三茶おしごとカフェ

お仕事を探している方が、自由に使うことができ、
専門の相談員がていねいにサポートします。
同じ場所にあるハローワークでも、
仕事が探せます

どんなサポートが受けられるの？

たとえば、次のようなことができます。

●おしごと相談 予約なしでOK。相談時間は約30分

キャリアカウンセラーが、どんな仕事がいいのか、仕事の探し方、応募書類の書き方、面接の受け方などの相談を窓口で受けます。

●キャリアカウンセリング 個室での対応で、予約が必要。相談時間は約50分

スキルや知識、興味などのいろいろな特性から、ご自身に合った仕事や働き方を見つけられるように、相談ができます。

●メンタルケア相談 予約が優先。相談時間は約45分

毎週月・水曜午前10時～午後２時45分に、「なかなか就職できなくて不安・・・」「仕事先での人間関係がうまくいかない」などの悩みや不安を、臨床心理士に相談できます。

●パソコンコーナー

履歴書、職務経歴書などをつくるために、パソコンを使えます。

いつやっているの？

キッズスペースもあり、
お子さんといっしょに来られます

月曜～金曜の午前９時～午後５時までです。（祝日や年末年始をのぞく）

「仕事が決まらない」「探し方がわからない」「面接が不安・・・」など、少しでも気になることがあれば、気軽にお越しください。
専門のスタッフがいっしょに考え、お手伝いします。

三茶おしごとカフェ

お問い合わせ
三茶おしごとカフェ
TEL 3411-6604　FAX 3411-6690