



# 知っておこう！世田谷の子育て



産婦人科にて



妊娠〇週ですね

新しい命の誕生に  
どきどき



## 妊娠届を出す



母子健康手帳(親子健康手帳) →P17

母と子の保健バッグ →P17

## ネウボラ面接 (妊娠期面接・産後面接)



ネウボラ面接  
(妊娠期面接・産後面接)

→P18

せたがや子育て利用券 →P19

妊婦のための支援給付 →P19

## 「せたがや子育て応援ブック」 で情報集め

今のうちに  
調べようっ!



区公式LINEの友だち追加

→P12

マタニティ  
講座 →P67



→P57

おでかけ  
ひろば



児童館 →P61



妊娠中でもこんな  
おでかけできる場所が  
あるのねー!

図書館 →P65



→P62

保育園



妊娠8か月時面談

→P18

両親学級

→P22



そしてついに...

出産費助成

→P28



ところが...

やっと寝てくれた...  
なんでこんなに泣くのかな?



ピンポーン

赤ちゃん訪問  
です!



赤ちゃん訪問

→P41

ご様子  
いかがですか?



体重をはかりましょう

ほっ

いろいろ聞いて  
よかったー



妊婦のための  
支援給付

→P19

→P47

**でも…**

家事まで手がまわらないよー

そうだ!

せたがや子育て利用券

いっぱい食べてね

うれしい!

→P19

**せたがや子育て利用券**

**それでも…**

泣きやまないこまったな…

み相談してみよう

ゆっくり過ごしてね

腰も肩も腕も痛い…

ゆっくり眠りたい

赤ちゃんのペースも分かりそう

産後ケア事業

→P13

→P14

→P40

昼は  
・健康づくり課  
・子ども家庭支援課

・地域子育て支援コーディネーター  
夜や土日祝日は  
・子育てテレフォン  
・都の電話相談

**児童館** →P61

**子育てサロン** →P66

**図書館** →P65

**おでかけひろば** →P57

これでなんとかやっていけそう

友だちもできたし…一時預かりも利用してみよう

・世田谷区ファミリー・サポート・センター事業  
・ベビーシッター利用支援事業  
・ほっとステイ →P44

・せたがや0→1子育てメール  
・バースデーサポート事業 →P47

**子ども誰でも通園制度** →P82

いろんなところと一緒に  
おでかけしようね

# 世田谷版 ネウボラ

子育てをするママやパパは不安がたくさん。  
子ども・子育て家庭を支えるために生まれたのが  
世田谷版ネウボラです。

\*ネウボラとはフィンランド語で「相談・アドバイスの場所」を意味します。

世田谷区は「子ども・子育て応援都市」として、区民と力をあわせて、子どもと子育てにあたたかい地域社会づくりを進めています。

その一環として、地域みんなで妊娠・出産・育児を切れ目なく支えるため「世田谷版ネウボラ」に取り組んでいます。

安心して妊娠・出産・育児ができるように  
地域みんなで応援しています！



保健師

ママやパパだけで  
子育てしなくて  
大丈夫

困ったときは  
お互いさま



地域の人

地域につながれば  
安心



子育て応援相談員



地域子育て支援  
コーディネーター



母子保健  
コーディネーター



おでかけひろば  
スタッフ



民生委員・児童委員、  
主任児童委員



ママ友・パパ友



区公式LINE  
「子育てメニュー」

問合せ：世田谷区子ども・若者部子ども家庭課 TEL 03-5432-2569  
FAX 03-5432-3081



ネウボラHP