

プレママ・プレパパ、0歳から親子で遊べるおすすめ情報

児童館

”あそび”を通して、子どもたちを健康で心ゆたかに育てていくための施設で、いつでもだれでも気軽に遊べる場所です。

開館時間

9:30~18:00

休館日

月曜日、第2・4日曜日（一部児童館を除く）
祝日（5/5を除く）、年末年始
※祝日が月曜日の場合は翌火曜日も休館
（一部児童館を除く）

児童館のおでかけひろば

月齢や年齢ごとに楽しめるプログラムを開催しています。
マタニティ向けの講座やイベントもあります。
おでかけひろば開催中やそれ以外の時間でも自由に遊ぶことができます。

子育てサークル

登録制のサークル活動があります。

おでかけひろば

親子で気軽に立ち寄れるおでかけひろば。
月齢にあったおもちゃが用意され、経験豊富なスタッフがいるので、気軽に育児相談もできます。

開館時間・休館日

各施設で異なります。

イベント情報

絵本の読み聞かせやベビーマッサージ、マタニティヨガなど

ワークスペースひろば型

子どもの近くで、ゆるやかに働きたいというニーズに応えた、デスクワークが可能な「ワークスペース」と「一時預かり」が併設されたおでかけひろばです。

らっこルーム らっこスペース

寝不足なので少し寝たい、スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、1人で休息できるスペースです。
らっこルームはひろばとは別のお部屋、らっこスペースはひろばの中にあります。

詳しくはこちら



詳しくはこちら



地域子育て支援コーディネーター

「こんなこと聞いてもいいの?」「誰に相談すればいいの?」子育てはわからないことだらけ。
あなたの「困った」を一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いや必要な情報をお伝えします。

受付時間 10:00~15:00

相談先 世田谷地域 ☎070-2150-5543
北沢地域 ☎070-6969-3562
玉川地域 ☎070-3356-3939

砧地域 ☎070-1314-2452
烏山地域 ☎070-6478-8895

全地域の窓口 ☎070-5011-5270 (どこに電話したらよいか迷ったらこちらへ)

メールはこちら



団体のカテゴリーとは

知る・学ぶ

子育て情報の発信や親子で参加可能な講座等を開催

元気になる

運動、遊び、食べ物、癒しなどをテーマに、親子の心と身体をサポート

親子の集まり

子育てサロンをはじめ、親子で集まり、楽しめるイベント

文化・アート

読み聞かせ、音楽、工作など、子どもが文化やアートに触れることができるイベント

おでかけひろば

親子でふらっと立ち寄れて、楽しいひと時を過ごせる子育てひろば

そだてる

子を持つ親同士が、外遊びを中心に、預け合いによる自主保育をする団体



子育てイベントにあふれる1か月

第24回
世田谷

子育てメッセ Monthly

参加
無料

世田谷区内のあちこちで親も子も楽しめる様々なイベントを開催!!
プレママ・プレパパ、初めての方も大歓迎!!

2025.11.10^{MON} - 12.07^{SUN}



1日限定で複数の子育て団体が集結!!

キックオフイベント

2025.11.10^{MON}

①10:00~14:00

②経堂コルティ4階屋上庭園
最寄り駅 小田急小田原線経堂駅

イベントの詳細はポータルサイトから
ご覧いただけます(一部予約制)

世田谷子育てメッセ 検索

<https://setagaya-kosodate-messe.net>

●開催場所・開催日はそれぞれの団体によって異なります。



世田谷子育てメッセ SNS

SNS で最新の情報やイベント情報
などをいち早くお届けします。



主催：世田谷子育てメッセ実行委員会・世田谷区 (担当：子ども・若者部 子ども家庭課) TEL:03-5432-2569 FAX:03-5432-3081

世田谷地域

元気になる

1 Ayumiルーム
ママと一緒に歩む会



ママが安心して子育てへ
ミニ版おしゃべり会を開催
保育園勤務、子どもが大学
生～小学生子育てでママが
お話を聞きます。



親子の集まり

2 ママ commons



世田谷地域の子育てサロ
ン、ママ commonsです。絵
本と子ども衣料等の交換会
を開催します。ご参加お待
ちしています！



文化・アート

3 ワークス・コレクティブ
子育て応援チームすこっぴ



クリスマスやお正月のコス
プレ写真を撮りましょう。
日替わりでマジックショー、
音楽遊び、おはなしの会な
ども企画しています。



おでかけひろば

4 おでかけひろば
どんぐり



音楽や歌に合わせて身体を
動かします。五感を刺激
し、脳トレや体の可動域を
広げることにつながります。



元気になる

9 ポレポレフォト



2026年カレンダーを作ろう！
スマホにたまった写真でカ
レンダーづくり。帰省のお
土産にも喜ばれます。参加
費無料※カレンダー代別送



文化・アート

12 NPO法人
アーティストグループmusia



今回は現代音楽とクラシッ
クによる「アートな？音楽
会vol.4」
「リズム！」をテーマに大
人も子どもも楽しめる芸術
体験を！



おでかけひろば

13 おでかけひろば
はあと



自分だけのオリジナルの
ペットボトルを作りましょ
う。2色に分かれてとって
もきれいです。



キックオフイベント 参加団体

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 Ayumiルームママと一緒に歩む会 | 22 Sassy Bounce Park |
| 9 ポレポレフォト | 26 ハッピープロジェクト |
| 11 訪問理美容かみのけきれいの会 | 28 世田谷区親子体操連盟 |
| 15 Otete倶楽部 | 29 NPO法人 こども劇場せたがや |
| 16 せたがや音遊楽 | 30 しんぼれん |
| 21 ごんちゃんとおかたづけ | ※時間により参加団体が異なります。 |

参加団体情報はチラシ作成時点のものです。最新情報は、当イベントポータルサイトやSNS、各団体の二次元コードよりご確認ください。

北沢地域

知る・学ぶ

5 東京第二友の会
こども集まれ「いろは+」



東京第二友の会によるこども
の活動です。音楽、美術、料理などを通
じて、こどもの「自分で
やってみよう」を応援して
います。



親子の集まり

6 食堂+寺子屋nuinu



ランチ付きのベビーマッ
サージヤストレッチ、保活
情報交換会など、楽しいイ
ベント盛りだくさん♪お子
さま連れで気軽にどうぞ！



文化・アート

7 NPO法人
心のおしゃべり音楽工房



音楽のみつきちであそぼ
う！Vol.3
子どもたちが自由な発想と
イメージーションやリクエ
ストで、2時間楽器で遊べ
ます。



おでかけひろば

8 おでかけひろば
まもりん



守山保育園内にあるおで
かけひろばです。プレマ
・パパさんもお待ちしてま
す！



親子の集まり

10 ヒッポファミリークラブ
世田谷



リズムやメロディーをとる
ようにことばを歌ってまね
て体験！多言語にふれなが
ら英語も楽しく遊んじゃお
う！0歳からでも参加可。



親子の集まり

11 訪問理美容
かみのけきれいの会



子どもたちを喜ばせます。みんなで楽し
くやりましょう。
メール：nikopon2381@yahoo.co.jp



そだてる

14 自主保育
野毛風の子



ちびっこオープンデー＆青
空紙芝居開催！河原で川遊
び、虫・魚捕りと一緒に遊
びませんか。浅瀬で乳幼児
もハイハイで川に入れます。



文化・アート

15 Otete倶楽部



子どもから大人まで、手
を使っているものを作っ
てみよう。楽しいイベント
やワークショップを企画し
ています。



文化・アート

16 せたがや音遊楽



大人も子どもも音楽を楽し
もう。地域の子どもとプロ
と一緒に子育てコンサート！
11月23日成城ホールでお待
ちしています。



文化・アート

17 Eメロディ



「大人は楽しむ。子どもは
学ぶ。」をテーマに地域に
根ざしたライブコンサート
を企画しています。



烏山地域

おでかけひろば

18 ぼっぼちゃんひろば



日当たりが良い室内には、
滑り台、絵本、おまごこ、
汽車、あかちゃんコーナー
などがあり開放的な「ほっ
とできる」ひろばです。



おでかけひろば

19 おひさまひろば



地域の親子が気軽に立ち寄
り、一緒に遊んだり情報交
換をしたりする集いの場
です。



おでかけひろば

20 生活クラブ子育て広場
ぶらんこ烏山



千歳烏山駅から徒歩8分、
住宅地の中の一軒家で、生
活クラブ生協が運営する
ワークスペース付きのひろ
ばです。



知る・学ぶ

21 ごんちゃんとおかたづけ



子育て中の「かたづけが
ない！」を解決。親子時
間を、もっと笑顔に。あ
なたにぴったりの「かた
づけ術」が見つかりま
す！



砧地域

元気になる

22 Sassy Bounce Park



バランスボールに座ってポ
ンポン弾むだけの簡単エ
クサイズを体験しませんか？
育児や家事を元気に楽し
む体力を育みましょう！



元気になる

23 産後ママの
ダイエットサークル



産後のママの身体を妊娠
前より綺麗に変えるお腹
痩せメソッド！骨盤矯正、
肩こり腰痛改善、産後
ケアを赤ちゃんと一緒に
やろう！



親子の集まり

24 きめたまの家



私たち「きめたまの家」
では、「赤ちゃんデー」、
「わらべうたの会」、「
絵本の会」、「ママのた
めのヨガ講座」のご用意
をしています。



親子の集まり

25 おでかけひろば
にじ



子育て中の皆さんが、安
心してほっと一息つける
場所となることを目指し
ています。



全地域

知る・学ぶ

27 世田谷保育親の会



読み聞かせ活動をしてい
る方から、おすすめの絵
本を紹介してもらい、子
どもが喜ぶ読み聞かせ
のコツを学んでいきま
しょう。



元気になる

28 世田谷区親子体操連盟



11月8日(土)10時～
世田谷区総合運動場
「親子体操まつり」を開
催します。親子で体使
った運動・ゲーム・ダン
スです。



文化・アート

29 NPO法人
こども劇場せたがや



「こどものひろば」では、
わらべうた、絵本の読み
聞かせ、季節の行事など
を楽しんでいます。



そだてる

30 しんぼれん



世田谷区と狛江市で活動
する自主保育4団体のオ
ンライン説明会を開催
します。保育園・幼稚園
ではない子育てについて
ご紹介します。

