

仕事に関すること

各種制度

(1) 母子・父子自立支援プログラム

よりよい仕事に就きたい、職業訓練を受けたい方に、母子・父子自立支援プログラム策定員が希望や経験を聞いたうえで、ハローワークと連携もしくは自立支援教育訓練給付金事業を活用して就業を支援します。

※制度が変わることがありますので、最新の情報は区のホームページでご確認ください。

詳しくはこちら▶



(2) 母子家庭および父子家庭自立支援教育訓練給付金事業

就業に必要な教育訓練講座を受講したとき、経費の一部を支給します。申し込みは講座開始日の前月10日までです（要事前相談）。

◆支給額(例)

雇用保険制度から
教育訓練給付金の支給を
受けることができない方



受講料の6割

※講座によって上限
下限額があります

詳しくはこちら▶



※制度が変わることがありますので、最新の情報は区のホームページでご確認ください。

(3) 母子家庭および父子家庭高等職業訓練促進給付金等給付事業

受講期間中の生活の負担を軽減し、就業に有利な資格の取得を促進するため、高等職業訓練促進給付金を支給します。所得制限があります。

詳しくはこちら▶



◆給付金の種類・支給額

給付金の種類	給付額	
	住民税非課税世帯	住民税課税世帯
訓練促進給付金	月額 100,000円	月額 70,500円
	月額 140,000円 修業期間の最後の12か月または 修業期間6か月以上12か月以下の場合	月額 110,500円 修業期間の最後の12か月または 修業期間6か月以上12か月以下の場合
修了支援給付金	50,000円	25,000円

※制度が変わることがありますので、最新の情報は区のホームページでご確認ください。

(4) ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していない（中退を含む）ひとり親家庭の親または子どもが、高等学校卒業程度認定試験合格のため講座を受講したとき、経費の一部を支給します。申し込みは講座開始日の前月10日までです（要事前相談）。

詳しくは
こちら▶



◆ 給付金の種類・支給額

- ① 受講開始時給付金…………… 受講開始時に受講開始のために支払った費用の4割を支給
- ② 受講修了時給付金…………… 受講修了後に受講のために支払った費用の5割から①を引いた金額を支給
- ③ 合格時給付金…………… 受講修了日から2年以内に高卒認定試験に全科目合格したときに受講のために支払った費用の1割を支給

支給上限額		
	通学または通学と通信の併用	通信
①受講開始時給付金	200,000円	100,000円
②受講修了時給付金	①②を合計して250,000円	①②を合計して125,000円
③合格時給付金	①②③を合計して300,000円	①②③を合計して150,000円

※制度が変わることがありますので、最新の情報は区のホームページでご確認ください。

【問合せ先】(1)～(4)各総合支所子ども家庭支援課 家庭支援▶ P40-41

(5) ひとり親就労支援セミナー

これから新たに就業を目指すひとり親家庭の親等を対象としたパソコンセミナーです。毎年1回、連続した土曜日の3日間で実施します（参加費無料）。最新の情報は区のホームページでご確認ください。

詳しくは
こちら▶



【問合せ先】子ども家庭課 子ども・子育て支援担当▶ P41

(6) 東京都ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業

(a) 住宅支援資金

母子・父子自立支援プログラム（P26）の策定を受けて自立に向け取り組んでいる方で、住居費の支援が必要な方に家賃の一部を上限12か月以内で貸付ける制度です。所得制限があります。

* 貸付けの日から1年以内に就職またはより高い所得の見込まれる転職等をして、1年間就業継続の見込みがあることが必要です。

(b) 高等職業訓練促進資金

母子家庭および父子家庭高等職業訓練促進給付金（P26）を受給している方や給付金を受給した上で養成機関を修了した方へ、就学、就職に必要な資金を貸付ける制度です。

※ (a) (b) とも、一定条件を満たす事で返済免除となる場合があります。

【問合せ先】 ぷらっとホーム世田谷B ▶ P42

相談先

(1) 三茶おしごとカフェ

▶ P42

就職活動におけるご相談や応募書類の添削、面接対策、併設のハローワーク窓口での仕事紹介やセミナーなど、さまざまな就職支援サービスを全て無料で行っています。

(2) ハローワーク

▶ P42

全国のハローワークで受付けた求人を求人情報検索パソコンでご覧になれるほか、窓口のスタッフによる就職活動に関する相談や希望求人への紹介、就職に必要な知識・技能を身に付けるための職業訓練に関する相談、雇用保険の受給手続きなどを行っています。マザーズハローワーク東京では、仕事と家庭（子育て・介護など）の両立を目指す方を対象に、担当制・予約制の就職支援（オンライン相談も可）を行っています。