

離婚前後の 親支援講座

親も子どもも

幸せになるために



2025

9/6 土

10:00 ~ 12:00

オンライン開催/参加無料

「子どもに離婚のことをどう伝えよう」「離婚条件はどのように取り決めるの？」など
お子さんのいるご家庭等が離婚を考えたときに知っておきたいこととお話します。

対象者

区内在住で離婚を考えている方やひとり親の方、
離婚後お子さんと別居されている方など

申込期間

8/15 金 ~ 8/31 日

■ 定員：15名

■ 開催日の前日にZOOMのURLをメールにてお送りします。

※迷惑メールに振り分けられる場合もございますのでご注意ください。

▼申込はこちらから



講座内容

講師 公益社団法人家庭問題情報センター
東京ファミリー相談室 主任研究員 長谷川 哲也氏

01/ メンタルケア編

親の離婚に対する子どもの気持ち
親自身のメンタルケア

02/ 離婚の取決め編

養育費・親子交流・その他

03/ 区のひとり親支援 取組紹介