

水を使わない環境に優しい「エコ染色を体験しよう」

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
日2月18日(土)午後1時30分～3時30分
場リサイクル千歳台
費1組800円
備筆記用具、ぞうきん、新聞紙持参。申込みが定員に満たない場合、中止することがあります。
申2月3日(必着)までに、往復ハガキ(記入例5面)またはホームページからリサイクル千歳台(〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 <https://ecoccle-setagaya.jp/>)へ 抽選10人

生活福祉課から

①ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー
テーマ/ひきこもりの経過に合わせた支え方～家族として今、何をすべきか
対区内在住の方
日1月21日(土)午前10時30分～午後0時30分
場STKハイツ4階(太子堂4-3-1)
講メルクマールせたがやスタッフ(臨床心理士等)
申1月5～20日午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例5面)でメルクマールせたがや(☎3414-7867 FAX6453-4750)へ 先着20人
②ひきこもり地域家族会 世田谷はなみずきの会 講演会
テーマ/ひきこもりを理解し、希望あるこれからのを考える～当事者立場からのメッセージ
対ひきこもりに関心のある方
日2月18日(土)午後1時～4時30分
場梅丘パークホール
講林恭子(一社)ひきこもりUX会議代表理事
申1月4日～2月17日午後5時に、電話またはファクシミリ(記入例5面)で生活福祉課(☎5432-2917 FAX5432-3020)へ 先着80人

小児のための初期救急医療講座(動画配信)

配信期間/2月1日～3月3日
講長谷川典子(久我山病院小児科部長)
備事前登録が必要です。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
申1月22日までに、オンライン手続き
問保健医療福祉推進課 ☎5432-2649 FAX5432-3017

世田谷市民大学 2022年度第2回公開講座

テーマ/ままならない体をどう生きるか
対18歳以上
日2月10日(金)午後1時20分～3時30分

場玉川せせらぎホール
講伊藤亜紗(東京工業大学教授)
備手話通訳あり。
担当=市民活動推進課
申1月5～19日に、電話またはファクシミリ(記入例5面)で☎せたがやコールへ 先着100人
問市民大学事務局 ☎3412-3071 FAX3412-3075

人生100年時代:地域デビュー応援セミナー

内容/学びや趣味、ボランティアなどを通じて地域参加の糸口を見つけるための講演や、ボランティア・地域活動の体験談など
日2月7日(火)午後1時30分～3時
場生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)
講檜山敦(東京大学先端科学技術研究センター特任教授)、臼井達郎(世田谷地域デビューの会代表)
担当=市民活動推進課
申1月31日までに、電話または申込フォーム(右記二次元コード)で(社福)世田谷ボランティア協会(☎5712-5101 FAX3410-3811)へ 先着50人



せたがや食の安全・安心パネルディスカッション「知ろう! 語ろう! 食品の表示」(動画配信)

配信期限/6月30日
講足立夏子(消費生活課区民講師)、山本深(小田急商事(株)、松尾敏行(消費者庁食品表示企画課)
備区公式YouTubeチャンネルで配信。
問世田谷保健所生活保健課
☎5432-2911 FAX5432-3054

せたがや生涯スポーツセミナー

テーマ/レッツトライYOGA ～安全で楽しい運動習慣を身につけよう
日2月26日(日)午後2時～4時
場桜丘区民センター
講アクロアキ(アクロヨガフリーダム代表)
備動きやすい服装でお越しください。
申2月7日までに、チラシ(☎センター等にあり)に記載の二次元コード、メールまたはファクシミリで(公財)世田谷区スポーツ振興財団(☎3749-1090 FAX3417-2813 <mailto:sesuposuiky@gmail.com>)へ 抽選30人

区の世帯と人口 (令和4年12月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	49万1837世帯 (361減 ↓)	内訳: 日本人人口	89万3050人 (423減 ↓)	内訳: 外国人人口	2万3088人 (64増 ↑)
	人口	91万6138人 (359減 ↓)		42万1801人 (257減 ↓)		1万1938人 (58増 ↑)
	男性	43万3739人 (199減 ↓)		47万1249人 (166減 ↓)		1万1150人 (6増 ↑)
	女性	48万2399人 (160減 ↓)				

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加申込みや問合せ等は
各団体の連絡先へ。

催し物

(♣は区の後援事業)
◆世田谷小学校開校90周年 年賀状展
1/8日～29日 世田谷小学校外周フェンス 世田小地域ネット「いぶき」(☎090-4133-0109吉田)
♣園芸講座「キッチン菜園」
1/11(火)13～14時半 リサイクル千歳台 500円 1/4(火)以降電話またはメールでえこひろば・あべ(☎080-5025-2281 <mailto:ecohiroba@b05.itscom.net>) 先着12人
♣もっと語ろう不登校part274
1/14(土)14時からNPO僕んち(代田4-32)またはZoom会議 300円 Zoom参加はメールでもっと語ろう不登校・タカハシ(☎090-3905-8124 <mailto:fsbttoru@yahoo.co.jp>)
♣酒を飲むと人と違った言動をする人・ご家族ほかが立ち直り方等の話をし合う会(初回のみ要連絡)①世田谷断酒例会②懇談会③五心会
①1/15(日)14～16時=経堂地区会館②1/11・18(日)18時半～20時半=用賀区民

集会所③1/31(火)18時半～20時半=太子堂区民センター 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)
◆初心者やさしい英会話トライアル
1/16(月)13～14時 下北沢区民集会所 千円要申込(ネイバース☎090-9672-3951小林)
◆第19回スペシャルコンサート(ピアノ、合唱、二胡、カンツォーネ)
1/19(木)14～16時 成城ホール 500円(世田谷サポートクラブ☎3427-8872小倉)
◆謎解きウォーキング～解き明かせ! 下馬野沢の秘密
1/22(日)13～16時 下馬・野沢地区 電話またはメールでハイコラ・杉山(☎090-9827-6221 <mailto:2525yoyaku@gmail.com>)
◆修理・ものづくりスタッフ講習会(全2回)
1/23・30(日)13時半～15時半 消費生活センター 1/21までに電話またはFAXでおもちゃの診療所ぐるんぱ(☎080-4202-7150 FAX3421-1947)
◆菱沼典子氏・瀬戸山陽子氏による「からだ先生」講習会～子どもとからだの話をするため
1/28(土)13時半～15時 ひだまり友遊会館

500円 要申込(ひこばえ広場☎・FAX3428-7015(留守電要、氏名・連絡先・職種を明記)芹田) 先着30人
♣世田谷・リサイクルマーケット(検索=リサイクル推進友の会)
1/29(日)9～15時 駒沢オリンピック公園(雨天中止) 出店申込はホームページで リサイクル推進友の会(☎3412-6857 月～金曜10～16時に <http://www.frma.jp/>)
◆春の音コンサート2023
2/5(日)13～15時半 保健医療福祉総合プラザ(うめとぴあ) 電話またはメールで世田谷高次脳機能障害連絡協議会・今井(☎090-3518-3876 <mailto:sekouren@gmail.com>)
◆第112回協会杯争奪戦(バドミントン)
2/11(祝)9時から総合運動場体育館 1人千円要申込(世田谷区バドミントン協会☎3415-0692安藤)
◆「無料公開税務研修会」インボイス制度について(実施にあたって今聞きたいこと)
2/14(火)17～18時 北沢法人会館(梅丘

1-43) 1/4(火)以降電話またはメールで(公社)北沢法人会税制委員会・坪井(☎5450-7121 <mailto:info@kitazawahoujinkai.or.jp>) 先着20人

ボランティア情報

◆あなたもできる運転で地域貢献～福祉輸送の国土交通省認定ボランティア運転者講習会
1/21(土)・22(日)10～17時 世田谷ボランティアセンター 6500円 要申込(世田谷区福祉移動支援センター「そとでる」☎5316-6621泉谷)

会員募集

◆スポーツウエルネス吹矢 下北沢支部
月2回主に水曜13～16時半 主に代沢地区会館 入:千円 月:800円(電話またはSMSで☎090-8946-6903高橋)