

オンライン

令和7年度

離乳食プチ講座



7～8か月頃から完了期までの具体的な離乳食の進め方をお話しします。

【口の発達に合った食材の形や大きさ、目安量など】

お住まいの地域に関わらず、対象の生まれ月を参考に開催支所にお申込みください。

場所		世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	申込期間	対象の 生まれ月
開催時間		14時～14時30分						
令和7年	4月	10日(木)					令和7年 3/13～3/27	令和6年 10月
	5月		9日(金)				4/11～4/25	11月
	6月			4日(水)			5/7～5/21	12月
	7月				18日(金)		6/20～7/4	令和7年 1月
	8月	28日(木)					7/31～8/14	2月
	9月		29日(月)				9/1～9/16	3月
	10月			23日(木)			9/25～10/9	4月
	11月				21日(金)		10/24～11/7	5月
	12月	18日(木)					11/20～12/4	6月
令和8年	1月					21日(水)	12/15～ 令和8年1/7	7月
	2月			13日(金)			1/16～1/30	8月
	3月					11日(水)	2/12～2/26	9月

▶時 間 30分程度。全体のお話の後に質疑応答の時間を設けます。

▶申込方法 上記申込期間に参加を希望する各支所の問い合わせ先（裏面）にて
お電話で受付いたします。受付時間は9:00～17:00です。

▶定 員 15人（先着順）

▶そ の 他 Zoomを使用します。受講予定の端末に予めダウンロードをお願いします。
通信費は自己負担となります。
当日使用するミーティングID・パスコード、資料を郵送でお送りします。
講座当日は顔が見える状態でご参加ください。



離乳食相談の ご案内



●電話相談 および 来所相談

お住まいの地域の健康づくり課 栄養士までお気軽にご連絡ください。

●おすすめ方の参考資料（動画）

区のホームページに掲載しています。参考にご覧ください。

【せたがや離乳食ラボ】

- 食材研究所
- 子どもの食べ方成長日記
- めやす量 調査隊

【せたがや離乳食ラボ 離乳食メニュー】

- 魚のホワイトソース和え など

【せたがや離乳食 1分動画】

- 食べさせ方のポイント
- ほうれんそう など

掲載場所

世田谷区ホームページより ページ ID : 1183 で検索
または 二次元コードからアクセス
「離乳食動画を配信中です」



せたがや離乳食研究員
モグモ



二次元コード

予約・問い合わせ先

	世田谷 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	北沢 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	玉川 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	砧 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係	烏山 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 事業係
電話	03-5432-2893	03-6804-9355	03-3702-1948	03-3483-3161	03-3308-8228
FAX	03-5432-3074	03-6804-9044	03-3705-9203	03-3483-3167	03-3308-3036