世田谷の子どもの権利をまもる「せたがやホッと子どもサポート」広報紙　■発行：2026年10月

せたホッとレター 号外

中高生世代向け

マスコットキャラクター選挙 2026

決選投票



2月ごろお届け予定の
「せたホッとレター25号」
で選ばれたキャラクターを
発表！！ お楽しみに！

投票〆切
11月20日(金)

シール投票で選ばれた
上位作品＆投票は
ここから！

いま、なぜキャラ選？

いま
「せたホッと」が生まれて13年経った

なぜ
中高生世代のみなさんにもっと気軽に相談してもらいたいと思ったから

「せたホッと」とは？

だれが？
世田谷区に在住・在学・在勤の18歳までの人

どんなことで？
相談内容や相談事が起きた場所に限らず、どんなことでも

どうできる？
話を聴いてもらったり、一緒に考えたりしてもらえる



マスコットキャラクター
なちゅ

詳細は
裏面を
チェック

≪ 問い合わせ ≫「せたホッと」事務局 03－3439－8415

「せたホッと」とは？

世田谷区に在住・在学・在勤の18歳までの人ならだれでも相談ができるところです。学校や家庭、習い事やバイト先のことなど、どんなことでもお話を聴いて、一緒にどうしたらいいかを考え、必要に応じて働きかけをします。「あなたがどうしたいのか」を中心に、あなたが安心できるようになるためのサポートをしています。

相談を受けている人

子どもサポート委員
学校などへあなたの気持ちを伝えるときなどに一緒にお話を聴く人

相談・調査専門員
電話やメールを最初に受けている人

大切にしていること

・あなたの気持ちや意見を一番に考えること
・秘密を守ること

できること

・お話を聴いたり、一緒に考えたりすること
・調べたり、代わりに気持ちや意見を伝えたりすること
・関係する機関などへ意見などを伝えること

こんな相談を受けています

学校のこと

「先生が怖い」

「なんだか分からないけど、学校に行きたくない」

家族のこと

「親が自分の気持ちを分かってくれない」

「親にイライラする」

そのほか

「友達との関係がうまくいかない」

「どういう進路がいいのか迷っている」



子どもサポート委員の
安部委員・平尾委員・上田委員

なんで今、キャラクター選挙をするの？

「せたホッと」ができて13年。
だけど、中高生世代の相談件数は伸び悩み。
もっと中高生世代のみなさんにも相談してもらいたい！
そんな気持ちから、中高生世代向けのキャラクターを決めることにしました。

新キャラクターはどこに登場するの？

中高生世代向けの「せたホッとレター」や「せたホッと」のグッズなどに登場予定です！

新キャラクターはいつ発表するの？

2月ごろ配布予定の「せたホッとレター25号」で発表予定です。

相談時間

月～金：午後1時～午後8時
土　　：午前10時～午後6時
（日曜・祝日・年末年始を除く）

面談or手紙

〒156-0051
世田谷区宮坂3−15−15 子ども・子育て総合センター3階 せたホッとあて
※面談はあなたの行きやすい区内の公共施設でも行っています。

相談電話

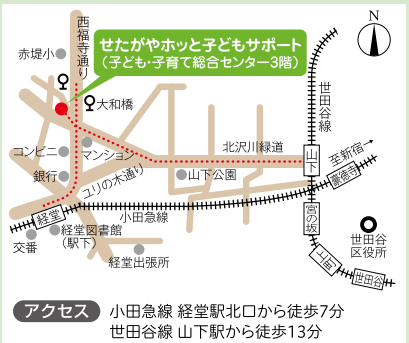
フリーダイヤル　ホッと　にきゅうさい
0120−810−293

メール

ホッとにきゅうさいメールへの入力フォーム
※入力されたアドレスに返信します。2回目以降は送ったメールに返信することでやり取りができます。1週間以内に返信していますので、メールが届かない時は設定を確認してください。

FAX

03−3439−6777



アクセス　小田急線 経堂駅北口から徒歩7分
世田谷線 山下駅から徒歩13分

発行元：世田谷区子どもの権利擁護機関（せたがやホッと子どもサポート）
TEL：3439-8415（事務局）　FAX：3439-6777