



9面からのつづき【催し物】

中央図書館プラネタリウム

①プラネタリウム一般投影(1月)

日 毎週土・日曜(15日を除く)、5日(休)、6日(金)、9日(祝)

内容	時間
①ちびっこタイム(幼児から小学校低学年向け) 「プレアデス姉妹のお話」	午前11時～11時50分
②「ひとみちゃんの恐竜物語～地球46億年の歴史を振り返る」	午後1時30分～2時30分
③「宇宙美術館～私たちはどこから来たのか?」(21日を除く)	午後3時30分～4時30分

②星空CDコンサート「新春クラシック」

日 ①1月14日(出)午後6時30分～7時30分

②1月21日(出)午後3時30分～4時30分

③大人のための星空散歩「源氏星と平家星～星の和名」

対 高校生以上

日 1月28日(出)午後6時30分～7時30分

備 補聴支援システム(磁気誘導ループ)を設置。観覧料等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

先着①②各回70人③70人。②①は小学生以下保護者同伴。

場・問 プラネタリウム ☎・FAX3429-0780

区民文化祭「花道展・茶会」

日 2月4日(出)・5日(日)いずれも午前10時～午後5時(花道展は5日は午後4時まで、茶会は両日ともに午後3時30分まで)

場 三茶しゃれなあどホール

問 生涯学習・地域学校連携課

☎3429-4257 FAX3429-4267

ふれあい農園「トマトの収穫」

日 2月4日(出)①午前10時から②午後2時から

場 世田谷ファーム(中町4-32-1)

費 1000円(参加費)

備 駐車場はありません。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

担当=都市農業課

申 1月9日までに、電話またはファクシミリ(記入例5面。参加者全員の氏名、①②の別も明記)で☎せたがやコールへ 抽選各回5組 ※区のホームページからも申込可。

男女共同参画センターらぶらすから

①サッコ先生とアップデートしよう! 女の子の身体ケア イマドキ事情

対 女兒をもつ母親・養育者、10～20代の女性、教育に携わる方等でテーマに関心のある女性 ※上記以外の方はオンライン参加のみ可。

日 2月5日(日)午後2時～4時

場 男女共同参画センターらぶらすまたはオンライン  
講 高橋幸子(埼玉医科大学医療人育成支援センター・地域医学推進センター産婦人科医師)

備 保育可(要予約)。

申 1月5日午前10時から電話、ファクシミリ(記入例5面)またはホームページからメールで男女共同参画センターらぶらす(後記☎・FAX・HP)へ ※オンライン参加は必ずメールで申込み。先着 会場=30人、オンライン=50人

②カフェトーク「音楽とジェンダー」

らぶらすカフェで楽しむトーク&生演奏

日 ①2月8日(水)②2月17日(金)いずれも午後2時～3時15分

場 男女共同参画センターらぶらす

講 ①遠藤律子(ジャズピアニスト)、山口彰(ベーシスト)  
②山口佳子(オペラ歌手)、仲田淳也(オペラ指揮者)

費 500円(資料代)

備 子どもと一緒に参加可(保育なし)。

申 1月5日から、電話またはメール(記入例5面)でウィメンズ・ジャズ・フェスティバル実行委員会(☎6751-0235 ✉htsuboi@breezenote.jp)へ 先着20人

③女性起業家紹介サイト「世田谷らぶらす女性起業家ひろば」掲載者募集

対 区内在住、または区内に拠点を持つ起業した女性

掲載期間/ 4月から

備 申込方法等詳しくは、ホームページ(後記HP)をご覧ください。事前審査のうえ、応募者多数の場合は抽選30人程度。

問 ①③男女共同参画センターらぶらす ☎6450-8510 FAX6450-8511 HPhttp://www.laplace-setagaya.net/

④第13回世田谷ガリレオコンテスト～区立中学生の夢のある研究作品の発表

対 区内在住の方

日 1月21日(出)午後2時～4時

場 教育総合センター(若林5-38-1)またはオンライン

備 詳しくは、区のホームページをご覧ください。

申 1月4日正午～21日午後4時に、☎オンライン手続き 先着 会場=100人、オンライン=200人

問 教育研究・研修課

☎6453-1503 FAX6453-1534

講座・講習

日常生活支援者養成研修

内容/ 高齢者、認知症に関する知識、コミュニケーション技術等

対 区内在住で地域活動に関心がある18歳以上の方

日 2月28日(火)午前9時30分～午後4時40分

場 三茶しゃれなあどホール

備 受講後、高齢者宅で簡単な家事援助を行う支援あいサービス(区の介護保険事業)生活支援協力者(有償ボランティア、謝礼金30分540円)に登録できます。

申 1月4日～2月21日に、電話またはファクシミリ(記入例5面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会(☎5429-1180 FAX5429-1202)へ 先着60人

在宅療養講演会～シンポジウム「住み慣れた自宅で最期まで安心して暮らし続けるために」

対 在宅療養・ACP(人生会議)に関心のある医療・福祉関係者及び区内在住の方

日 2月5日(日)午後1時30分～4時

場 梅丘パークホール

基調講演/ 向山晴子(世田谷保健所所長)

シンポジスト/ 自宅で支えたご家族、医師、ケアマネジャー・訪問看護・訪問介護従事者

備 詳しくは、ホームページ(HP)https://www.setagaya-jinzai.jp)をご覧ください。

担当=保健医療福祉推進課

申 1月27日までに、電話またはファクシミリ(記入例5面)で☎せたがやコールへ 先着80人

介護予防・地域支援課から

①軽度認知障害(MCI)についてのお話

日 2月4日(出)午前10時～正午

場 祖師谷区民集会所

講 浅見大紀(臨床心理士)

申 1月4日～2月2日に、電話またはファクシミリ(記入例5面)でNPO法人語らいの家(☎5429-8855 FAX5429-8856)へ 先着50人

②区制90周年 認知症イベント「おれの人生、おもしろく、楽しく、あっけらかんと」

内容/ トークセッション、認知症に関する取組みの紹介

日 2月12日(日)午後1時30分～3時45分

場 日本大学文理学部百周年記念館(桜上水3-25-40)

講 蛭子能収(漫画家)、貫田直義(認知症体験者)、大熊由紀子(認知症施策評価委員会 委員長)ほか  
備 要約筆記あり。アクション講座(世田谷版認知症サポーター養成講座)を兼ねています。

申 2月9日までに、☎オンライン手続き、電話またはファクシミリ(記入例5面)で☎せたがやコールへ 先着200人

③第21回口腔介護講演会「オールフレイルって知っていますか?～あなたの老いは舌から始まる」

対 区内在住の方

日 2月19日(日)午後2時～4時

場 梅丘パークホール

講 菊谷武(日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長)

備 先着80人。

問 ☎せたがやコール

④住民主体型「地域デイサービス」運営団体募集の研修会

内容/ 運営に必要な知識や心構え

日 2月28日(火)午前9時30分～午後0時40分、3月2日(水)午後1時30分～4時30分 ※両日の出席で修了。

場 三茶しゃれなあどホール

申 1月4日～2月22日に、電話またはファクシミリ(記入例5面)で介護予防・地域支援課(☎5432-2953 FAX5432-3085)へ

保健センター専門相談課から

①「家族なんだから」の呪いの言葉に悩まないで～10年後を考えよう(精神科相談会)

対 区内在住で、愛の手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のご家族、関係者

日 2月1日(火)午前10時～正午

講 常岡俊昭(保健センター嘱託医)

②見えにくくなった方の相談会(玉川)

対 区内在住で、緑内障、黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜色素変性等の疾患で見えにくくなった方とご家族、支援者

日 2月2日(水)午後2時～4時

場 等々力高齢者センター

講 羽飼眞(眼科医)

③失語症がある方の家族交流会

対 失語症がある方のご家族(区内在住の方優先)

日 2月2日(水)午後2時～4時

場 ①③保健医療福祉総合プラザ

申 1月4日から①②は1月27日まで、③は1月30日まで、①③は電話、②は電話またはファクシミリ(記入例5面)で保健センター専門相談課(☎6265-7546 FAX6265-7549)へ 先着①②各20人③10人 ※①は同伴者も含む。

養育費相談会～子どもたちの未来のために親ができること

対 区内在住でお子さんをお持ちの離婚を考えている方、ひとり親の方等

日 ①2月11日(祝)午前9時30分～11時30分②3月12日(日)午後2時～4時

場 ①梅丘地区会館②新町地区会館

講 世田谷区家庭相談員

備 各回10人程度。保育可(電話で①1月16～30日②2月13～27日に要予約、先着各回3人)。

問 子ども家庭課 ☎5432-2406 FAX5432-3081

④教育総合センターSTEAM教育講座(2月)

内容/ 科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習

対 区内在住・在学の小学生

※講座により対象が異なります。

日 2月4・18・25日いずれも土曜

場 教育総合センター(若林5-38-1)

備 ☎オンライン手続き可。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問 乳幼児教育・保育支援課

☎6453-1535 FAX6453-1534

成年後見セミナー(法定後見)

日 2月10日(金)午後2時30分～4時30分

場 梅丘高齢者センター

講 天海義彦(弁護士)

費 500円(資料代)

申 1月4～31日に、電話またはファクシミリ(記入例5面)で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着14人