

この冊子は、ひとり親の方やこれから離婚を考えている方へ
お役に立てる制度や施設等を紹介しています。
身近な便利帳としてご活用いただければ幸いです。



ひとり親家庭とは

次のいずれかに該当する方が、18(20)歳未満の子どもを扶養している家庭を言います。

- 配偶者と離婚した方
- 婚姻せず出産・育児をしている方(※事実婚の場合を除く)
- 配偶者が死亡した方
- 配偶者の生死が不明な方
- 配偶者から1年以上遺棄されている方
- 配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令が出された方
- 配偶者に重度の障害がある方
- 配偶者が1年以上法令上の拘禁をされている方 など

*対象となる方は各制度により異なります。

父母の離婚後の子の養育に関するルールが改正されました

父母の離婚後のこどもの養育についての法律が見直され、令和8年4月1日から親の責務や親権、養育費、親子交流などの様々なルールが新しくなりました。

- ・親の責務に関するルールの明確化
- ・親権に関するルールの見直し
- ・養育費の支払確保に向けた見直し
- ・安全・安心な親子交流の実現に向けた見直し
- ・財産分与に関するルールの見直し
- ・養子縁組に関するルールの見直し
- ・その他の改正

詳しくは、ホームページをご覧ください▶



ひとり親家庭になるとき、なったとき

離婚を考えている方へ	6
知っておきたい離婚手続きの流れ	
離婚にあたって決めておきたいこと	
離婚によりひとり親になった方の主な手続き	
死別によりひとり親になった方へ	9
死別によりひとり親になった方の主な手続き	
未婚(非婚)でひとり親になる方へ	10
未婚(非婚)でひとり親になる方の主な手続き	
離婚前後の方に向けた講座・相談会	11
(1) 離婚前後の親支援講座	
(2) 子どものための養育費等個別相談会	
ひとり親家庭の相談ができるところ	12
(1) 各総合支所子ども家庭支援課	
(2) その他の相談機関	
1 養育費・親子交流相談支援センター	8 東京都女性相談支援センター
2 東京都ひとり親家庭支援センター(はあと)	9 警察署生活安全課
3 東京都ひとり親家庭支援センター(はあと飯田橋)	10 各総合支所生活支援課
4 東京都ひとり親家庭支援センター(はあと多摩)	11 世田谷区消費生活センター
5 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす	12 ぷらっとホーム世田谷
6 東京ウィメンズプラザ	13 その他の支援団体
7 世田谷区DV相談専用ダイヤル	
離婚のときに知っておきたい大切なこと	

養育費・親子交流に関すること

講座や相談支援・助成	20
(1) 養育費の取決めに関する公正証書作成等費用助成	
(2) 養育費確保のための強制執行申立てにかかる費用助成	
養育費・親子交流に関する相談先	21

お金に関すること

手当・助成	22	免除等	24
(1) 児童育成手当 (育成手当)		(1) JR通勤定期乗車券の割引	
(2) 児童扶養手当		(2) 都営交通無料乗車券の交付	
(3) 児童手当		(3) 水道・下水道料金の減免	
(4) ひとり親家庭等医療費助成 (医療証の交付)		(4) 粗大ごみ処理手数料の免除	
(5) 子ども等医療費助成 (医療証の交付)		貸付等	25
(6) 入院助産		(1) 東京都母子及び父子福祉資金	
		(2) 世田谷区母子及び父子応急小口資金	
		(3) 生活福祉資金	

仕事に関すること

各種制度	26
(1) 母子・父子自立支援プログラム	
(2) 母子家庭および父子家庭自立支援教育訓練給付金事業	
(3) 母子家庭および父子家庭高等職業訓練促進給付金等給付事業	
(4) ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	
(5) ひとり親就労支援セミナー	
(6) 東京都ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業	
相談先	28
(1) 三茶おしごとカフェ	
(2) ハローワーク	

子ども・子育てに関すること

保育	29
世田谷区の保育施設	
一時預かり	30
(1) ほっとステイ	
(2) ファミリー・サポート・センター事業	
(3) 子どもの近くで働くことができるワークスペースひろば型	
(4) 赤ちゃん・子どものショートステイ	
(5) トワイライトステイ	

学童・就学 32

- (1) ひとり親家庭等の子どもの学習支援事業
- (2) 新BOP
- (3) 就学援助費
- (4) 受験生チャレンジ支援貸付事業
- (5) 東京都国公立高等学校等奨学のための給付金事業
- (6) 私立高等学校等奨学給付金
- (7) 高等教育の修学支援新制度

子ども・子育ての相談先 34

- (1) 世田谷区地域子育て支援コーディネーター
- (2) 健康相談（各総合支所健康づくり課）
- (3) 総合教育相談ダイヤル
- (4) 教育相談
- (5) せたがや子ども・子育てテレフォン
- (6) 親子のための相談LINE
- (7) 世田谷区子どもの権利擁護機関（せたホッと）
- (8) 世田谷区児童相談所

住まい・暮らしに関すること

住まい 36

- (1) 都営住宅の募集
- (2) 都営住宅の使用料減額
- (3) 区営・区立住宅の募集
- (4) 区営・区立住宅の使用料特別減額
- (5) 母子生活支援施設
- (6) 保証会社紹介制度
- (7) お部屋探しサポート
- (8) ひとり親世帯家賃低廉化補助事業
- (9) 多世代近居・同居応援事業

暮らし 38

- (1) ホームヘルパー訪問
- (2) ひとり親家庭親子でスマイル体験応援事業（遊園地等の割引）
- (3) 地域のひとり親家庭支援拠点「ippo(いっぽ)」

窓口一覧 40