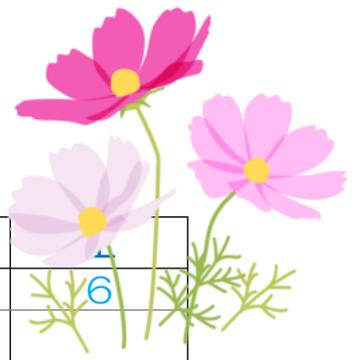




News Letter 9月号



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				絵本相談会	0歳児の会	
7	8	9	10	11	12	13
		絵本相談会	健康相談	13~17閉館		
14	15	16	17	18	19	20
		栄養相談	産後ストレッチ教室	親子物語作り		
21	22	23	24	25	26	27
			0歳児の会	絵本相談会		
28	29	30				

- 産後ママのためのストレッチ 体調回復講座 9/17 (水) <要予約>
腰痛、肩こり、腱鞘炎改善しましょう！子どもの運動の大切さプチ講座付
時間：10：00～10：45
定員：5名
講師：しもむら さちおさん 元保健体育科教員／3児のママ
予約受付：9/5～ ひろば窓口もしくはTEL (5426-2203) にて受付
- おやすみ前の小話 ストーリーメーカーで作ってみませんか？ 9/18 (木) <要予約>
眠りにつく前の静かなひととき 世界でたったひとつの親子の物語を作ってみませんか？
時間：10：00～11：00
定員：5名
講師：川端 直子さん
予約受付：9/5～ ひろば窓口もしくはTEL (5426-2203) にて受付
- 0歳児ママの交流会 9/5 (金) 9/24 (水) <予約不要>
時間：10：00～11：00
(ママたちのご希望により、同年齢の親子の5方への出会いの場として交流日ができました)
- 絵本・読み聞かせ相談会 9/4 (木) 9/9 (火) 9/25 (木) <予約不要>
時間：10：00～ 絵本講師 川端 直子さん
読み聞かせは何のためにするの？どのようにすればいい？
ちょっとした疑問にお答えします！
- 健康相談 9/10 (水) <予約不要>
時間：12：00～16：00 (受付時間:12：00～15：30)
ご希望の方は、お気軽にお声がけください。
看護師がお子様の健康に関する相談にお答えします。
- 栄養相談 9/16 (火) <予約不要>
時間：13：00～17：00 (受付時間:13：00～16：30)
栄養士がお子様の食事や離乳食に関する相談にお答えします。



※9/11 (14～17時) 施設整備のため閉館します。
 ※入場制限：定員を満了した場合、入場制限をしております (入口に掲示)
 混雑時には、利用時間1時間程度を目安に交替をさせていただけるようご協力をお願いしています。
 ※感染拡大防止のため、施設内で嘔吐や下痢があった場合、スタッフまでお知らせください。