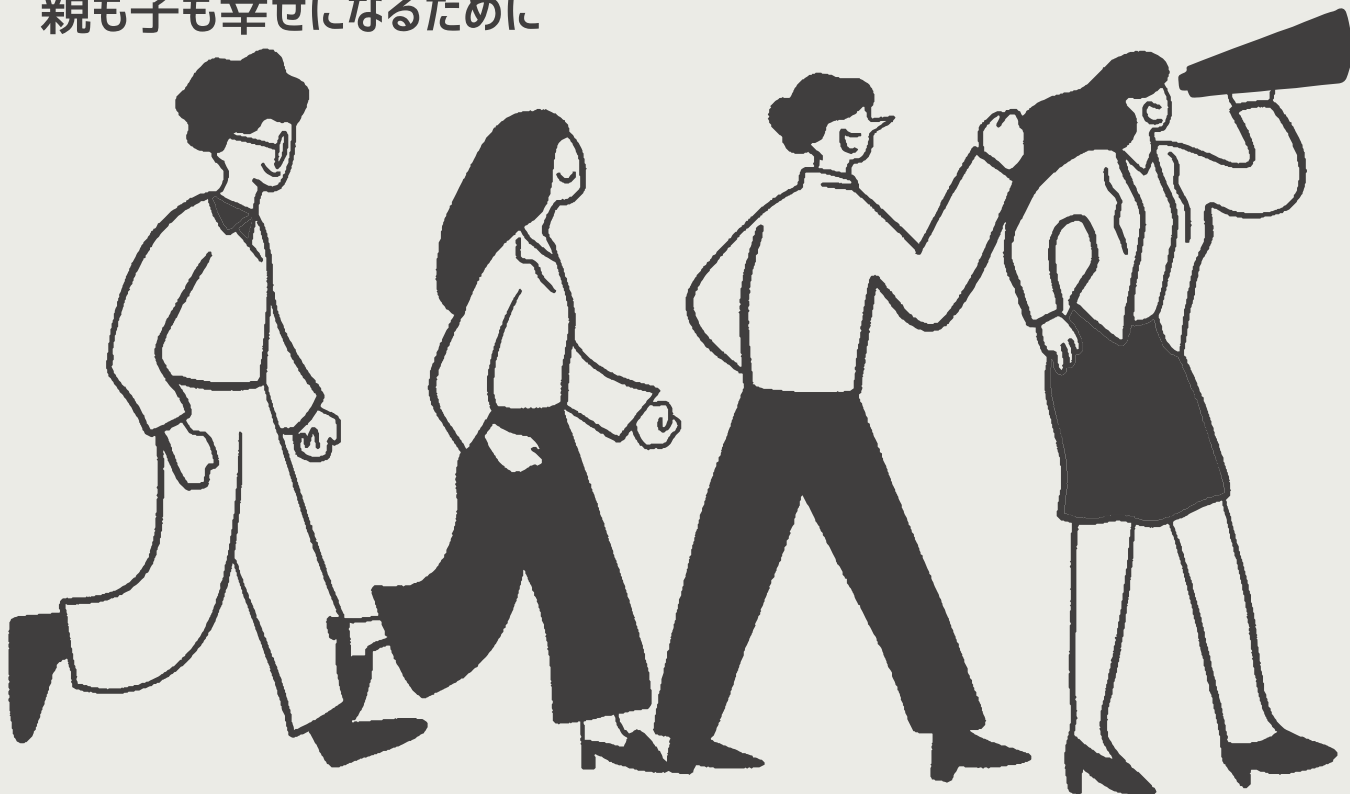


離婚前後の 親支援講座

ONLINE
開催

親も子も幸せになるために



「子どもに離婚のことをどう伝えよう」「離婚条件はどのように取り決めるの？」
など お子さんのいるご家庭等が離婚を考えたときに知っておきたいことをお話します。

対象者

区内在住で離婚を考えている方やひとり親の方、
離婚後お子さんと別居されている方など

参加費

無料

11/8 SAT
10:00-12:00

＜＜ 申込期間 ＞＞

10/15 WED



10/31 FRI

申込はこちら



- 定員：15名
- 開催日の前日に
ZoomURLをメール
にてお送りします。

＜＜ 講師 ＞＞

(公社)家庭問題情報センター 東京ファミリー相談室
長谷川 哲也 氏

＜＜ プログラム ＞＞

- ✓ **メンタルケア編**
 - ・ 親の離婚に対する子どもの気持ち
 - ・ 親自身のメンタルケア等
- ✓ **離婚の取決め編**
 - ・ 養育費
 - ・ 親子交流等
- ✓ **区のひとり親施策紹介**