



## せたがや 総合支所

### 区民企画講座「高齢期を豊かに 過ごす秘訣」(全2回)

日①3月15日(水)②3月16日(木)いずれも午後2時～4時  
場太子堂区民センター  
講①石飛幸三(芦花ホーム常勤医) ②伊東泰子(日本体操研究所 健康運動指導士)  
担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申3月5日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で せたがやコールへ 抽選30人

### 認知症高齢者の家族の会

日3月9日(木)午後1時30分～3時30分  
場三茶しゃれなあどホール  
申2月27日から、電話またはファクシミリ(記入例4面)で保健福祉課(☎5432-2855 FAX5432-3049)へ 先着10人

### 胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対上町地区在住で、6年3月31日現在40歳以上の方

|   | 実施日時                  | 会場                 |
|---|-----------------------|--------------------|
| ① | 5月8日(月)<br>午前8時45分から  | 保健センター             |
| ② | 5月12日(金)<br>午前9時15分から | 上町まちづくりセンター        |
| ③ | 5月17日(水)<br>午前9時15分から | 教育会館<br>(弦巻3-16-8) |

費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 担当=上町まちづくりセンター  
申4月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で せたがやコールへ 胃がん検診は抽選①20人②③各15人

### 宮坂区民センターから

①経験者向けバドミントン講習会 日3月5日(日)午前9時～11時  
②初心者向けストレッチ・筋トレ教室 日3月9日(木)午前10時～11時30分  
場宮坂区民センター  
備動きやすい服装で、室内用運動靴、タオル、飲み物持参。②はバスタオルも持参。  
申電話またはファクシミリ(記入例4面)で宮坂区民センター(☎・FAX3706-3501)へ 先着②のみ20人

### 文化学習講座 「自宅でできるわが家の防災」

日3月18日(土)午後1時30分～3時  
場太子堂区民センター  
講(社福)世田谷ボランティア協会  
申3月7日(必着)までに、往復ハガキ(記入例4面)で太子堂区民センター運営協議会(〒154-0004 太子堂1-14-20 ☎3422-1101 FAX3422-9322)へ 抽選30人

### 太子堂五丁目・若林二丁目地区 地区街づくり計画素案説明会

日3月4日(土)午後2時～5時  
場世田谷産業プラザ  
申2月27日～3月1日に、 オンライン

手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面)で街づくり課(☎5432-2872 FAX5432-3055)へ 先着48人

### ひだまり友遊会館シリーズ講座

内容／書道・囲碁・囲碁(入門)・将棋(入門)・こよりクラフト  
対区内在住で60歳以上の方  
備3月1日から申込受付開始。詳しくは、お問い合わせください。  
場・問ひだまり友遊会館  
☎3419-2341 FAX3413-9444

### 春のマンドリンコンサート

出演／東京農大マンドリン部

### まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

|     | 内容・日時・申込方法等                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 池尻  | <b>春の歩こう会～桜咲く駒場地区を歩きます</b><br>日3月25日(土)午前9時30分・池尻まちづくりセンター集合～正午ごろ・駒場野公園(目黒区)解散(約5㌦・雨天中止) 費50円(保険料)<br>備交通費は自己負担。保険証、飲み物持参。<br>申2月27日～3月17日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で池尻まちづくりセンター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 先着40人                                                                                               |
| 太子堂 | <b>春の寄せ植え講習会</b><br>対太子堂地区在住の方優先(其他地区在住の方は3月4日から受付開始)<br>日4月19日(水)午後2時～3時 場三茶しゃれなあどホール 費1500円<br>申3月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面)で せたがやコールへ 先着24人                                                                                                                                                            |
| 若林  | <b>①歩こう会～すぎなみ桜さんぽ</b><br>対若林地区在住の方優先 日3月25日(土)午前9時・京王線下高井戸駅集合～神田川付近の寺院～正午ごろ・和田堀公園(杉並区)解散(約5㌦・雨天中止) 費33円(保険料) 備交通費は自己負担。<br>申2月27日～3月13日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で若林まちづくりセンター(☎3413-1341 FAX5486-7666)へ 抽選10人<br><b>②古着・古布回収</b><br>日3月18日(土)午前9時～11時(荒天中止) 場管内4か所 備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問 せたがやコール |

## きたざわ 総合支所

### 3か月で完成～「お手軽」短期 陶芸入門(第1回 湯呑み)

対区内在住で全回参加できる60歳以上の方  
日①4～6月の第2土曜②4～6月の第4土曜いずれも午後1時30分～3時30分(全3回)  
場代田地区会館  
費2000円  
担当=市民活動推進課  
申3月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で せたがやコールへ 抽選①②各16人

### 第9回北沢デザイン会議

内容／小田急線上部利用施設に関する事業の経過報告、意見交換  
日3月25日(土)午後1時～3時  
場①北沢タウンホール②オンライン  
備詳しくは、お問い合わせください。手話通訳あり。  
申3月13～22日に、 オンライン  
手続き、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で街づくり課(☎5478-8073 FAX5478-8019)へ 先着①100人②200人

### たこあげを開催しました

1月4日に青少年松沢地区委員会主催のたこあげを日本大学文理学部

の陸上グラウンド(桜上水3-23)で開催しました。

当日は天候にも恵まれ、会場は子どもたちの笑顔でいっぱいになりました。  
問松沢まちづくりセンター  
☎3323-8391 FAX5376-7033



▲オリジナリティーあふれるたこが空に舞い上がりました

### 補助26号線沿道地区地区計画 等の素案説明会

日①3月17日(金)午後6時30分～8時 ②3月18日(土)午前10時～11時30分(いずれも同内容)  
場北沢タウンホール  
備素案概要は、区のホームページでご覧になれます。  
申3月1～15日に、電話またはファクシミリ(記入例4面。①②の別も明記)で街づくり課(☎5478-8073 FAX5478-8019)へ

### 成年後見制度相談会

日3月6日(月)午後1時～4時  
場新代田まちづくりセンター  
備相談時間は1人45分。  
申2月27日から、電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

### まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

|     | 内容・日時・申込方法等                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 新代田 | <b>春の歩こう会～せせらぎ散歩</b><br>対新代田地区在住の方<br>日4月8日(土)午前9時30分・京王線国領駅(調布市)集合～八雲台公園～野川沿い～11時ごろ・深大寺解散(約4㌦・雨天の際は9日(日)に延期)<br>費交通費は自己負担。<br>申2月27日～3月24日に、電話または直接新代田まちづくりセンター(☎3322-7691 FAX5376-7031)へ 先着40人                              |
| 北沢  | <b>古着・古布回収</b><br>日3月26日(日)午前10時～正午(雨天実施)<br>場きたざわ苑(北沢5-24-18) 備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。<br>問 せたがやコール<br>集められた古着・古布▶                                                                                                  |
| 松原  | <b>健康講演会「認知症の今を知ろう～予防、ケア、共生」</b><br>対松原地区在住の方<br>日3月13日(月)午前10時～正午<br>場梅丘パークホール<br>講鈴木宏幸(東京都健康長寿医療センター研究所)<br>申2月27日～3月7日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で松原まちづくりセンター(☎3321-4186 FAX5376-7032)へ 先着30人                                     |
| 松沢  | <b>春の歩こう会</b><br>対松沢地区在住の方優先<br>日3月24日(金)午前10時・京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口改札前(多摩市)集合～桜ヶ丘公園～原峰公園～いろは坂～午後3時ごろ・京王線聖蹟桜ヶ丘駅解散(約7㌦・雨天の際は28日(火)に延期)<br>備交通費は自己負担。昼食持参。<br>申2月27日～3月7日に、電話またはファクシミリ(記入例4面)で松沢まちづくりセンター(☎3323-8391 FAX5376-7033)へ 抽選20人 |



▲春を体感する歩こう会の様子



▲昨年度開催した講演会の様子



▲過去の歩こう会の様子