

そうだん 相談するには どうしたらいいの？

★相談時間

月～金：午後 1 時～午後 8 時
土：午前 10 時～午後 6 時

(日曜、祝・休日、年末年始をのぞく)



電話で

フリーダイヤル（ホッと にきゅうさい）

0120-810-293

*携帯電話・公衆電話からも
無料でかけられます。



FAX

03-3439-6777



Eメール

<https://www.city.setagaya.lg.jp/mobile/inquiry/mailform999992.html>

子ども相談メール携帯用入力フォーム

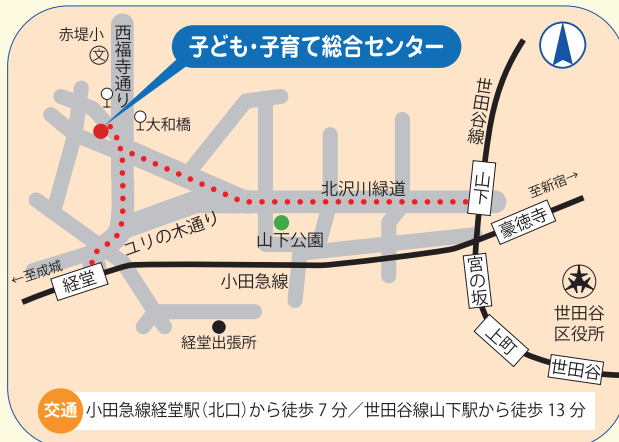


〒156-0051

世田谷区宮坂3-15-15

子ども・子育て総合センター3階

せたがやホッと子どもサポート あて



交通 小田急線経堂駅(北口)から徒歩7分/世田谷線山下駅から徒歩13分

こ ども の け ん り 権 利 を ま も る

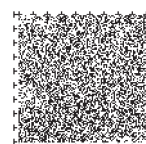
せたがやホッと 子どもサポート



いつでも相談してね！

マスコットキャラクター
なちゅ

せた ホッと



せたがやくこ じんけんようご き かん
世田谷区子どもの人権擁護機関

「**せたホッと**」は世田谷区に在住・在学・在勤の18歳未満の子どもの権利をまもり、救済する機関です。

世田谷の子どもに関わる悩みや心配ごとなどをサポートします。

* 18・19歳であっても、高校生など、学校や施設に在籍している方は含みます。

こんなときには相談してください

電話・メール・手紙・FAX・会って

相談する



電話相談のようす

子どもの権利侵害についておとなも相談できます。



せたホッとにできること

一緒に考える

あなたの気持ちや意見をじっくり聴いて一番よい方法を一緒に考えます。



相談室



調べる協力依頼

解決に向けて関係する人や機関に話を聞いたり、協力をお願いできます。あなたの考えや気持ちを代わりに伝えることもできます。

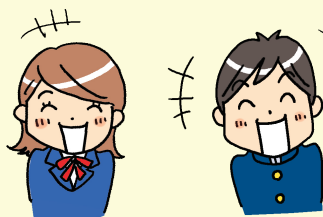


要請・意見表明

関係する機関などに改善要請や意見表明をすることもできます。



安心する・解決する



困ったことが出てきたらまた相談してください。相談が終わっても、必要があれば見守り支援をします。

ひみつは必ず守ります。



学校で

助けて!もういじめられたくない!!



いじめSTOP!!
学校で話せないこと
ためこんでない?
友達のこと...
先生のこと...



家庭で

家を出てけ!って言われちゃった
帰りたいけど帰れない...!!



いっぱい
ガマンしてない?
だいじょうぶ?



習い事
バイト先で



仕事(バイト)先で
すごい怒られた...
でも、そんなに怒られる
ことだったのかなあ?



嫌がらせ・
セクハラに
あってない?



子どもにはまもられる権利、
大切にされる権利があります。
おとなでも子どもでも、この権利を
侵害してはいけません。
これまで相談してうまくいかなかった
ことも話してみませんか。
(自分のことでなくても大丈夫です)