谷区人と動物との共生推進のための連携協議会」で関係所管課及び関係団体等と情報を共有し、施策を検討します。
多頭飼育崩壊や高齢者のペット飼育困難の対応にあたり、個人の問題に踏み込む必要があると思う。そのあたりをプランで示してほしい。	動物の多頭飼育崩壊・飼育困難事例に対応することは区の喫緊の課題です。「世田谷区人と動物との共生推進のための連携協議会」で福祉関係所管課及び関係団体等と情報を共有し、適切に対応できる体制を構築します。

☎世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2908 FAX5432-3054

### ②世田谷区移動等円滑化促進方針(素案)

12月に実施したパブリックコメントでは、167人の方からご意見等(191件)をいただきました。

主なご意見等	区の考え方
モデル地区で得られた知見、経験を踏まえ、区内全域での展開を大いに期待する。その際、障害者等の利用実態・移動実態を踏まえ、優先度を明確にして行程表を作り、計画的に進めることを望む。	ユニバーサルデザインを進めるにあたっては、障害当事者のご意見を参考にしながら進めていきます。
災害時等にあってもスムーズに対処できるよう、ハード・ソフトがデザインされていることが望ましい。	災害時であっても、ユニバーサルデザインの考え方で様々な対応ができるよう、検討を進めていきます。

☎都市デザイン課 ☎6432-7151 FAX6432-7996

意見募集及びパブリックコメントの結果は、[区のホームページ](#)(右記二次元コード)または各担当課、[区政情報センター](#)、[総合支所区政情報コーナー](#)、[総合支所くみん窓口](#)・出張所・まちづくりセンター、[図書館](#)でご覧になれます。

いただいたご意見等を踏まえ、①は4月にプランを策定、②は7月に方針を策定する予定です。

区HPQ 9865



## ひとりで悩みを抱えずにご相談ください～3月は自殺対策強化月間です

不安や心配があり、気分が落ち込んだ状態が続く、そわそわと落ち着かない、よく眠れない等、いつもと違うサインはありませんか。お気軽にご相談ください。

### ●保健師による相談(受付時間内に随時受付)

受付時間/月～金曜(祝・休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

相談先/総合支所健康づくり課(世田谷☎5432-2896 FAX5432-3074、北沢☎6804-9667 FAX6804-9044、玉川☎3702-1982 FAX3705-9203、砧☎3483-3166 FAX3483-3167、烏山☎3308-8246 FAX3308-3036)

### ●夜間・休日等こころの電話相談

受付時間/月～木曜午後5時～9時30分(6時30分まではピア相談、7時からは専門相談)、土曜及び祝・休日にあたる月～木曜午後2時～7時30分(3時30分まではピア相談、4時からは専門相談) ※年末年始を除く。

相談先/☎6265-7532(相談専用)

### ●こころスペース

こころのモヤモヤがなかなかスッキリしないとき、相談員とお話ししながら、対応方法等を探してみませんか。

☎思春期・青年期の方、その保護者の方等

📅3月10日(金)午後2時30分～4時 📍保健センター▶

☎世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2947 FAX5432-3102

### ●こころの体温計で、チェックしてみませんか

ストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。



こころの体温計▶

### ●区公式YouTubeチャンネルをご覧ください

「せたがやペンギン物語～こころとからだのプリアニメ～」(現在第1～4話を配信中)

誰にでも起こりうる不安や悩みとの向き合い方のヒントをペンギンたちがお届けします。動画はこちら▶



### 「オンラインゲートキーパー研修動画」

あなたの身近な人のこころといのちを救うために、ゲートキーパーについて学んでみませんか。

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。



動画はこちら▶

①行事名(コース)など  
 ②住所 ③氏名(ふりがな)  
 ④年齢 ⑤電話またはFAX番号  
 ⑥「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢

**ハガキ・ファクシミリ等の記入例**

●あて先は各記事の申込先(住所の記載がないものは、〒154-8504 世田谷4-21-27 世田谷区役所へ)  
 往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入  
 ●連記・重複申込不可 ●特に条件のある場合は明記します

区役所 〒154-8504 世田谷4-21-27  
 HP <https://www.city.setagaya.lg.jp/>

令和5年(2023年)3月1日  
**せたがや**

**東京都平和の日に黙とうを**

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々に、哀悼の意を表するとともに、世界の恒久の平和を願い、黙とうをささげられますようお願いいたします。

3月10日(金) 午後2時から1分間

関人権・男女共同参画課 ☎6304-3453 FAX6304-3710

**資源回収(古紙・ガラスびん・缶)にご協力ください**

リサイクルできる資源は分別し、資源の日の朝8時までにお出しください。

●資源として回収できない例

可燃ごみとなる物

- 汚れ、におい、油のついた紙 ●防水等の特殊加工がされた紙 ●靴やかばんの詰め物の紙
- 果物や家電製品の緩衝材 ●発泡スチロールの付いた段ボール ●レシート、感熱紙、写真
- 内側がアルミの紙パック

不燃ごみとなる物

- 油等が付着したガラスびん ●コップ、耐熱ガラス、板ガラス ●鍋、やかん等の缶以外の金属
- スプレー缶、カセットボンベ等

●品目により、回収車両が異なります。

「新聞・雑誌類・紙パック」「段ボール」「ガラスびん」「缶」は、それぞれ別の車両で回収しているため、回収時間が異なります。他の品目を回収することはできません。

詳しくは、「資源・ごみの収集カレンダー」または区のホームページをご覧ください。

関清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3267 FAX6304-3341 区HP [HPQ 190098](https://www.city.setagaya.lg.jp/)

●コンテナに袋は入れないでください

コンテナを利用している資源・ごみ集積所では、ガラスびんや缶だけをコンテナに入れ、袋は持ち帰ってください。

コンテナを設置していない資源・ごみ集積所では、ガラスびん・缶ごとに中身の見える別々の袋へ入れてお出しください。



**10月から廃棄物処理手数料を改定します**

①ご家庭から出る粗大ごみの処理手数料(収集料金)

9月30日 申込分まで	10月1日 申込分から
400円	400円 (変更なし)
800円	900円
1200円	1300円
2000円	2300円
2800円	3200円

②事業系ごみの処理手数料

- 一般廃棄物処理業許可業者に処理を委託する場合(上限額)  
1<sup>キ</sup>あたり40円(9月30日まで)→46円(10月1日から)
- 区が収集する場合のごみ処理券(1日の排出量10<sup>キ</sup>未満)

ごみ処理券	9月30日まで	10月1日から
10 <sup>キ</sup> 券(10枚)	760円	870円
20 <sup>キ</sup> 券(10枚)	1520円	1740円
45 <sup>キ</sup> 券(10枚)	3420円	3910円
70 <sup>キ</sup> 券(5枚)	2660円	3045円

●新しい事業系有料ごみ処理券は10月1日から販売します。また、現在使用できない古いごみ処理券をお持ちの方は、お早めに還付請求をしてください。

●ごみ処理券よりも  
お得な制度をご利用ください

●事業系リサイクルシステム

事業所から出される、びん、缶、古紙を回収に伺います。

関清掃・リサイクル部事業課  
☎6304-3263 FAX6304-3341

●クリーンタウン世田谷

区内商店街の事業系一般廃棄物等(可燃・不燃ごみ、びん、缶、古紙等)を夜間収集します。

関世田谷トラック運送事業協同組合  
☎5716-9028 FAX5716-9029

関①粗大ごみ受付センター ☎5715-1133 ②清掃・リサイクル部管理課 ☎6304-3210 FAX6304-3341

①②いずれも 区HP [HPQ 201082](https://www.city.setagaya.lg.jp/)

**年末年始ごみ減量チャレンジ結果発表**

	水・土曜収集日	月・木曜収集日	火・金曜収集日	平均
4年度	1月4日(水) 1061.6 <sup>ト</sup>	1月5日(木) 955.8 <sup>ト</sup>	1月6日(金) 1030.7 <sup>ト</sup>	1016.0 <sup>ト</sup>
3年度	1月5日(水) 1089.9 <sup>ト</sup>	1月6日(木) 937.6 <sup>ト</sup>	1月4日(火) 1024.9 <sup>ト</sup>	1017.5 <sup>ト</sup>
差	-28.3 <sup>ト</sup>	18.2 <sup>ト</sup>	5.8 <sup>ト</sup>	-1.4 <sup>ト</sup>

水曜日の収集エリアのごみは3年度から減少しましたが、残念ながら目標の65<sup>ト</sup>/日のごみ減量は達成できませんでした。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。  
 持続可能な社会の実現に向けて、すでにごみ減量に取り組んでいる方はより一層、まだの方は小さな一歩からご協力をお願いします。

関清掃・リサイクル部事業課 ☎6304-3297 FAX6304-3341 区HP [HPQ 200662](https://www.city.setagaya.lg.jp/)

**新型コロナウイルス感染症に関する相談**

発熱や咳・痰、全身のだるさなどの症状がある方は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談ください。

「かかりつけ医」がない、相談する医療機関に迷う等の場合

世田谷区発熱相談センター ☎03-5432-2910 (月～金曜(祝・休日含む)午前8時30分～午後5時15分)

発熱外来を実施している医療機関リストをご覧ください 区HP [HPQ 199397](https://www.city.setagaya.lg.jp/)

東京都発熱相談センター

症状のご相談(いずれも24時間・多言語対応) 医療機関案内専用(いずれも24時間)  
 ☎03-5320-4592 ☎03-6258-5780 ☎03-5320-4327 ☎03-5320-5971  
 ☎03-5320-4551 ☎03-5320-4411 ☎03-5320-7030 FAX03-5388-1396(電話での相談が難しい方)

症状はないが不安に思う方、その他新型コロナウイルス感染症に関するご相談

世田谷区新型コロナウイルス相談窓口 ☎03-5432-2111 FAX03-5432-3022  
 (平日午前8時30分～午後5時15分)

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター (毎日午前9時～午後10時・多言語対応)  
 ☎0570-550-571 FAX03-5388-1396(電話での相談が難しい方)

陽性と  
なった方  
新型コロナウイルス感染症陽性となった方へ  
 (右記二次元コード)をご覧ください。  
 区HP [HPQ 190526](https://www.city.setagaya.lg.jp/)



療養期間終了後も症状が残っている方  
 (「コロナの後遺症について」とお申し出ください)

世田谷区コロナ後遺症相談窓口

☎03-5432-2910  
 (月～金曜(祝・休日含む)午前8時30分～午後5時15分)

※東京都が設置する相談窓口、コロナ後遺症対応医療機関の一覧もご覧ください(後記二次元コード参照)。

新型コロナウイルス感染症に関して詳しくはこちら  
 区HP [HPQ 184143](https://www.city.setagaya.lg.jp/)





## おしらせ

### 第2回高齢者福祉・介護保険部会の傍聴

日 3月20日(月)午後6時30分～9時  
場 区役所第3庁舎3階ブライツホールまたはオンライン  
備 文字通訳あり(3月8日までに要予約)。  
申 3月13日までに、①オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例3面。会場・オンラインの別も明記)で高齢福祉課(☎5432-2768 FAX5432-3085)へ 先着 会場=10人

### 障害者施策推進協議会の傍聴

日 3月24日(金)午後7時～9時  
場 児童相談所  
備 先着10人。要約筆記あり(3月13日までに要予約)。  
問 障害者施策推進課 ☎5432-2958 FAX5432-3021

### 郷土資料館の再開館を延期します

工事遅延等により、再開館を8月1日(火)(予定)に延期します。  
問 郷土資料館 ☎3429-4237 FAX3429-4925

### 提案型協働事業成果報告会の傍聴

内容/NPO等市民活動団体と区が協働して実施する6事業の成果発表、意見交換  
日 3月24日(金)午後2時～5時  
場 梅丘パークホール  
申 3月18日までの火～日曜午前9時～午後5時に、電話またはメール(記入例3面)で(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 ①shien@otagaisama.or.jp)へ 抽選5人  
問 市民活動推進課 ☎6304-3174 FAX6304-3597

### 協定保養施設をご利用ください

対 区内在住で原則2人以上  
利用期間/4月1日～6年3月31日  
備 利用にあたり区の助成はありません。対象施設、利用方法等詳しくは、パンフレット(総合支所くみん窓口・出張所・高齢センター、区民健康村・ふるさと・交流推進課にあり)または区のホームページをご覧ください。担当=区民健康村・ふるさと・交流推進課  
問 せたがやコール

### 社会教育関係団体等に講師料の一部を助成します

対 5月～6年3月に行う学習会  
助成額/1万4300円以内(所得税・消費税込み)  
備 応募要件等詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
申 3月15日(消印)までに、①オンライン手続きまたはハガキ(①団体名②代表者住所・氏名・電話番号③会員の人数とそのうちの区内在住・在勤・在学者の人数④学習会予定月⑤予定テーマ・内容を明記)で、生涯学習・地域学校連携課(☎3429-4257 FAX3429-4267)へ 抽選140団体(予定)

### 3月1日付の民生委員・児童委員をご紹介します

氏名	担当区域
井上 久夫	駒沢4丁目1～17

地域の身近な相談役として、厚生労働大臣の委嘱を受け、無報酬で、地域福祉の向上に努めています。お気軽にご相談ください。  
問 生活福祉課 ☎5432-2767 FAX5432-3020、玉川総合支所生活支援課 ☎3702-1730 FAX3702-1520

### 図柄入りナンバープレートを取り付けませんか(多摩川とサギソウ)

交付料金/中板7380円、軽自動車・中板7440円、大板1万1020円 ※交付料金に加えて、

1000円以上の寄附をしていただくと、フルカラーのナンバープレートを取り付けられます。  
備 寄附金は交通改善、観光振興等に資する取組みに充てられます。詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
問 産業連携交流推進課  
☎3411-6644 FAX3411-6635

### 休業します

●産後ケアセンター  
3月29～31日 施設・設備の保守点検のため



## 募集

### 学校給食栄養管理補助員(登録者)

対 栄養士資格を有する方  
勤務日数/月10日、12日または14日  
月給/9万1664円～12万8329円(予定)  
登録・募集期限/6年3月31日  
備 採用は必要のつど。詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
問 学校職員課 ☎5432-2672 FAX5432-3025

### 「二十歳のつどい」(令和6年開催)実行委員

内容/式典や催し物の企画・運営、冊子の作成  
対 18歳以上24歳以下(高校生を除く)  
募集人数/10人程度  
備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
担当=区民健康村・ふるさと・交流推進課  
申 5月31日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で せたがやコールへ



## 国保・高齢者医療

### 退職された方へ 国民年金加入のご案内

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方で厚生年金等に加入していない方は、国民年金に加入しなければなりません。退職された場合は、扶養していた配偶者の方も含め、国民年金への加入手続きが必要です。退職日の翌日からお手続きができます。

#### ●手続き窓口

国保・年金課国民年金係、総合支所くみん窓口・出張所または世田谷年金事務所 ※マイナポータルからも手続き可(付加保険料を除く)。

#### ●必要書類

・厚生年金資格喪失日が分かる書類  
・本人確認資料及びマイナンバー確認資料  
・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書等)

備 国民年金保険料の支払いが困難な場合には、保険料免除等の制度もあります。詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
問 国保・年金課 ☎5432-2356 FAX5432-3051 世田谷年金事務所 ☎6805-6367 FAX6805-6368



## 高齢者

### ふらりと出かけてみませんか～情報誌「いっぽ、外へ シニアお出かけスポット」

内容/高齢者の方に健康づくり、学び、楽しみ、くつろぎのための場やプログラム等を紹介  
配布場所/高齢センター、図書館等 ※区のホームページでもご覧になれます。  
問 市民活動推進課 ☎6304-3176 FAX6304-3597

### 高齢者クラブに加入しませんか

活動内容/健康づくり活動=健康体操、輪投げ、歩行会、グラウンド・ゴルフ、ダンス等

趣味・教養活動=健康麻雀、カラオケ、コーラス、囲碁、書道、俳句、手芸、民謡、舞踊等  
費 月額200円程度(会費) ※活動内容により別途参加費あり。  
備 詳しくは、お問い合わせください。  
問 市民活動推進課 ☎6304-3176 FAX6304-3597

### 高齢者のための住宅改修相談

内容/理学療法士等による改修内容のアドバイス  
対 65歳以上で住宅改修を行う方  
問 総合支所保健福祉課(世田谷 ☎5432-2850 FAX5432-3049、北沢 ☎6804-8701 FAX6804-8813、玉川 ☎3702-1894 FAX5707-2661、砧 ☎3482-8193 FAX3482-1796、烏山 ☎3326-6136 FAX3326-6154)、保健センター専門相談課 ☎6265-7546 FAX6265-7549



## 介護保険

### 介護保険福祉用具購入費・介護保険住宅改修費を支給します

#### ①介護保険福祉用具購入費

内容/貸与に適さない排泄・入浴等のための福祉用具(腰掛便座、自動排泄処理装置の交換可能部品、入浴補助用具、簡易浴槽、移動用リフトのつり具、排泄予測支援機器)の購入費 ※都道府県の指定事業者から購入した場合のみ対象。  
支給限度基準額/10万円  
支給方法/全額自己負担で購入後、申請により9割～7割を支給

#### ②介護保険住宅改修費

内容/手すりの取付け、段差の解消、床または通路面の材料の変更、扉の取替え、和式から洋式便器への変更等の費用  
※改修業者と契約する前に、必ずケアマネジャー等に改修内容についてご相談ください。

支給限度基準額/20万円

支給方法/事前申請(ケアマネジャーが作成する理由書等が必要)→介護保険課から確認通知書到着後工事開始→完了報告兼住宅改修費支給申請により9割～7割を支給

#### 対 要支援・要介護の方

備 申請後に区職員が訪問調査を行う場合があります。  
問 介護保険課 ☎5432-2646 FAX5432-3042、総合支所保健福祉課(世田谷 ☎5432-2850 FAX5432-3049、北沢 ☎6804-8701 FAX6804-8813、玉川 ☎3702-1894 FAX5707-2661、砧 ☎3482-8193 FAX3482-1796、烏山 ☎3326-6136 FAX3326-6154)

### 介護保険負担割合証(4月3日以降交付分)の性別表記を削除します

4月2日以前に交付した負担割合証は終了年月日まで引き続きお使いいただけます。4月3日以降早期に性別表記が削除された負担割合証の交付を希望される方は、お問い合わせください。  
問 介護保険課 ☎5432-2643 FAX5432-3042



## 障害のある方

### 東京リハビリテーションセンター世田谷(障害者支援施設梅ヶ丘)入所希望者募集

対 5年度中に入所を希望する方  
申 4月1日から、申込書(総合支所保健福祉課、区のホームページにあり)を郵送または持参で総合支所保健福祉課(世田谷 ☎5432-2865 FAX5432-3049、北沢 ☎6804-8727 FAX6804-8813、玉川 ☎3702-2092 FAX5707-2661、砧 ☎3482-8198 FAX3482-1796、烏山 ☎3326-6115 FAX3326-6154)へ  
問 障害者地域生活課 ☎5432-2420 FAX5432-3021

## ひまわり荘障害者パソコン教室(4～9月)

**内容**／①基礎コース②テーマ別選択応用コース  
③視覚障害者向け  
**対**区内在住で障害者手帳等をお持ちの方  
**日**4～9月の毎週①火曜②金曜③木曜いずれも午前10時30分～午後0時30分または午後1時30分～3時30分  
**場**障害者休養ホームひまわり荘  
**費**教材費実費  
**備**3月21日(祝)午前10時45分～正午に抽選・説明会あり(要参加)。  
担当=障害者地域生活課  
**申**3月17日午後4時までに、電話またはファクシミリ(記入例3面。①～③の別、時間も明記)でNPO法人ウィーキャン世田谷(☎・FAX6413-0705)へ 抽選①②各回4人③各回2人

## 税金

### 税理士会による税の無料相談

対象地域	日時	会場・申込先
世田谷 税務署 管内	3月18日(出) 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7ベルジェ102) ☎5481-0770 FAX5481-0771
北沢 税務署 管内	3月16日(休) 午後1時～4時	東京税理士会北沢支部 (松原6-1-10アイリン マンション3階) ☎3322-7894 FAX3323-3571
玉川 税務署 管内	3月10日(金) 午後1時～4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午前10時～ 午後4時	東京税理士会玉川支部 (玉川2-4-4玉川酒販会 館3階) ☎3700-0562 FAX3708-5131

担当=課税課  
**備**要予約。相談時間は1回30分。1回のみ無料。

### 確定申告書の作成・提出はe-Taxで

#### ●令和4年分の申告書の提出と納税の期限

所得税及び復興所得税	3月15日(水)
贈与税	
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(金)

**備**国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)の「令和4年分確定申告特集」では、申告書の作成・提出の方法や納税の方法を紹介しています。ご自宅から提出できるe-Tax(電子申告)をご利用ください。  
担当=課税課

**問**税務署(世田谷☎6758-6900、北沢☎3322-3271、玉川☎3700-4131)

## 子ども・若者

### ねつせた! 第14期メンバー募集

**対**区内在住・在学の高校・大学生世代の方  
**活動内容**／SNSを活用し若者目線で情報発信  
**活動期間**／4～9月 ※以後の継続も可。

#### ●募集説明会

**日**①3月8日(水)午後6時～7時30分②3月16日(木)午後7時～8時30分③3月27日(月)午後6時30分～8時(いずれも同内容)

**備**オンライン開催。詳しくは、ホームページ(後記二次元コード)をご覧ください。

**申**ホームページまたは電話で子ども・若者支援課(☎5432-2585 FAX5432-3050)へ  
ねつせた! ホームページ▶



### ゴーゴーリーダーズegg新規メンバー募集

**内容**／キャンプリーダーをめざして、レクリエーションや野外活動等にみんなで挑戦

**対**中学・高校生世代で月1～2回程度の活動に参加できる方

**申**電話またはメール(記入例3面。生徒は学校名・

学年も明記)で池之上青少年交流センター(☎3413-9504 FAX3419-0889 act@ikesei-s.com)へ

### 産後ケア事業(宿泊型)の新規施設を開設します

**施設名**／至誠会第二病院(上祖師谷5-19-1)

**開設日**／4月1日

**対**産後4か月未満の母及びその子

**費**1泊2日9000円、以降宿泊日数に応じ増額(生活保護受給者、住民税非課税世帯は減免制度あり)  
**備**他施設での宿泊を含め最大7日間まで利用可。

**問**総合支所子ども家庭支援課(世田谷☎5432-2489 FAX5432-3034、北沢☎6804-7525 FAX6804-9044、玉川☎3702-1189 FAX3702-1336、砧☎3482-5271 FAX6277-9721、烏山☎3326-6155 FAX3308-3036)

### 地域で頑張る青少年を推薦してください

**推薦基準**／①①～④のいずれかの活動を2年以上継続中、または行った青少年(25歳未満)・青少年団体(構成員の半数以上が25歳未満)①環境美化等、公共の利益となるもの②リーダーとして特に優れているもの③社会福祉活動に取り組み、その活動が顕著なもの④他の模範となるもの

②1年以内に人命救助を行った青少年・青少年団体  
**推薦方法**／5月10日(必着)までに、推薦書(区のホームページにあり)を郵送または持参で子ども・若者支援課へ

**備**表彰審査会を経た後、11月に表彰式を行う予定です。詳しくは、お問い合わせください。

**問**子ども・若者支援課  
☎5432-2585 FAX5432-3050

### 子育て活動団体・自主保育団体の活動経費助成

#### ①子育て活動団体の活動経費

**助成金額**／5万7000円と区内在住の3～5歳の幼児1人につき1万1000円(年額・上限あり)

#### ②自主保育団体の活動経費

**助成金額**／15万円(研修実施の場合は19万円)と幼児1人につき1万5000円(年額・上限あり)

**備**要件等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

**申**3月15日までに電話で子ども家庭課(☎5432-2569 FAX5432-3081)へ連絡し、申請書(電話受付後に団体代表者に郵送)を指定日までに郵送または持参

### 子どもの学びを支援する活動への助成金

**対**主に小学1～4年生を対象に自主学習を支援する団体  
**備**詳しくは、募集要項(子ども家庭課、区のホームページにあり)をご覧ください。

**申**4月27日(必着)までに、申請書(募集要項にあり)を郵送または持参で子ども家庭課へ

#### ●助成希望団体向け説明会

**日**3月13日(月)午後1時30分～3時

**場**子ども・子育て総合センターまたはオンライン  
**申**3月10日までに、電話で子ども家庭課(☎5432-2406 FAX5432-3081)へ

## 健康・衛生

### 4月の胃がん検診(エックス線撮影法)

**対**区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
6日(木)、8日(出)、14日(金)、22日(出)、24日(月)、28日(金)	保健センター
24日(月)	教育会館(弦巻3-16-8)
5日(水)、11日(火)、17日(月)、21日(金)	玉川せせらぎホール
3日(月)、12日(水)、20日(木)、28日(金)	砧総合支所
4日(火)、14日(金)、18日(火)、26日(水)	烏山区民センター

検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

**費**1000円(自己負担金)

**備**随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキに連記可)。

**申**3月15日(必着)までに、電話、ファクシミリ、ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記)またはホームページから世田谷区がん検診受付センター(〒156-0043 松原6-37-10 ☎6265-7573 FAX6265-7559 <https://www.setagaya-kenshin.com/>)へ

抽選各日15～20人(申込者全員に抽選結果を通知)  
※保健センターでは、前記日程のほか月・木・金曜も実施(要予約、先着順)。世田谷区がん検診受付センターにお問い合わせください。

## 暮らし・環境

### 自転車用ヘルメットをかぶりましょう

道路交通法の改正により、4月から、自転車に乗る全ての方を対象にヘルメットの着用が努力義務となります。

**問**交通安全自転車課 ☎6432-7966 FAX6432-7996

### 自転車の防犯登録はお済みですか

**日**3月12日(日)午前10時～正午

会場	問合せ先
世田谷警察署 (三軒茶屋2-4-4)	菅原輪業 ☎・FAX3411-1875
北沢警察署 (松原6-4-14)	志保田自転車商会 ☎・FAX3321-6528
玉川警察署 (中町2-9-22)	タシロ自転車店 ☎3427-3459 FAX3427-2977
杉田輪業 (南烏山4-12-12)	杉田輪業 ☎3308-0316 FAX3308-0329

**費**660円

**持ち物**／自転車(譲り受けた場合はそれを証明できるもの、インターネット等で購入した場合は販売証明書も必要)、所有者の住所・氏名が確認できるもの(運転免許証等)、印鑑

**問**交通安全自転車課 ☎6432-7967 FAX6432-7996

### ごみ散乱防止ネットの適正管理・効果的な使用をお願いします

ごみ収集後にネットを路上へ放置しておくと、歩行者等の転倒事故につながるため、速やかに片付けてください。また、ごみが一部でもネットからはみ出していると、使用効果が発揮されませんので、ごみはネットの中に収めてください。

ネット以外にも、生ごみを新聞紙等に包み外から見えないようにする、ふた付き容器で出す等の方法で、ごみの散乱を防ぐことができます。

#### ●ごみ散乱防止ネットを配布(助成)しています

**対**4世帯以上で共用している資源・ごみ集積所の利用者

**要件**／①ネットを適正に管理できる ②以前にこの助成を受けてから5年以上経過(ネットが使用できる状態の場合を除く)

**助成枚数**／原則1枚(2㎡×3㎡)

**申請・引渡場所**／清掃事務所、総合支所地域振興課、集積センター(北沢・等々力・成城を除く)

※ネットの在庫状況により、即日お渡しできない場合があります。

**問**清掃・リサイクル部事業課  
☎6304-3263 FAX6304-3341



▲ごみ袋がネット内に収まるように、ネットの周囲をごみ袋の下にしっかりと巻き込んでください

6面へつづく【暮らし・環境】



5面からのつづき【くらし・環境】

事業者の廃棄物減量のために  
～再利用計画書の作成を

事業者の方は、廃棄物の排出量を極力減らすとともに、再利用(リユース)、再生利用(リサイクル)できるものは分別をして、有効活用してください。

そのために、年間の廃棄物の内容と量を確認し、資源化できるものがないか等を見直し、有効活用のための計画を立ててください。

なお、事業用大規模建築物の所有者の方は、再利用計画書を作成し、毎年5月31日までに区へ提出することが条例により義務付けられています。

問 清掃・リサイクル部事業課  
☎6304-3263 FAX6304-3341

野生鳥獣に備えましょう

①カラスによる被害を防ぐために

繁殖期(3～7月ごろ)のカラスは卵やヒナを守るため、巣に近づく人を威嚇・攻撃することがあります。巣の近くはなるべく避け、近くを通るときは傘を差す、帽子をかぶる等、身を守ってください。

区では次のすべてに該当するとき、巣の撤去や落下したヒナの捕獲を行います。①カラスの威嚇・攻撃により被害を受けている②威嚇・攻撃の原因となる巣がかかる樹木等の所有者等の了解が得られる(※事業所、社宅、学生寮、公社・UR(旧公団)等の公的賃貸住宅、公共の施設等の敷地を除く)。

②ハクビシン・アライグマによる被害の対策

ハクビシン・アライグマが家屋内に棲みつき、繁殖し、幼獣の鳴き声が聞こえることがあります。区が委託する専門業者が捕獲に伺います。

備 要件あり。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問 環境保全課 ☎6432-7137 FAX6432-7981、  
総合支所地域振興課(世田谷) ☎5432-2818  
共 通 事 項  
FAX5432-3031、北沢 ☎5478-8038 FAX5478-  
8004、玉川 ☎3702-1134 FAX3702-0942、  
砧 ☎3482-1324 FAX3482-1655、烏山 ☎  
3326-1207 FAX3326-1050)

住まい・街づくり

地震で大きな被害が発生した場合に  
建物の危険度を調査・判定します

地震等の被害を受けた地域の建物は、その後発生する余震等での倒壊や、付属する物の落下で、命に危険を及ぼすおそれがあります。

区では、地震で大きな被害が発生した際、建物の使用可否を応急的に調査し判定する「被災建築物の応急危険度判定」を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

判定員/建築士等による防災ボランティア(身分を証明する登録証を携帯しています)

備 この調査は、罹災証明のための調査や被災建築物の恒久的使用の可否を判定する等の目的で行うものではありません。

問 建築調整課 ☎6432-7162 FAX6432-7985

建物の出入口等の見やすい場所に「調査済」「要注意」「危険」いずれかの判定結果のステッカーを表示▶



世田谷区マンション交流会セミナー

内容/マンションの防災

対 分譲マンション居住者、管理組合理事等

日 3月11日(土)午後1時30分～3時30分

場 三茶しゃれなあどホール

申 3月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で居住支援課(☎5432-2504 FAX5432-3040)へ 先着50人

仕事・産業

世田谷区×POPEYE 冊子「きみも福祉の仕事してみない?」を発行しました

内容/雑誌「POPEYE」と連携し、福祉の世界で働く魅力を発信

配布場所/図書館、世田谷産業プラザ ※なくなり次第終了。

備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問 工業・ものづくり・雇用促進課

☎3411-6662 FAX3411-6635



今だからこそチャレンジ! ミドル世代の強みとしごとの探し方(オンライン)

対 55歳未満で求職中の方

日 4月5日(水)午後2時～4時

講 川和田康仁(2級キャリアコンサルティング技能士)

申 3月6日午前9時から、予約サイト(HP) <https://reserva.be/sanchaoshigotocafe/> へ 先着100人

問 三茶おしごとカフェ ☎3411-6604 FAX3411-6690

催し物

ティーンエイジ カーニバル TEENAGE CARNIVAL 2022-2023

内容/中学・高校生世代が運営・出演するバンド・ダンス等のライブパフォーマンスイベント

日 3月21日(祝)午前11時～午後6時20分

場 北沢タウンホール▶

備 状況により人数制限あり。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問 船橋児童館

☎3303-1876

FAX3303-4557

児童課

☎5432-2254

FAX5432-3016



▲中学・高校生世代の活躍をご覧ください

アップスフェス▶

内容/若者によるバンド・楽器演奏やダンス・大道芸のパフォーマンス等

日 3月18日(土)午後2時～6時

備 車での来場はご遠慮ください。

場・問 希望丘青少年交流センター

☎6304-6915 FAX6304-6916

ダンスフェスティバルSETAGAYA

日 3月19日(日)①午後1時～2時30分②午後4時～5時30分

場 北沢タウンホール

備 詳しくは、ホームページ(HP) <https://ikesei-s.com/> をご覧ください。

申 メール(記入例3面。①②の別も明記)で池之上青少年交流センター(☎3413-9504 FAX3419-0889 〆contacts@ikesei-s.com)へ 先着各回20人程度(小学生以下は保護者同伴)

明るい選挙をすすめるつどい「モーリー・ロバートソン講演会」

日 3月19日(日)午後1時30分～3時

場 玉川せせらぎホール▶

講 モーリー・ロバートソン(国際ジャーナリスト)

備 先着370人。手話通訳あり。保育可(3月10

日までに電話で要予約)。

担当=選挙管理委員会事務局

問 ☎せたがやコール

世田谷区民文化祭▶

①吟詠剣詩舞大会

日 3月18日(土)午前9時45分～午後4時30分

場 玉川せせらぎホール

②謡曲大会

日 3月19日(日)午前10時30分～午後4時30分

場 成城ホール

③絵画書道展

日 3月16日(木)～19日(日)午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)

場 三茶しゃれなあどホール

共通 問 生涯学習・地域学校連携課

事項 ☎3429-4257 FAX3429-4267

民家園 解説会～世田谷の麦作▶

日 3月11日(土)午前11時～午前11時20分、午前11時40分～正午

備 各回先着15人。

場・問 次大夫堀公園民家園 ☎・FAX3417-8492

中央図書館プラネタリウム▶

①プラネタリウム一般投影(3月)

日 毎週土・日曜(19日を除く)、祝日(21日)、27日(月)～31日(金)

内容	時間
①ちびっこタイム(幼児から小学校低学年向け)「いちばん星を見つけよう!」	午前11時～11時50分
②「ひとみちゃんの恐竜物語～地球46億年の歴史を振り返る」	午後1時30分～2時30分
③「宇宙美術館～私たちはどこから来たのか?」	午後3時30分～4時30分

②「暗黒の雲から生まれる星と惑星～アルマ望遠鏡で見る宇宙」(天文講座)

日 3月11日(土)午後6時30分～7時30分

講 平松正顕(国立天文台講師)

③大人のための星空散歩「宵の明星・金星」

対 高校生以上

日 3月25日(土)午後6時30分～7時30分

備 補聴支援システム(磁気誘導ループ)を設置。当日午前9時から観覧券販売。観覧料等詳しくは、区のホームページをご覧ください。②は小学生以下保護者同伴。先着①各70人②③各70人  
共通 事項  
場・問 プラネタリウム ☎・FAX3429-0780

みどりを楽しみませんか

①特別保護区 春の一般開放▶

日 3月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・2日(日)いずれも午前10時～午後4時

場 深沢八丁目無原罪特別保護区(深沢8-13-16)、経堂五丁目特別保護区(経堂5-12-13)

備 一般開放日以外は入場できません。状況により人数制限あり。

問 (一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX6379-4233

②小さな森 オープンガーデン

①野沢・ときそらの庭 ②成城四丁目

日 ①4月12日②4月26日いずれも水曜午前10時30分～正午(小雨実施)

場 当選者に案内図送付

申 ①は3月29日、②は4月5日までに、電話またはファクシミリ(記入例3面)で(一財)世田谷トラストまちづくり(前記☎・FAX)へ 抽選①②各20人

企画展「世田谷区民が送った兵営生活～栗林一路を例に」▶

内容/手書きイラストとユーモラスに綴られた日記資料を昭和女子大学の学生たちが紹介

日 3月3日(金)～4月30日(日)午前9時～午後5時(入場は午後4時45分まで) ※火曜休館。

場・問 平和資料館 ☎3414-1530 FAX3414-1532

## 講座・講習

### 男女共同参画センターらぶらすから

#### ①らぶらす女性起業家交流会

対 起業している、または起業をめざす女性

日 4月20日(木) 午後2時～4時

講 区内の女性起業家

#### ②シンママカフェグループ相談会

対 シングルマザー (予定も含む)

日 ①4月8日②6月10日③8月12日いずれも土曜 午後2時30分～4時30分

講 認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむひとり親家庭相談員

場 男女共同参画センターらぶらす

備 保育可 (要予約)。

申 ①は3月1日午前10時から、②は開催日前月の1日午前10時から、電話、ファクシミリ (記入例3面) またはホームページからメールで男女共同参画センターらぶらす (☎6450-8510 FAX6450-8511 HP http://www.laplace-setagaya.net/) へ 先着①20人②10人

### 農作業体験塾 (春)

農園名 (所在地)	生産種別	曜日・時間帯	抽選
高橋農園 (南烏山2-1-23)	花壇苗	火曜以外の午後	2人
世田谷ファーム (中町4-32)	花壇苗・トマト	日曜以外の午前	2人
はないち農園 (上祖師谷4-19)	花壇苗・夏野菜	水曜の午前	4人
榎本農園 (岡本2-15)	夏野菜	金曜または土曜の午前	2人
木村ぶどう園 (野毛2-20)	ブドウ	月曜の午前	5人
飯田ブドウ園 (用賀2-7)	ブドウ	日曜以外の午前または午後	3人

対 区内在住で4～6月の期間内に週1回2～3時間程度参加できる18歳以上の方

費 1000円

担当=都市農業課

申 3月10日までに、電話またはファクシミリ (記入例3面。希望の農園名、曜日も明記) で☎せたがやコールへ ※区のホームページからも申込可。

### 着物の着付け～タンズに眠ったままの着物を活かそう

対 区内在住・在勤・在学の女性

日 3月31日(金)午後1時～3時

場 リサイクル千歳台

備 持ち物等詳しくは、ホームページ (HP) 後記

URL) をご覧ください。

申 3月17日 (必着) までに、往復ハガキ (記入例3面) またはホームページからリサイクル千歳台 (〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 HP https://ecoccle-setagaya.jp/) へ 抽選10人

### ひきこもりに関するセミナー

①ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー  
テーマ/ひきこもりながら生きていく～無理なく働き続けられる工夫

対 区内在住の方

日 3月18日(出)午前10時30分～午後0時30分

場 STKハイツ4階 (太子堂4-3-1)

講 認定NPO法人育て上げネットスタッフ (キャリアコンサルタント等)

#### ②世田谷若者総合支援センター出張セミナー

テーマ/ひきこもりの対話的支援

対 ひきこもりに関心のある方

日 3月18日(出)午後2時～4時30分

場 梅丘パークホールまたはオンライン

講 斎藤環 (筑波大学教授)

申 3月17日午後5時 (②オンライン参加希望の方は10日) までに、電話またはファクシミリ (記入例3面。②は会場・オンラインの別も明記) でメルクマールせたがや (☎3414-7867 FAX6453-4750) へ 先着①20人②会場=60人、オンライン=90人

### 陶芸教室・講習会

①烏山中学校陶芸教室(春季5～7月、一般(経験者))

対 区教育委員会主催の陶芸初心者講習会の修了者

日 ①5月9日～6月27日毎週火曜②5月11日～6月29日毎週木曜いずれも午後2時～4時30分③5月13日～7月8日 (5月20日を除く) 毎週土曜午前9時30分～正午

場 烏山中学校

費 6000円 (焼成料込、材料費別)

#### ②駒沢陶芸初心者講習会

対 全回参加できる陶芸初心者

日 5月16・23日、6月6・13日いずれも火曜9時30分～正午

場 駒沢地区会館

費 3600円 (材料費等込)

担当=生涯学習・地域学校連携課

申 3月15日までに、電話またはファクシミリ (記入例3面。①は①～③の別も明記) で☎せたがやコールへ 抽選①①～③各14人②14人

### 視覚障害のある方への同行援護従業者養成研修①一般課程②応用課程

対 ①研修修了後に区内の事業所に登録して同行援護サービスに従事する意思があり、全3回出席できる18歳以上の方 (高校生不可) ②同行援護従業者養成研修一般課程または東京都知事が一般課程に相当すると認められた研修を修了した方で、全2回出席できる方

日 ①4月18日(火)～20日(木)②5月17日(水)・18日(休)いずれも午前9時～午後5時30分

場 世田谷区福祉人材育成・研修センター

費 ①2640円 (テキスト代) ②1万6000円 (受講料。テキスト代別)

申 ①は3月22日 (必着) までに、ハガキ (記入例3面。生年月日、介護等に関する保有資格、従事希望理由も明記) で障害施策推進課 (☎5432-2388 FAX5432-3021)、②は4月27日 (必着) までに、申込書 (☎センター、ホームページ等にあり) を郵送または持参で世田谷区福祉人材育成・研修センター (〒156-0043 松原6-37-10 ☎6379-4280 FAX6379-4281 HP https://www.setagaya-jinzai.jp/) へ 選考①②各20人

**区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!**

知っておきたいAYA(思春期・若年成人)世代のがんの基礎知識  
 岡世田谷保健所健康企画課 ☎5432-2447 FAX5432-3102

「コロナ禍から見た大切なこと」(介護予防講演会)  
 岡介護予防・地域支援課 ☎5432-2953 FAX5432-3085

お口の中にもがんができる? ~口腔外科専門医が教える口腔がんの予防と早期発見(口腔がん予防講演会)  
 岡世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2442 FAX5432-3102

介護保険を利用した住宅改修工事「段差の解消」  
 岡介護保険課 ☎5432-2646 FAX5432-3042



区の世帯と人口 (令和5年2月1日現在) ( )内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万1425世帯 (160減 ↓)	内訳：日本人人口	89万1885人 (460減 ↓)	内訳：外国人人口	2万3243人 (149増 ↑)
	人口	91万5128人 (311減 ↓)				
	男性	43万3262人 (123減 ↓)		42万1223人 (222減 ↓)		1万2039人 (99増 ↑)
	女性	48万1866人 (188減 ↓)		47万 662人 (238減 ↓)		1万1204人 (50増 ↑)

区民の  
**ひろば**  
区の事業ではありません。  
参加申込みや問合せ等は  
各団体の連絡先へ。

**催し物**

(♣は区の後援事業)

- ◆行政書士による遺言・相続無料相談会  
3/4(出)9時～16時半 三茶しゃれなあとホール 要申込 (城南法務研究会 ☎090-4794-5689岩田)
- ◆3か月で-8kg達成者も! キレイに痩せるストレッチ体験  
3/4～28の毎週月・火・土曜 (祝日含む) いずれも10～11時 砧町自治会事務所 (砧6-22) 1回千円 要申込 (整体ストレッチ ☎090-6949-6732米岡)
- ♣園芸講座「春野菜の種まき (レタス類、ネギ、葉物他)」  
3/8(出)13～14時半 リサイクル千歳台 500円 電話またはメールでえこひろば・あべ (☎080-5025-2281 ☒ecohiroba@b05.itscom.net) 先着15人
- ♣認知症予防の為に初心者マージャン講座(初級入門・点数入門、60歳以上)  
①3/8・9・11からの毎週水・木・土曜②3/7・11からの毎週火・土曜いずれも9時半～12時半 ①桜新町駅近辺②下北沢駅近辺 各曜日10回 1回1600円 (初回教材費1600円) 要申込 (日本健康マージャン協会世田谷統括朝日塾 ☎5477-3958青木) 先着①15人②10人

**掲載対象**

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に係るものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。 ☎広報広聴課 ☎5432-2009 FAX5432-3001

- ◆道迷いゼロ! ハイキング・地図読み入門教室  
3/11(出)14～17時 経堂地区会館別館 千円 要申込 (安全登山連絡会 ☎090-9293-1939小境 18～20時に) 先着15人程度
- ◆資本論を読む会  
3/12・26、4/9いずれも日曜18時半～21時 市民活動支援コーナー (キャロットタワー3階) (同会 ☎3720-1621宮崎)
- ♣お酒をやめたくても飲んでしまい、人に迷惑をかけてしまう人達が話し合う会 (初回のみの要連絡) ①世田谷酒例会②懇談会③五心会  
①3/12(出)14～16時=経堂地区会館②3/1・15いずれも水曜18時半～20時半=用賀区民集会所③3/21(祝)18時半～20時半=太子堂区民センター 各100円 (NPO法人東京酒造新生会世田谷酒例会 ☎3439-8873山田)
- ◆三茶衣類のリユース会  
3/16(休)11～13時 消費生活センター (☎世田谷区消費者団体連絡会 ☎090-8568-6459岸本)
- ◆初めてのイングリッシュ  
3/17(出)15～16時 太子堂区民センター 千円 要申込 (バイシクディリー EC ☎090-4710-0847太田)
- ♣もつと語ろう不登校part276  
3/18(出)14時から NPO僕んち (代田4-32) またはZoom会議 300円 Zoom参加はメールでもつと語ろう不登校・タカハシ (☎090-3905-8124 ☒fsbtтору@yahoo.co.jp)
- ♣芦花公園駅～経堂駅までの地域風景資産を歩く  
3/18(出)10～12時半 芦花公園駅改札前10時集合 メールで世田谷建築会・長井 (☎3370-0375 ☒nagai@sano-archi-aa.co.jp)
- ♣認知症を勉強しましょう  
3/25(出)10～15時半 成城ホール 電話またはファクシミリでNPO法人語らいの家・坪井 (☎5429-8855 FAX5429-8856)
- ♣母子・父子家庭のための幼児期・思春期前に間違えてはいけない子育て講座(子育て利用券対象)  
3/26(出)13～14時 三軒茶屋区民集会所 1世帯500円 メールで世田谷区母子寡婦福祉連合会・奥村 (☎3866-0771 ☒setagaya-himawari@okumura-maki.com)
- ◆公開講座「徳川家康とはなにものか」(講演本郷和人)  
3/28(出)10～11時45分 成城ホール 電話

またはSMSで世田谷区シニアスクール・林 (☎080-2006-2073) 先着50人

- ♣春季団体戦 (ソフトテニス)  
①4/2・16・30②5/14・21、6/4・25いずれも日曜9～17時 総合運動場テニスコート 費用要問合せ 要申込 (世田谷区ソフトテニス連盟 ☎3418-5195谷岡)
- ♣都民体育大会世田谷区予選 (ソフトボール)  
4/2・9・16いずれも日曜9～17時 ①二子玉川緑地運動場②羽根木公園野球場 6千円 (チーム)ほか要問合せ 要申込 (世田谷区ソフトボール連盟 ☎090-2142-6145田井)
- ♣世田谷AR記録会 (エアライフル射撃)  
4/2～6年3/24の日曜 9～15時 総合運動場エアライフル場 500円 (世田谷区ライフル射撃連盟 ☎3487-0832高田 平日19～21時)

**会員募集**

- ◆青陶会 (陶芸の作陶)  
毎週火～日曜 主に野毛青少年交流センター 月:千円 (☎090-3213-6706 ☒yoshitomo@is-ltd.com石井)



## 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

2月20日時点の情報で作成しています。  
 この記事の内容について、詳しくは区のホームページ  
 またはワクチンコールでご確認ください。

●区の特設接種会場での接種 以下の2会場で接種を実施しています。

集団接種会場 (ファイザー社ワクチンを使用) ※モデルナ社ワクチンを使用した接種は 実施していません。	3月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
保健医療福祉総合プラザ (うめとぴあ内)			◆	◆						◆	小						◆	●						◆	◆						◆
旧二子玉川仮設庁舎(A棟1階)			◆	小						◆	◆						◆	◆						◆	小						◆

◆オミクロン株対応ファイザー社ワクチン使用(3~5回目接種) ●従来型ファイザー社ワクチン使用(1・2回目接種) 小5~11歳用のファイザー社ワクチン使用(1~3回目接種)  
 ※乳幼児(生後6か月~4歳)への接種は、区内の医療機関のほか、都の大規模接種会場を実施しています。

- 区内の医療機関での接種 接種を実施する医療機関は、区のホームページまたはワクチンコールでご確認ください。
- 都の大規模接種会場での接種 上記 ◆ ● 小 や、乳幼児(生後6か月~4歳)への接種を実施しています。詳しくは、都のホームページでご確認ください。

### 4月1日以降のワクチン接種について

4月1日以降のワクチン接種については、国の厚生科学審議会(予防接種・ワクチン分科会)で検討されています。区では、国が決定する方針を踏まえ、今後のワクチン接種事業を進めていきます。最新の情報については、区のホームページや本紙でお知らせします。

#### 予約・問合せ先

電話 世田谷区新型コロナウイルスワクチンコール(ワクチンコール)  
**☎0120-136-652** 月~金曜午前8時30分~午後8時、土・日曜、祝・休日午前8時30分~午後5時30分  
 ※聴覚に障害のある方を対象に、ファクシミリ(☎03-5687-2020)でも受付をしています。

インターネット  
 最新の情報は、区のホームページを  
 ご覧ください。  
 インターネットでの予約もこちらから▶



### 世田谷ひきこもり相談窓口「リンク」のキャラクター選定にご協力ください

1次審査を通過した作品から、区民投票で最優秀作品を選びます。選ばれたキャラクターは「リンク」のチラシやパンフレット等で使用します。  
 ④3月15日までに、⑩オンライン手続きまたは直接ひきこもり相談窓口「リンク」(太子堂4-3-1 STKハイツ3階)、生活福祉課などで投票

問生活福祉課 ☎5432-2917 FAX5432-3020 区HP 202054

### 総合支所・出張所に行かずに各種証明書をお取りいただけます

3月中旬から4月は、転出や転入、転居等の手続きで、総合支所・出張所の窓口が混雑します。お近くのまちづくりセンターやコンビニエンスストア、郵送で各種証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、課税・納税証明書)をお取りいただけます。  
 ④一部取扱いのない場合あり。取り扱う証明書や具体的な手続き方法などは、区のホームページをご覧ください。  
 担当=住民記録・戸籍課

問 せたがやコール 区HP 190151

## 世田谷の情報をもっと身近に! 様々な媒体で区の情報を発信しています

**ホームページ**  
<https://www.city.setagaya.lg.jp/>

区の窓口や手続き、身近な地域・地区の情報のほか、地震、大雨など災害時にはトップページで情報を発信します。

**Instagram** アカウント setagaya\_city\_tokyo

区内の様々な魅力を写真やショートムービーで発信しています。

**Twitter** アカウント一覧(区のホームページ)▶

防犯・防災情報、子ども・子育て情報、各地域のイベント情報などを12のアカウントから発信しています。

**YouTube** <https://www.youtube.com/user/SetagayaCity/>

イベントや地域の取組みなど、様々なジャンルの動画を公開しています。また、区長記者会見の様子を当日生中継で配信しています。

**LINE** アカウント 世田谷区

新型コロナウイルスワクチン、子育て、高齢・介護情報などをお知らせしています。配信される情報を選べます。

**メールマガジン**

① <https://mail.cous.jp/setagaya-mail/>  
 ② <https://setagaya-city.site.ktaiwork.jp/>

①「区からのお知らせ情報」「資源・ごみ収集日お知らせ」「ひとり親家庭支援情報」「子ども子育て情報」「すまいる通信(発達障害に関する情報)」配信される情報を選べます。  
 ②「災害・防犯情報」

**Facebook** <https://www.facebook.com/city.setagaya/>

季節ごとの区内の見所などを発信しています。

問 広報広聴課 メールマガジン以外=☎5432-2008 メールマガジン=☎5432-2009 いずれも FAX5432-3001