

せたホッとレター

.....第12号

子どもサポート委員の紹介

つきだ いいん
月田委員



わたしは、第二人の長女。女の子のあと、男の子と続く場合、一姫二太郎いちひめにたろうという、初めが女の子なら、子育てしやすいと言われていました。わたしは、みんなから、ちやほやされました。ある時、せっかく、髪の毛を洗ってもらったのに、“バッチー”方がよかった、もとみたいに“バッチくして”と泣いたそうです。そこで、“あまのじゃく”（民話に出てくる小鬼のこと。その小鬼は、いたずら好きで人の気持ちと逆のことをして喜ぶような性格）と家族から呼ばれました。いけないことなので、心を入れかえたいのですが、小鬼を退治できていません。

はんだ いいん
半田委員



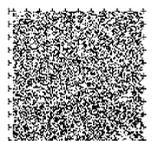
うれしいことは、心がほぐれて笑顔になってくれること。
しあわせなことは、おいしいものを食べたり、のんびりできること。
大好きなことは、心が動かされる映画やテレビ番組ばんぐみをみること。
研究けんきゅうしていることは、子どもにやさしい学校やまちづくりのこと。

ひらお いいん
平尾委員



プロ野球選手、歌手、学校の先生、いろいろなりたいものがあつたんだけど、なれなかった。でも、いまが一番幸せ。
いつかとんでもなく恐ろしいことが起こるんじゃないかとたくさん心配してきたけど、けっきょくいままで起こらなかった。なんだ、生きていくって思ったより楽しいぞ。そう思える今が一番幸せ。
おとなになったら、自分のお金で、ポテトチップス買えるようになったよ。あぁ、幸せ！

みなさんこんにちは。私たちが「せたホッと」の専門員です。
電話やメールをくれた人の心が少しでも温かくなるように、お話をきかせてもらいたいと思っています。
つらいな、困ったなと感じた時はもちろん、ただ誰かに話をきいてほしいなと感じたときも遠慮しないで連絡をくれたら、私たちはうれしいです。
相談待っているよ！



おしえて！



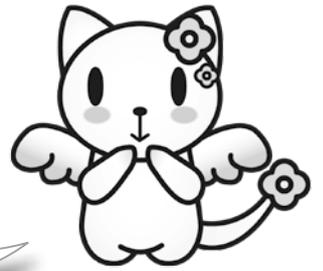
なちゅ

こんかい ~今回は「せたホツと」への質問について「なちゅ」が答えます~

質問 ① 「こんなときも相談していいのかな？」

(答え)

下にあるのは全部、相談して大丈夫！
「こまったな」「つらいな」と感じたら、
お話しさせてね



相談したことを知られたくない
おおげさにしたくない

ひみつは守るよ。



話をきいてどうしたら
いいか一緒に考えるよ。
あなたの許可なく
ほかのひとに伝える
ことはないよ。

話をするのが苦手...
きいてほしいことと話したく
ないことがある



あなたのペースで



話してくればOK。
言いたくないことは
言わなくていいよ。



私がかまんすればいいから...
私にも悪いところがあるし...

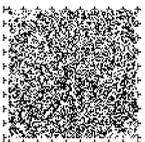
あなたの気持ちや考えを



大切にしてほしいな。
どうしてそう思うか
きかせてほしいです。

「なちゅ」を知ってますか？

- ・「なちゅ」は、「せたホツと」のマスコットキャラクターです。
- ・「せたホツと」ができたときに、当時小学6年生の女の子が考えてくれました。



しゅもん
質問
②

「『せたホツと』には **どんな相談** があるの？」

(答え)

いろいろな相談があるよ。

たとえば、**おともだち**のことだと…



だれにも言わないでっていわれたけど、でも、とつても心配で、どうしよう…

コショコショ
ばなし をして、**「なに？」** ってきたと **「なんでもない」** って言われる…

おなじことをしていても **〇〇さん** だけは **し** かれるのに、**私** は…

バツゲーム で好きな子の名前を言わないといけないけど、どうしよう…

まわりのノリ についていけない…

ともだちが困 ってるみたい…
どうしよう…



■ **クロスワードパズル**

ABC にあてはまるのは何かな。

難しい質問は大人と一緒に考えてチャレンジしてみよう！

たての質問

- 夏から秋が旬のむらさき色の野菜だよ。
- うちは、お父さん、お母さん、ぼくの3人〇〇〇です。
- プレゼントを日本語で言うと？
- コーヒー豆の種類だよ。
- だれでも生まれながらに持っている幸せに生きる権利だよ。
- お米をやわらかくにお腹にやさしい料理だよ。
- キッチンで包丁と一緒に使うのは「まな〇〇」だよ。
- 竹がぱきと割れることから、勢いがはげしいことを「〇〇〇のいきおい」と言うよ。

よこの質問

- 文字を使って表情を表すものだよ。メールで使うね。
- 節分の日に豆をまいて追いはらうね。
- 〇〇〇が守られることは大切な権利だよ。
- お魚や貝などがたくさん見える場所だよ。
- 木になるときはトゲがたくさん。秋のたべものだよ。
- お手本のことを〇〇〇とも言うよ。
- 夏に穿着るすずしい和服だよ。
- 空に浮かぶ水や氷のつぶの集まりだよ。

1		2	3	4	5
	A				
9					
		10			
6			11	8	
		7			B
12	C			13	

A	B	C

- * C は文字を小さくしてね。
- * 答えは最後のページにあるよ。

相談を 受けてからの流れ

子どもにはまもられる権利、大切にされる権利があります。おとなでも子どもでも、この権利を侵害してはいけません。これまで相談してうまくいかなかったことも「せたホット」に話してみませんか。(自分のことでなくても大丈夫です)
秘密は必ず守ります。 ※相談にお金はかかりません

例えば、こんなとき…

<p>学校で…</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 仲間はずれやいじめ ● 先生のことや友だちのこと 	<p>家庭で…</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 家でのつらいこと・いやなこと ● 家族に話せないこと 	<p>習い事、バイト先で…</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 仕事(バイト)先でのこと ● 先輩や上司のこと 
--	---	---

つらい、悲しい気持ちになったら…

電話・メール・手紙・FAX・会って相談する

子どもの権利侵害についておとなも相談できます。





せたホットの対応

<p>一緒に考える</p> <p>あなたの気持ちや意見をじっくり聴いて一番よい方法を一緒に考えます。</p> 	<p>調べる、協力依頼</p> <p>解決に向けて関係する人や機関に話を聞いたり、協力をお願いできます。</p> <p>あなたの考えや気持ちを代わりに伝えることもできます。</p> 	<p>要請・意見表明</p> <p>関係する機関などに改善要請や意見表明をすることもできます。</p> 
<p>もう大丈夫。安心できたよ。</p> <p>こまったことが出てきたらまた相談してください。相談が終わっても、必要があれば見守り支援をします。</p>  		

せたホット

相談時間 月～金：午後1時～午後8時
土：午前10時～午後6時(日曜、祝・休日、年末年始をのぞく)

相談電話 フリーダイヤル ホット にきゅうさい **FAX**
0120-810-293 03-3439-6777
 *携帯電話・PHS・公衆電話からも無料でかけられます。

せたホットホームページ

<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kodomo/009/003/003/d00126031.html>



ホームページ
QRコード



子ども相談メール
携帯用入力フォーム
QRコード



ACCESS 小田急線「経堂駅」北口から徒歩7分 世田谷線「山下駅」から徒歩13分

所在地

〒156-0051 世田谷区宮坂3-15-15
世田谷区立 子ども・子育て総合センター3階