

# 手に入れよう 世田谷子育て情報

プレパパ・プレママ  
\* にもおすすめ \*

「母乳について相談できる場所」「授乳・おむつ替え場所」など、妊娠・出産・育児期はいろいろな情報が欲しくなります。子育て情報はどのように集めているのでしょうか。

## 世田谷の子育ての仲間に聞きました！情報の探し方

### どうやって情報を集めていますか？

子育て仲間や 先輩たちの口コミ	個人のブログ、 SNSサイトなど	まちの掲示板
児童館や図書館 などのチラシ	区公式LINE 「子育てメニュー」	区の広報紙 区のおしらせ「せたがや」



児童館・図書館にある  
チラシはいつも目を通  
しています

おでかけのときはLINEの  
「子育てメニュー」やSNS  
でイベントをチェック！



## 区はこんな情報を発信しています

### 区のおしらせ「せたがや」

日常を彩るイベント情報や暮らしに欠かせない情報をお届けする広報紙(区報)です。

#### 発行日

毎月1・15・25日(1月15日を除く)、ほか不定期に特集号

#### 配布場所

新聞折込、戸別配付(新聞を宅配購読していない方へ無料でお届け)、区施設(図書館、児童館など含む)、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設など

戸別配付の  
申込方法

- 区ホームページからオンライン手続き
- せたがやコールへ電話・FAX(☎5432-3333 FAX5432-3100)

問い合わせ 広報広聴課 ☎5432-2009 FAX 5432-3001



スマートフォン用アプリ  
発行をプッシュ通知でお知らせ!



マチイロ

# つかってみよう 区公式LINE「子育てメニュー」

プレパパ・プレママ  
\*にもおすすめ\*

区公式LINEで子育て支援情報をご覧いただけます

## 受信設定をすれば、ほしい情報が自動で届きます！

「受信設定」の受信を希望する項目で、子育て情報を選択すれば、イベント開催などの子育て支援に関する情報が自動で届きます。また、お子様の誕生日または出産予定日を登録すれば、健康診査・予防接種のお知らせなどが必要な時期に届きます。

世田谷区  
SETAGAYA CITY

最新情報  
(動画/SNS/区報/メルマガ)

暮らし 子育て 防災 資源・ごみ

よくある質問 予約 通報 受信設定

受信設定  
子育て情報や高齢・介護情報等を受け取るための設定です。  
▼初めての方、すべて変更する方  
初回設定

こちらから受信設定を行えます

メニューから「子育て」をタップ

子育てメニュー

子育て支援サービス案内

近くの施設を探す

イベントカレンダー

保育施設検索ナビ

保育施設空き情報

急病のときは

## 近くの施設を探す

位置情報を使って、近くの子育て関連施設（おむつ替え・授乳・搾乳スペース、児童館・おでかけひろば等、幼稚園・保育施設）が検索できます。

## 保育施設空き情報

空きのある保育施設の情報を検索できます。対象年齢で絞り込んだ検索もできます。

## 区公式LINE友だち追加方法

🔍 世田谷区

世田谷区  
世田谷区役所の公式アカウントです。

LINEのホーム画面より、「世田谷区」または「@setagayacity」と入力して検索してください。

こちらの二次元コードからも登録できます。





# 気軽にご相談ください

プレパパ・プレママ  
\*にもおすすめ\*

妊娠、出産、育児。楽しみな出来事です。時には身体も心も大きな負担を伴います。「うまくいかない」「疲れた」といった不安や悩みがある時や、サービスについて知りたい時、お住まいの地域の子ども家庭支援センターに電話をください。必要に応じて専門機関や区のサービスも紹介します。

\* 平日8:30～17:00 (年末年始、祝日、休日を除く)

総合支所	子どもの預かりや 保育園入園などの相談	妊娠、出産、育児 子どもの発育や発達、 健康に関する相談	最寄駅
	子ども 家庭支援課 	健康づくり課 	
【世田谷地域】 世田谷4-22-33	☎ 5432-2915 FAX 5432-3034	☎ 5432-2896 FAX 5432-3074	世田谷線・ 世田谷
	池尻(1～4丁目32番)、上馬、経堂、駒沢(1～2丁目)、桜、桜丘、 三軒茶屋、下馬、世田谷、太子堂、弦巻、野沢、三宿、宮坂、若林		
【北沢地域】 北沢2-8-18 (北沢タウンホール内)	☎ 6804-7525 FAX 6804-9044	☎ 6804-9667 FAX 6804-9044	小田急線・ 井の頭線 下北沢
	赤堤、池尻(4丁目33～39番)、梅丘、大原、北沢、豪徳寺、桜上水、 代沢、代田、羽根木、松原		
【玉川地域】 等々力3-4-1	☎ 3702-1189 FAX 3702-1336	☎ 3702-1982 FAX 3705-9203	大井町線・ 等々力
	奥沢、尾山台、上野毛、上用賀、駒沢(3～5丁目)、駒沢公園、桜新 町、新町、瀬田、玉川、玉川台、玉川田園調布、玉堤、等々力、中町、 野毛、東玉川、深沢、用賀		
【砧地域】 成城6-2-1	☎ 3482-1344 FAX 6277-9721	☎ 3483-3166 FAX 3483-3167	小田急線・ 成城学園前
	宇奈根、大蔵、岡本、鎌田、喜多見、砧、砧公園、成城、祖師谷、 千歳台、船橋		
【烏山地域】 南烏山6-22-14	☎ 3326-6155 FAX 3308-3036	☎ 3308-8246 FAX 3308-3036	京王線・ 千歳烏山
	粕谷、上北沢、上祖師谷、北烏山、給田、八幡山、南烏山		

## せたがや子ども 子育てテレフォン



平日夜(17:00~22:00)  
土日祝日(9:00~22:00)  
年未年始を除く

☎ 5451-1211

妊娠・出産に関する不安、子育ての不安や悩み、学校、家庭、友だちのことなど…。  
1人で悩まないで、どんな小さなことでもご相談ください。

**対 象** 妊娠中の方、子育て中のお父さんやお母さん、子育てに関わるすべての人、子ども本人

## 親子のための 相談LINE



平日(9:00~23:00)  
土日祝日(9:00~17:00)  
年未年始(9:00~17:00)

友だち登録は  
こちらから ➡



(こども家庭庁)

子育てや親子関係について悩んだときに、  
子ども(18歳未満)とその保護者の方などがLINEで相談できます。

## 都の電話相談 4152(よいこに)



平日(9:00~21:00)  
土日祝日(9:00~17:00)  
年未年始を除く

電話相談  
☎ 3366-4152

## 地域子育て支援 コーディネーター



※平日10:00~15:00

FAX・メールでも相談を  
受け付けています。  
FAX 6796-3940(共通)  
メールはこちらから ➡



あなたの「困った」を一緒に考え、お手伝いします!お気軽にご相談ください。(P90参照)

コーディネーターがいる場所

### 世田谷地域

🌟 おでかけひろば ULALA  
(桜3-13-4)  
☎ 070-2150-5543

### 北沢地域

🌟 おでかけひろば @あみーご  
(松原4-17-15)  
☎ 070-6969-3562

### 玉川地域

🌟 おでかけひろば まーぶる  
(瀬田2-25-10)  
☎ 070-3356-3939

### 砧地域

🌟 きぬたまの家 うち  
(鎌田1-19-1101)  
☎ 070-1314-2452

### 烏山地域

🌟 おでかけひろば ぶりっじ@roka  
(南烏山2-30-11 UR芦花公園団地11号棟1階)  
☎ 070-6478-8895

### 全地域の窓口

🌟 中間支援センター  
(宮坂2-21-1 Nハウス経堂)  
☎ 070-5011-5270

その他にも身近に相談できる場がたくさんあります。(P89参照) 近くの児童館やおでかけひろば、保育園、地域の民生・児童委員や主任児童委員も相談に応じます。電話や直接会って、気になっていることをお話しください。

MEMO