



令和8年(2026)度

* 予約制 *

離乳食講習会 & 歯みがき準備教室



内容 子育てが初めての方向けの講座です。

離乳食講習会：7～8か月頃から完了期までの離乳食の進め方についてお話しします。

歯みがき準備教室：歯がはえ始めたころまでのお手入れ方法についてご説明します。

離乳食の試食があります。〈任意〉

対象 月齢6～7か月ごろの赤ちゃんの保護者 ※託児はありません。

会場 玉川総合支所 3階33番 健診会場

日程 対象の生まれ月を参考に、離乳食を開始して1か月頃を目安にご参加ください。

対象の生まれ月	開催日
令和7年 10月	令和8年 4月28日(火)
11月	5月29日(金)
12月	6月24日(水)
令和8年 1月	7月22日(水)
2月	8月28日(金)
3月	9月30日(水)
4月	10月28日(水)
5月	11月27日(金)
6月	12月23日(水)
7月	令和9年 1月29日(金)
8月	2月26日(金)
9月	3月19日(金)

最新情報は
ホームページを
ご確認ください



時間 13時30分～14時50分(受付開始時間：13時15分～)

定員 予約制 先着20組

持ち物 ・母子手帳 ・赤ちゃんに必要な物(オムツなど) ・バスタオル ・抱っこひも

※お子さんと一緒に靴を脱いでマットに座っての受講となりますが、試食の際は椅子に座るスタイルになります。

(ご利用会場にはベビーカーは入れません。エレベーターホールにベビーカー置き場があります。)

申し込み方法 開催月の前月20日以降の平日(9時～17時)より

電話にて予約受付開始(土日祝日・12/29～1/3を除く)

【予約・問い合わせ】玉川総合支所保健福祉センター 健康づくり課事業係

電話：03-3702-1948 FAX：03-3705-9203

参加される
方は裏面を
ご覧ください

お願い

- ・健診会場が狭いため、お子様 1 名につき保護者の方は 1 名でお願いします。
(事情により複数名での同伴が必要な方は、事前にご相談ください。)
- ・咳、発熱等体調不良の方や感染性の病気にかかっている時は来所できません。ご家族、周囲の方に症状がある場合も来所をご遠慮ください。
- ・皆様に安心して講習会を受講していただくために、保護者の方はマスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・お子様や保護者の方の基礎疾患等で、講座を受ける上で配慮が必要な場合には、事前にお電話でご相談ください。
- ・駐車場は**有料**です。台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

会場地図



- 【電車】
東急大井町線 等々力駅下車
徒歩 1 分
- 【バス】
○等 12・13 系統、
東 98 系統
「等々力」下車 徒歩 2 分
○等 01 系統、渋 82 系統
「等々力」下車すぐ

栄養相談

離乳食の進め方について、電話や来所による
ご相談を受け付けております。
管理栄養士までお問い合わせください。
(表面 電話番号参照)

● すすめ方の参考資料 (動画)

【せたがや離乳食ラボ】

【せたがや離乳食ラボ 離乳食メニュー】

【せたがや離乳食 1 分動画】

掲載場所

世田谷区ホームページより
ページ ID : 1183 で検索
または 二次元コードからアクセス
「離乳食動画を配信中です」



二次元コード



すくすく歯科相談

かわいい歯がたくさんはえてきた
でも歯みがきいやいやで、難しすぎる・・・
歯みがき方法にはコツがあります。
じっくり歯科健診と歯みがき練習ができます。
歯が 8 本になったらぜひどうぞ。

月 2 回・水曜日・金曜日午前・予約制
申込先 03-3702-1948

日程は下記リンク参照



二次元コード

