

プレママ・プレパパ、0歳から親子で遊べるおすすめ情報

児童館

“あそび”を通して、子どもたちを健康で心ゆたかに育てていくための施設で、いつでもだれでも気軽に遊べる場所です。

開館時間

9:30～18:00

休館日

月曜日、第2・4日曜日（一部児童館を除く）
祝日（5/5を除く）、年末年始
※祝日が月曜日の場合は翌火曜日も休館
（一部児童館を除く）

児童館のおでかけひろば

月齢や年齢ごとに楽しめるプログラムを開催しています。
マタニティ向けの講座やイベントもあります。
おでかけひろば開催中やそれ以外の時間でも自由に遊ぶことができます。

子育てサークル

登録制のサークル活動があります。

詳しくはこちら



おでかけひろば

親子で気軽に立ち寄れるおでかけひろば。
月齢にあったおもちゃが用意され、経験豊富なスタッフが
いるので、気軽に育児相談もできます。

開館時間・休館日

各施設で異なります。

イベント情報

絵本の読み聞かせやベビーマッサージ、マタニティヨガなど

ワークスペースひろば型

子どもの近くで、ゆるやかに働きたいというニーズに応えた、
デスクワークが可能な「ワークスペース」と「一時預かり」
が併設されたおでかけひろばです。

らっこルーム らっこスペース

寝不足なので少し寝たい、スタッフにゆっくり話を聞いて
ほしいときなどに、1人で休息できるスペースです。
らっこルームはひろばとは別のお部屋、らっこスペースは
ひろばの中にあります。



詳しくはこちら



地域子育て支援コーディネーター

「こんなこと聞いてもいいの?」「誰に相談すればいいの?」子育てはわからないことだらけ。
あなたの「困った」を一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いや必要な情報をお伝えします。

受付時間 月～金曜日 10:00～15:00

相談先 世田谷地域 ☎070-2150-5543 砧地域 ☎070-1314-2452
北沢地域 ☎070-6969-3562 烏山地域 ☎070-6478-8895
玉川地域 ☎070-3356-3939

全地域の窓口 ☎070-5011-5270（どこに電話したらよいか迷ったらこちらへ）

メールはこちら



団体のカテゴリーとは

知る・学ぶ

子育て情報の発信や親子で参加可能な
講座等を開催

元気になる

運動、遊び、食べ物、癒しなどをテーマに、
親子の心と身体をサポート

親子の集まり

子育てサロンをはじめ、親子で集まり、
楽しめるイベント

文化・アート

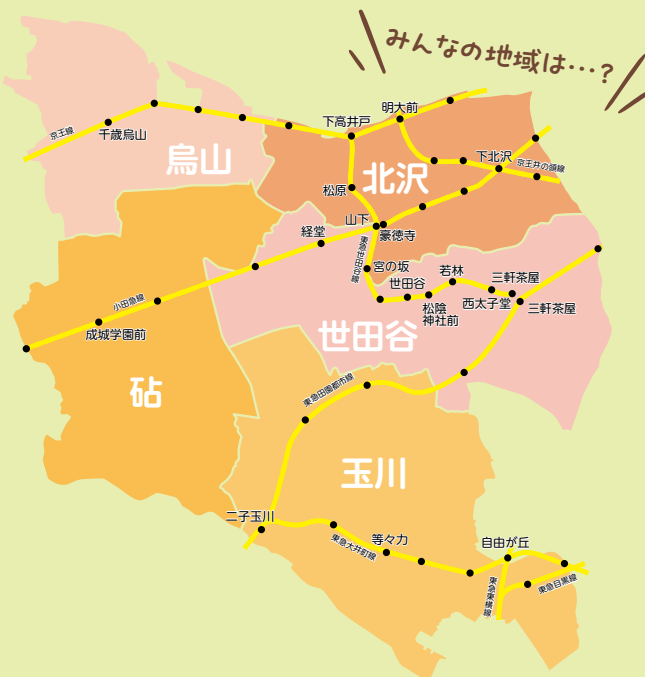
読み聞かせ、音楽、工作など、子どもが
文化やアートに触れることができる
イベント

おでかけひろば

親子でふらっと立ち寄れて、楽しい
ひと時を過ごせる子育てひろば

そだてる

子を持つ親同士が、外遊びを中心に、
預け合いによる自主保育をする団体



子育てイベントにあふれる1か月

第25回
世田谷

子育てメッセ

参加無料

一部有料のイベントもあります。

キックオフ イベント

2026

11.10 [火]

10:00～14:00

経堂コルティ 4階屋上庭園

最寄り駅 小田急線経堂駅



Monthly イベント

2026

11.10 [火]

▶▶ 12.7 [月]

世田谷区内のあちこちで親も子も楽しめる

様々なイベントを開催!!

プレママ・プレパパ、初めての方も大歓迎!!

イベントの詳細はポータルサイトから
ご覧いただけます（一部予約制）

世田谷子育てメッセ

検索



<https://setagaya-kosodate-messe.net>

●開催場所・開催日はそれぞれの団体によって異なります。

世田谷子育てメッセ SNS

SNSで最新の情報やイベント情報
などをいち早くお届けします。



主催：世田谷子育てメッセ実行委員会・世田谷区（担当：子ども・若者部 子ども家庭課）TEL:03-5432-2569 FAX:03-5432-3081

知る・学ぶ

1 こまざわ こそだて部
by SOPH

「子育て」という日常の重圧を、ひとりで背負わなくていいように。助産師やねんねの専門家による相談会を定期開催しています。



親子の集まり

2 ママコモンズ



子ども衣料・絵本等の交換会を開催します。お気軽にお子さん連れでご参加ください。お待ちしております。



文化・アート

3 ワークス・コレクティブ
子育て応援チームすこっぷ

ちっちゃいサンタやお鏡餅に扮してのかわいい写真を撮りませんか？日替わりで手遊びなど楽しいミニイベントも用意しています。



文化・アート

4 音楽教室アマービレ



千歳船橋・経堂エリアの音楽教室です。子どもたちが音楽と共に、心豊かに成長していくことを大切にしています。



キックオフイベント参加団体

- | | |
|---|-------------------------|
| 1 こまざわ こそだて部 by SOPH | 25 ごんちゃんとおかたづけ |
| 4 音楽教室アマービレ | 26 NPO法人せたがや子育てネット |
| 11 Sassy Bounce Park
(バランスボールエクササイズ) | 27 ハッピープロジェクト |
| 13 コガモの会 | 28 世田谷区親子体操連盟 |
| 16 ポレポレフォト | 29 ヒップファミリークラブ世田谷 |
| 21 せたがや音楽楽 | 30 NPO法人子ども劇場せたがや |
| | 31 しんぼれん (新しい保育を考える連絡会) |



おでかけひろば

5 NPO法人 野沢3丁目遊び場づくりの会
のざわテットーひろば

「地域のみんなで子育てしよう！」をモットーに週5日開園しています。屋外エリアと室内スペースあり(授乳・おむつ替え可)



おでかけひろば

6 おでかけひろば
どんぐり

わらべうたとベビーマッサージを通して、お子さんと優しい時間を過ごしてみませんか？



砧地域

おでかけひろば

7 おでかけひろば
にじ

子育て中の皆さんが、安心してほっと一息つける場所になっていきたいと思います。皆さんのお越しをお待ちしております。



知る・学ぶ

8 NPO法人
心のおしゃべり音楽工房

「音楽のひみつきちであそぼう！」大楽器、小楽器、いろいろな楽器を自由に使って、先生といっしょに音楽をつくります。



知る・学ぶ

9 ラ・レーチェ・リーグ世田谷



妊娠中、授乳中のお母さんと、母乳について気になることを相談したり、ほかのお母さんの経験を聞いたり、ほっとできる集まりです。



元気になる

10 食堂+寺子屋nuinu



ママ向けストレッチやベビーマッサージ等イベント豊富なカフェ！



元気になる

11 Sassy Bounce Park
(バランスボールエクササイズ)

バランスボールに座ってポンポン弾むだけの簡単エクササイズを体験しませんか？育児や家事を元気に楽しむ体力を育みましょう！



烏山地域

親子の集まり

19 生活クラブ子育て広場
ぶらんこ烏山

千歳烏山駅から徒歩8分の住宅地の中の一軒家で、生活クラブ生協が運営するワークスペース付きのひろばです。



文化・アート

20 Otete倶楽部



子どもから大人まで、手を使っているなんものを作ってみよう。今回はクリスマスのワークショップをします。作っている時は大人も子どもも無心になれるですよ。



文化・アート

21 せたがや音楽楽



～日本の和楽器の演奏と体験～聴く機会の少ない和楽器の演奏と体験を楽しもう！おひさまひろばとのコラボ、0歳からの脳育ベビークラス体験もあります。



文化・アート

22 おやこフシギ発見クラブ



大人も子どもも、頭とからだをやわらかくして、えんげきで遊びましょう！11月23日、千歳烏山でお待ちしています！



親子の集まり

12 東京第二友の会
こども集まれ「いろは+」

緑に囲まれた静かで木のぬくもりのあたたかな雰囲気のホテルを他団体の方たちにも使っていただきます。



親子の集まり

13 コガモの会



オリジナルチャームを作りながら登園しぐらをはじめとした子育ての悩みを保育士や心理士とお話してみませんか？



おでかけひろば

14 おでかけひろば
まもりん

守山保育園内のおでかけひろばで、親子で安心して過ごせるスペースです。子育て情報の交流や楽しいイベントも企画しています。



おでかけひろば

15 おでかけひろば
はあと

自分だけのオリジナルのセンサーボトルを作ってみましょう。2色に分かれてとってもきれいです。



全地域

知る・学ぶ

25 ごんちゃんとおかたづけ



子育て中の「かたづけがない！」を解決！親子時間をもっと楽しむためのあなたにぴったりの「かたづけ術」を見つけましょう。



知る・学ぶ

26 NPO法人
せたがや子育てネット

親子で踊ってスッキリ！まちとつながるフラダンス親子でフラダンスを体験してみよう！



知る・学ぶ

27 ハッピープロジェクト



毎日の食事を通し元気になる食材を見つけ、親子でその食材を使っての食事を一緒に考えていきます。kthr0609@juno.ocn.ne.jp



元気になる

28 世田谷区親子体操連盟



幼児と親子と一緒に体操します。子どもとのスキンシップを大切に、親の健康維持にもなります。お近くの教室を探してご参加ください。



知る・学ぶ

15 世田谷保育親の会



読み聞かせ活動をしている方から、おすすめの絵本を紹介してもらい、子どもが喜び読み聞かせのコツを学んでいきましょう。



元気になる

16 ポレポレフォト



スマホ写真で2027年カレンダーづくり。帰省のお土産や祖父母へのプレゼントにも喜ばれます。参加費無料・カレンダー代別送。



元気になる

17 プチチア



お子さんは泣いても大丈夫！おひとりでも大歓迎。子育て中だからこそ、大きな声でおしゃべりできる時間を。自分時間を楽しんで。



おでかけひろば

18 おでかけひろば
はあと

自分だけのオリジナルのセンサーボトルを作ってみましょう。2色に分かれてとってもきれいです。



文化・アート

30 NPO法人
子ども劇場せたがや

乳児親子対象の「こどものひろば」では、わらべうた、読み聞かせなどを楽しんでいます。区内ホールなどで鑑賞会も開催。



そだてる

31 しんぼれん
(新しい保育を考える連絡会)

木の実や枝・河原の石を使って遊ぼう！何をするかはアナタ次第！親子づくり？おままごと？親子でわくわく自然あそび！

