

## 第4章

# でかけよう! つながろう!



1か月児健診が終わった頃から、母子の体調、気候と相談しながら、少しずつおでかけの範囲を広げてみてはいかがでしょうか?気分転換にもなります。乳幼児を連れてでかけられる場所は身近に色々あるので、自分に合う場所がきっとあります。

- ❁ おでかけひろば ..... P57-60
- ❁ 児童館 ..... P61
- ❁ 保育園 ..... P62
- ❁ 公園・プレーパーク ..... P63-64
- ❁ 図書館 ..... P65
- ❁ 子育てサロン ..... P66
- ❁ 講座 ..... P67-68
- ❁ 子育てメッセ ..... P69-70
- ❁ 教育総合センター ..... P71



# おでかけひろば

プレパパ・プレママ  
\*にもおすすめ\*

世田谷区 おでかけひろば 検索



## 初めてのおでかけぴったりの場所

親子で気軽に立ち寄れるおでかけひろば。月齢にあったおもちゃが用意され、経験豊富なスタッフがいますので、気軽に育児相談もできます。定期的にイベントも開催しています。プレママ・プレパパ也大歓迎!!

### 対象は？

未就学(主に0歳から3歳)のお子さんと保護者、これから子育てを始めるプレママ・プレパパ。

### 初めて利用するときは？

初めての利用の際は、各施設で利用登録が必要です。

### 実施日・時間・料金は？

各施設で異なります。施設案内をご覧ください。

無料(イベントの参加に実費が必要な場合があります)

### どんなイベントをしているの？

絵本の読み聞かせやベビーマッサージ、マタニティヨガなど、ひろばごとに様々なイベントを実施しています。くわしくは、区のホームページに掲載している、各施設のホームページ・SNS(Facebook・X(旧ツイッター)・Instagram)をご覧ください。

## → ワークスペースひろば型

世田谷区 ワークスペースひろば型 検索

親子で気軽に立ち寄れる「おでかけひろば」で、子どもを預けながらデスクワークが行えます。子どもの近くで、ゆるやかに働きたいというニーズに応えた「ワークスペース」と「一時預かり」が併設されたおでかけひろばです。働くママ・パパをサポートします。

**対象** 世田谷区にお住まいの0歳(4ヶ月)から3歳(未就園児)までのお子さんを預け、ワークスペースで仕事したい方。

## → らっこルーム らっこスペース

世田谷区 らっこルーム らっこスペース 検索



寝不足なので少し寝たい、横になりたい、スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、一人で休息できるスペースです。

その間、お子さんはスタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守っています。らっこルームはひろばとは別のお部屋、らっこスペースは、ひろばの中にあります。

**対象** 世田谷区にお住まいのプレパパ・プレママ、子育て中の保護者。

## 子育てステーションはこんなところ

### 子育てステーション烏山

子育てステーションは、「あそび」「そうだん」「あずかり」「ほいく」の4つの機能がある「多機能型の子育て支援拠点施設」です。区内5地域の駅に近い場所にあります。烏山のひろばでは、広いスペースにたくさんの親子が集まってきます。



## おでかけひろばってこんなところ

### のざわテットーひろば

泥んこ遊びができるお庭と、親子でごはんを食べたり、遊んだりできる建物「みどりのやね」があり、屋外遊び、屋内遊びの両方ができるひろばです。



### おでかけひろば にじ

保育園内にあるひろばで、プレイルームには、温かみのある木の遊具や子どもたちに好評な絵本などがたくさんあります。ハイハイやよちよち歩きの赤ちゃんにもぴったりで、雨の日にもおすすめ。保育園との交流もあります。



土日も開いているひろばもあります。子どもとの遊び方のヒントが見つかるかも。

でかけよう！つながろう！

問い合わせ 子ども家庭課 ☎ 5432-2569 FAX 5432-3081

# 世田谷区 おでかけひろばmap

きょうは どの  
ひろばにしようかな



★ひろば    ●ワークスペースひろば型



## お出かけ時の授乳も安心(あかちゃんスペース)

児童館・子育てステーション・おでかけひろば・区立保育園・区立図書館などで、授乳していただけます。せたがやiMAPで確認できます。

世田谷区 あかちゃんスペース 検索

せたがやiMAP <https://www.sonicweb-asp.jp/setagaya/>

「テーマ切替」→「あかちゃんスペース」を選択し、地図上のアイコンをクリックしてご確認ください。(住所や施設名で検索することもできます。)



でかけよう! つながろう!

	施設名称	所在地	☎	ひろば	ほっと	ワーク	らっこ
世田谷地域	世田谷保育園おでかけひろば どんぐり	若林5-27-18 区立世田谷保育園内	3414-2005	○	○		
	子育てステーション世田谷	ひ:太子堂1-4-22 昭和インターナショナルハウス1階 ほ:太子堂1-6-6 小西ビル1階	3411-8301 3411-8300	○			
	おでかけひろばULALA	桜3-13-4	6876-7129	○		○	○
	生活クラブ子育て広場ぶらんこ	宮坂3-13-13 生活クラブ館2階	5426-5214	○	○		○
	おでかけひろば 三宿	三宿2-18-6	070-5079-2186	○	○		○
	Hotto Café つぎの木ひろば	上馬4-1-3 東急上馬ビル2階上馬つぎの木保育園内	5432-9533	○	○		
	のざわテットーひろば	野沢3-14-22	3418-9950	○			
	ひよっこひろば	下馬3-10-7 いなみ小児科ビル1階	6413-8220	○			○
	おでかけひろば ぶれす	宮坂3-15-15 子ども・子育て総合センター1階	5799-4265	○			
	おでかけひろば Ohana	6432-6832	5432-6832	○			○
北沢地域	守山保育園おでかけひろば まもりん	代田6-21-5 区立守山保育園内	3460-5255	○	○		
	子育てステーション梅丘	松原6-41-7	6379-0957 6379-0920	○		○	
	おでかけひろば cobaco	代田1-17-3	6876-8584	○		○	○
	おでかけひろば@あみーご	松原4-17-15	3328-4411	○	○		○
	おでかけひろば ぼっこ	北沢2-39-6 COS下北沢	080-5555-1052	○			
	そらまめハウス	代田4-38-52 羽根木公園プレーパーク内	070-1559-2321	○			
	おでかけひろば 一空(いっくう)	代沢4-44-8	6676-3014	○			○
玉川地域	おでかけひろば ひまわり	玉川4-16-6 区立玉川保育園内	5717-6927	○			
	等々力中央保育園おでかけひろば はあと	等々力4-19-18 区立等々力中央保育園内	3705-2220	○	○		
	子育てステーション桜新町	桜新町2-8-1 世田谷目黒農協本店ビル1階	5426-2203 5426-2205	○		○	
	ふかさわおでかけひろばワークスペースプラス	深沢4-2-21 1階	6879-0804	○		○	○
	おでかけひろば まーぶる	瀬田2-25-10	6338-2823	○	○		
	たまがわ いち・にい・さん	玉川1-2-3	3700-0680	○	○		
	玉堤一丁目おでかけひろば	玉堤1-8-5	3704-5583	○	○		○
	かみのげおでかけひろば	上野毛1-27-5 清水ビル2階	6809-7478	○			○
	おでかけひろば すぷーん	深沢2-15-3	6876-7721	○			○
	おでかけひろば おりーぶ	6421-0819	6421-0805	○			○
おでかけひろばCIRCUS	駒沢5-2-7 駒沢わこう保育園内	3702-5380	○				
砧地域	希望丘保育園おでかけひろば にじ	船橋6-25-1 区立希望丘保育園内	3303-8515	○	○		
	子育てステーション成城	成城6-5-34 成城コルティ内3階	5490-7269 5490-7169	○			
	おでかけひろば cotton	祖師谷1-12-10	6411-9043	○		○	○
	きぬたまの家(うち)	鎌田1-19-1-101	6447-9931	○			○
	おでかけひろば FUKU*fuku	喜多見9-14-15	5761-9748	○	○		○
	おでかけひろばクスクス	喜多見4-33-26	6770-8394	○			
	すこやか広場	船橋1-30-9 子どもの生活研究所内	3426-2323	○			○
	みずき広場	祖師谷6-33-5 世田谷つくしんぼ保育園内	5384-5800	○			
	けやき広場	成城8-27-17 成城つくしんぼ保育園内	5490-2100	○			
	うさぎの縁がわ	砧3-33-6	3416-3930	○			○
烏山地域	おでかけひろば ゆるり	大蔵5-10-22	070-4713-0205	○			○
	おでかけひろば プレイス	大蔵1-8-18-101	6411-0832	○			○
	子育てステーション烏山	南烏山5-17-5	5384-7612 5384-7611	○		○	
	生活クラブ子育て広場ぶらんこ烏山	南烏山4-23-15	3307-2611	○		○	
	おでかけひろば ぶりっじ@roka	南烏山2-30-11 UR芦花公園団地11号棟1階	3309-8115	○	○		○
	おひさまひろば	上祖師谷3-20-17 祖師谷保育園内	070-2472-3884	○	○		
	ぼっぴちゃんひろば	上北沢3-1-19 福音寮3階	3302-5600	○			○
くみの木ひろば	上北沢1-32-10 上北沢こぐま保育園内	5357-8531	○				
おでかけひろば まるから	北烏山8-22-18	080-6220-0505	○			○	

※最新の情報は区のホームページをご確認下さい。

でかけよう!! つながろう!!



# 児童館

プレパパ・プレママ  
\*にもおすすめ\*

世田谷区 児童館

検索

参加費 無料



## 0歳から親子で安心して遊べます

区内に25館ある児童館。“あそび”を通して、子どもたちを健康で心ゆたかに育てていくための施設で、いつでもだれでも気軽に遊べる場所です。午前中は、月齢や年齢に合わせたプログラムを開催(おでかけひろば)しているので、区のホームページでチェックしてみてください。

開館時間 9:30~18:00

休館日 月曜日、第2・4日曜日(奥沢子育て児童ひろばは、土・日曜日(第2土曜日を除く))、祝日(5/5を除く)、年末年始

\*祝日が月曜日の場合は翌火曜日も休館(若林・代田南・深沢・山野・烏山児童館は開館)。



### 児童館の おでかけひろば

0歳から  
参加できます

おおむね週1回、月齢や年齢ごとに楽しめるプログラムを開催しています。

- \*マタニティ向けの講座やイベントもあります。
- \*おでかけひろば開催中やそれ以外の時間でも自由にあそぶことができます。

### 子育てサークル

2~3歳

児童館には、登録制のサークル活動があります。基本毎年4月に募集し年間を通じて活動するので、お友だちづくりにおすすめ。参加方法、対象年齢などは、各館にお問い合わせください。

でかけよう!つながろう!

## 児童館一覧

施設名称	住所	施設電話番号
池尻児童館	池尻2-3-11	☎3422-0411 FAX3424-6977
若林児童館*	若林5-18-13	☎3412-6413 FAX3413-5406
弦巻児童館	弦巻1-26-11	☎3426-9626 FAX3426-1911
野沢児童館	野沢1-8-14	☎3418-5578 FAX3424-1973
上町児童館	世田谷2-30-16	☎3429-8275 FAX3429-2126
桜丘児童館	桜丘5-14-1	☎3439-0641 FAX3439-5624
代田児童館	代田6-34-13	☎3469-6095 FAX3469-8715
松沢児童館	赤堤4-37-14	☎3328-9266 FAX3328-9374
代田南児童館	代田1-13-14	☎3419-7192 FAX3424-0254
等々力児童館	等々力3-25-16	☎3703-3506 FAX3703-2653
奥沢子育て児童ひろば	奥沢4-8-14	☎3720-6331 FAX3720-6331
玉川台児童館*	玉川台1-6-15	☎3709-4163 FAX3709-2070
森の児童館	上野毛4-29-18	☎3704-4917 FAX3704-0647

施設名称	住所	施設電話番号
深沢児童館	深沢4-33-11	☎3705-4123 FAX3705-1337
上用賀児童館	上用賀4-14-3-101	☎3426-2196 FAX3426-1969
新町児童館	新町2-23-4-101	☎3426-3314 FAX3426-2041
船橋児童館	船橋5-17-28	☎3303-1876 FAX3303-4557
喜多見児童館	喜多見2-10-40	☎3417-9151 FAX3417-9792
成城さくら児童館	成城3-18-23	☎3417-9411 FAX3417-9796
山野児童館	砧4-1-7	☎3417-8217 FAX3417-9793
祖師谷児童館	祖師谷4-28-6-101	☎3789-5633 FAX3789-2101
鎌田児童館	鎌田3-35-1	☎3709-6911 FAX3709-6177
烏山児童館	南烏山4-26-3	☎3309-3003 FAX3326-6116
上北沢児童館	上北沢3-8-9	☎3290-3700 FAX3290-5042
上祖師谷ほたる児童館*	上祖師谷4-5-6	☎3789-3131 FAX3789-3521
粕谷児童館	粕谷4-13-6	☎3305-7171 FAX3305-7172

子育て支援の充実に向けて全児童館を「子育て支援館」とし、子育て支援を充実させています。乳幼児室または専用のスペースがあるので、安心してあそぶことができます。気軽な相談、子育てひろば、子育て講座など充実しています。

\*改修工事に伴い、日程や場所が変更になる可能性があります。詳しくは区HPなどをご確認ください。



# 保育園

プレパパ・プレママ  
\*にもおすすめ\*

世田谷区 保育園 支援事業 検索

対象 誰でも

参加費 無料



## 保育園で一緒に遊ぼう

定期的に保育園の施設・園庭をおうちで子育て中の保護者とお子さんに開放しています。在園児や保育士と一緒に遊びを楽しめ、保育士、栄養士、看護師に相談もできます。日程や保育園の連絡先については、区のホームページをご覧ください。

🌸こんなことやっているよ！

- 🌸園児と一緒に園庭でのびのび遊ぼう。
- 🌸リズム、ダンス遊びで体をいっぱい動かそう。
- 🌸絵本の読み聞かせや紙芝居。
- 🌸身近な素材で簡単おもちゃ作り。

\*区立幼稚園でも園庭解放を行っています。各園にお問い合わせください。  
お問い合わせ先は、区のホームページをご覧ください。

受付・問い合わせ先 各園へ直接

小麦粉粘土やリズム遊びなど、初めての遊びも体験できます。

保育園入園を考えている場合は、保育園に遊びに行くと、雰囲気がよくわかります。



## 区立保育園に行ってみよう！

いろいろなイベントを実施しています。ほっと一息、気軽にお立ち寄りください。

- ①授乳やオムツ替え・お着替えスペースをお貸ししています。気軽にお声かけください。
- ②体験保育：親子で保育園の生活を体験することが出来ます。園児や保育士と一緒に遊んだり、給食を食べたりして、過ごします。(対象:0～2歳児とその保護者、要事前予約)
- ③ボランティア体験の受入れ:未来の保育士さん、子どもと関わってみたい方のボランティア体験も受け入れています。

問い合わせ 区のホームページをご覧ください。

でかけよう！つながろう！

# 公園・プレーパーク

世田谷区 公園 検索

## 赤ちゃんは公園が大好き

まだ歩けなくても赤ちゃんは公園が大好きです。親と子の気分転換にも小さな時から公園に行ってみましょう。

\*『せたがやの外遊び』(P64を参照)をご覧ください。

### 公園

施設名称	所在地	施設電話番号
世田谷公園	池尻1-5-27	☎3412-0432
世田谷プレーパーク	池尻1-5-27 (世田谷公園内)	☎3795-2160
都立駒沢オリンピック公園	駒沢公園1-1	☎3421-6431
駒沢はらっぱプレーパーク	駒沢3-21 (駒沢緑泉公園内)	☎3422-9455
羽根木公園	代田4-38-52	☎3322-0415
羽根木プレーパーク	代田4-38-52 (羽根木公園内)	☎3324-9284
JRA馬事公苑	上用賀2-1-1	☎3429-5101
玉川野毛町公園	野毛1-25-1	☎3704-4928
二子玉川公園	玉川1-16-1	☎3700-2735
兵庫島公園	玉川3-2-1	☎3704-4972

施設名称	所在地	施設電話番号
等々力溪谷公園	等々力1-22 等々力2-37~38	☎3704-4972
都立砧公園	砧公園1-1	☎3700-0414
大蔵運動公園	大蔵4-6-1	☎3417-9575
次大夫堀公園民家園	喜多見5-27-14	☎3417-8492
岡本公園民家園	岡本2-19-1	☎3709-6959
二子玉川緑地運動場	鎌田1-3-5	☎3709-3104
きぬたまあそび村	多摩川河川敷 二子緑地	☎6447-9931
烏山プレーパーク	北烏山8-5 (北烏山もぐら公園内)	☎5384-4593
都立蘆花恒春園	粕谷1-20-1	☎3302-5016
都立祖師谷公園	上祖師谷 3-22-19	☎5384-1693



**砧あそびの杜プレーパーク**  
大蔵4-6-1(大蔵運動公園内)  
令和7年3月にオープンしました。

## プレーパーク

### 世田谷は日本での「冒険遊び場」発祥の地

「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーのプレーパーク。たき火をしたり、高い木の上に登ったり、子どもたちが泥んこになって遊べる場所です。「プレーワーカー」と呼ばれる大人が見守っているため、お気軽に声をかけてください。プレーパークを拠点にいろいろな子育てサークルが活動しています。また、乳幼児向けのイベントを月一回開催しています。

.....  
NPO法人プレーパークせたがや  
.....

#### → 世田谷区内にあるプレーパーク (P63参照)

##### ❁ 羽根木プレーパーク 羽根木公園内

\* おむつ替え、授乳ができるそらまめハウスあり

##### ❁ 世田谷プレーパーク 世田谷公園内

##### ❁ 駒沢はらっぱプレーパーク 駒沢緑泉公園内

##### ❁ 烏山プレーパーク 北烏山もぐら公園内



.....  
NPO法人 砧・多摩川あそび村  
.....

##### ❁ 砧あそびの杜プレーパーク 大蔵運動公園アスレチック広場内

\* 令和7年3月オープン予定。現在も定期的に遊び場を開催。

## きぬたまあそび村

多摩川河川敷二子緑地「せたがや水辺の楽校原っぱ」で、四季折々の遊びが楽しめます。活動の様子はこちら(<https://kinutama.wixsite.com/website>)

## プレーリヤカー・プレーカー活動

近所の公園が、外遊びの場に!地域の活動団体が、リヤカー等に外遊び道具を積んで公園に出向きます。詳細はホームページをご覧ください。

#### → せたがやの外遊び

乳幼児の外遊びは子どもの成長にとっても重要。区内には外遊びをメインに活動している団体がたくさんあります。区では楽しく、気軽に、そして安全に外遊び活動をしている団体が一目でわかる「せたがやの外遊び」を作成しました。

**配布場所** 児童館 区役所児童課など

\* 児童館についてはP61、公園・プレーパークについては、P63で紹介しています。

.....  
**問い合わせ** 児童課 ☎5432-2254 FAX5432-3016  
.....

# 図書館

世田谷区立図書館

検索

対象 誰でも

参加費 無料

## お気に入りの絵本を見つけよう

図書館と図書室には、絵本、紙芝居などがあり、図書館では定期的に絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなどの「おはなし会」を開催しています。また、本、雑誌は図書館16館、図書室5室、図書館カウンター3館を合わせて1人15冊まで、CDは6点まで2週間借りられます。乳児も利用カードが作れます。

### 図書館一覧

施設名称	住所	施設電話番号
中央図書館	弦巻3-16-8	☎3429-1811
世田谷図書館	若林4-22-13	☎3419-1911
下馬図書館	下馬2-32-1	☎3418-6531
桜丘図書館	桜丘5-14-1	☎3439-0741
経堂図書館	宮坂3-1-30	☎5451-0071
池尻図書室	池尻3-27-21	☎3413-3396
図書館カウンター 三軒茶屋*	太子堂4-3-1 STKハイツ1階	☎6453-1861
梅丘図書館(仮事務所)*	松原6-41-8	☎3323-8261
代田図書館	代田6-34-13	☎3469-5638
松沢図書室	赤堤5-31-5	☎3323-8055
図書館カウンター 下北沢*	北沢2-6-4 ミカン下北E-102	☎6407-0967
奥沢図書館(仮事務所)*	奥沢3-5-7	☎3720-2096
玉川台図書館	玉川台1-6-15	☎3709-4164

施設名称	住所	施設電話番号
深沢図書館	深沢4-33-11	☎3705-4341
尾山台図書館	等々力2-17-14	☎3703-2581
野毛図書室	野毛2-15-19	☎5706-2755
図書館カウンター 二子玉川*	玉川1-14-1 二子玉川ライズS.C. テラスマーケット2階	☎6805-6181
砧図書館	祖師谷3-10-4	☎3482-2271
鎌田図書館	鎌田3-35-1	☎3709-6311
希望丘図書室	船橋7-8-4	☎3484-4261
喜多見図書室	喜多見5-11-10	☎3417-1313
烏山図書館	南烏山6-2-19	☎3326-3521
上北沢図書館	上北沢3-8-9	☎3290-3411
粕谷図書館	粕谷4-13-6	☎3305-1661

\* 仮事務所および図書館カウンターには書架や閲覧スペースはありません

### しゅっぱつしんこう <おすすめ絵本がわかる!>



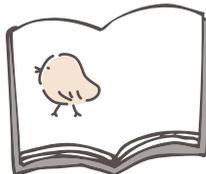
\* 0~2歳のおすすめの絵本を紹介。  
絵本選びに迷ったら参考に。

### たのしいえほんのたび



\* 3~5歳のおすすめの絵本を紹介。  
絵本の世界が広がります。

「おはなし会」の内容・スケジュールは図書館ホームページを見るか各図書館に直接問い合わせてください。



問い合わせ 中央図書館 ☎3429-1811 FAX 3429-7436

もらえる場所 各世田谷区立図書館

でかけよう! つながろう!

# 子育てサロン

世田谷区社会福祉協議会 地域支えあい活動 検索

## 自分に合うサロンを見つけよう

子育て中のパパ・ママや子育てを一段落した先輩ママたちが中心になって運営しています。気軽に情報交換や交流ができます。80近くのグループが、区内の集会施設や個人宅で活動中です。

❁お茶とおしゃべりを中心に情報交換や読み聞かせ、親子体操など様々な活動を行っています。

❁参加するには？

住んでいる地域の社協事務所に連絡すると、近くのサロン、ご興味のあるサロンを紹介します。最初は気軽に見学から！「自分たちも始めたい!」という相談もOK。

引越してきたばかりの方や地域の中の友だちづくりにぜひ。

リフレッシュにもおすすめ。



受付・問い合わせ先	世田谷地域社会福祉協議会事務所	☎3419-2311 FAX 3419-2354
	北沢地域社会福祉協議会事務所	☎5787-8537 FAX 5787-8533
	玉川地域社会福祉協議会事務所	☎3702-7777 FAX 3702-7861
	砧地域社会福祉協議会事務所	☎5727-6101 FAX 5727-6103
	烏山地域社会福祉協議会事務所	☎5314-1891 FAX 5314-1893
	地域社協課調整係	☎5429-2233 FAX 5429-2204

## こんなサロンがあります



▲子育てサロン「トコトコ」



▲子育てサロン「おおきくなあれ」

でかけよう！つながろう！



# 講座

（プレパパ・プレママ）  
\*にもおすすめ\*

世田谷区 子育て講座 マタニティ 検索



## 子育てを広げる講座

世田谷区では様々な講座が開催されています。保育付きの講座もあります。開催情報を集めて、興味のある講座にはどんどん参加してみましょう。

講座の種類	開催時期・場所など	内容	問い合わせ先
マタニティ講座	各児童館	コンサート、ヨガなどの体操や、ボディケア等ママになるために役立つ講座を開催しています。P21参照	各児童館（P61参照）
産前・産後のセルフケア講座	各児童館 年3回	ストレッチで産前・産後のからだをほぐします。子育てに役立つ地域の情報もお伝えしています。 P21参照	児童課 児童育成担当 ☎ 5432-2254 FAX 5432-3016
子育て講座	各児童館	わらべうたやふれあいあそび、ベビーマッサージ等様々な講座を開催しています。 *講座内容は児童館により異なります。 各児童館へお問い合わせください。	各児童館（P61参照）
両親学級	通年	P22参照	世田谷保健所 健康推進課（P22参照）
離乳食講習会	通年	P51参照	総合支所 保健福祉センター
歯みがき準備教室	通年	P51参照	健康づくり課 事業係（P41参照）

でかけよう！つながろう！



## 地域の行事や学習情報

様々な地域の行事や学習情報を区のホームページに掲載しています。

👉 わくわくサマープラン／わくわくウィンタープラン

問い合わせ 教育委員会事務局 生涯学習課 ☎ 3429-4252 FAX 3429-4267

ホームページ掲載時期 7月、12月

## 男女共同参画センター“らぶらす”

男女共同参画センターらぶらすのイベントや講座は、子どもを預け学びたい方のために保育つきで開催しています。また、5階にはソファのある授乳コーナー(子どもスペース)が、3階には約800冊の絵本の横に子どもと一緒に過ごせる子どもスペースがあります。絵本や子育てに関する本の貸し出しも行っていきます。4階には地域活動に利用できる研修室があり、らぶらす登録団体は3か月前から予約ができます。詳しくは、らぶらすへお問い合わせください。



子どもスペース



情報誌らぶらす

発行 年2回

\*ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍推進など男女共同参画についての情報誌。

問い合わせ等 男女共同参画センター“らぶらす”  
太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3階～5階  
☎6450-8510

区HP  検索  
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>

## 子どもの発達がちょっと心配…というママ・パパへ わくわくおやこひろば

世田谷区 わくわくおやこひろば 検索



保育士・心理士と一緒にお子さんと楽しく遊びながら、関わり方のヒント、子育てのヒントを見つけませんか?心理士と一緒にグループに参加のママ・パパたちとお話する時間もありますよ!

年7グループ(各6回)実施。各グループ終了後、個別のフォローを行います。

場所 子ども・子育て総合センターほか

対象 おおむね3歳から就学前の発達に心配のあるお子さんとそのママ・パパ

\*児童発達支援の受給者証をお持ちでない方が対象です。

問い合わせ 子ども・子育て総合センター ☎3439-8411 FAX 3425-1130

でかけよう!つながろう!



# 子育てメッセ

プレパパ・プレママ  
\*にもおすすめ\*

対象 誰でも 参加費 無料(有料のイベントもあり)



## みんなで子育てつながる地域



区内には、子育て中のママ・パパを応援するため、地域で活動している団体が、子育てメッセの期間にミニイベントやワークショップなど、子育てに役立つプログラムを実施します。プレママ・プレパパも大歓迎です。

子育てに役立つ情報をいっぱい入手できました!



### ▲令和6年度ポスター

\*開催日程、場所、内容は団体によって変わります。区のおしらせ「せたがや」やホームページをご覧ください。

今まで知らなかったイベントに親子で参加できました。



イベントの詳細はポータルサイトからご覧いただけます(一部予約制)



世田谷子育てメッセ 検索

<https://setagaya-kosodate-messe.net>



オンラインイベントもあって気軽に参加できました。



## 赤ちゃん親子ボランティア大募集!!

赤ちゃんとおふれあう体験を子どもたちにプレゼントしませんか?



世田谷区内の中学校等で、学校の子どもたちと赤ちゃんがおふれあう体験活動を実施しています。ご興味のある方は、ぜひ実施団体までお気軽にお問い合わせください。

実施団体の  
連絡先はこちら



(世田谷区ホームページ)

でかけよう!つながろう!

## 友だちや仲間とやってみよう地域活動

子育てが楽しくなるコツは地域生活を楽しむこと。世田谷区は地域活動が活発。何か活動を始めたいと思ったら、仲間と一緒に、思い切ってやってみては？

### ◆活動をはじめよう。

様々な助成金があるので、活動をはじめて申請してみましょう。

#### 🌸 子ども基金助成事業 子育て支援に関する活動に助成

問い合わせ 子ども家庭課 ☎ 5432-2569 FAX 5432-3081

#### 🌸 地域保健福祉等推進基金(提案型協働事業)

地域の課題を解決するため、NPO等が区と協働する事業に助成

問い合わせ 市民活動推進課 ☎ 6304-3174 FAX 6304-3597

### ◆活動に困ったら。

団体やNPO法人の立ち上げ、人材や資金の集め方などについて相談してみましょう。

#### 🌸 NPO・市民活動相談

問い合わせ 世田谷ボランティア協会 ☎ 5712-5101 FAX 3410-3811

例えば、地域ではさまざまな活動が行われています。

#### 🌸 「子育てサロン」を開催する

問い合わせ 世田谷区社会福祉協議会 ☎ 5429-2233 FAX 5429-2204

でかけよう！つながろう！

## 子育て応援とうきょうパスポート

子育て世帯や妊娠中の方がいる世帯にパスポートを交付し、事業に協賛する企業・店舗等で提示することで商品の割引等、様々なサービスを受けられます。

パスポートの取得方法や利用方法、協賛企業・店舗等は以下のホームページでご案内しています。

問い合わせ 東京都福祉保健局子供・子育て支援部 企画課子育て応援事業担当

<https://kosodateswitch.metro.tokyo.lg.jp>

# 教育総合センター

教職員や保育士等の研修、地域や大学・企業等との連携を通じて、教育を推進する拠点です。様々なワークショップも開催していて、子どもや保護者も利用できます。所在地:世田谷区若林5-38-1



## えがおの森に遊びに行こう！

教育総合センター1階にある区民交流エリア(えがおの森)は、くつろぎコーナーやベビーコーナーなどがありどなたでも気軽にご利用いただけます。※らぼらボで行うSTEAM教育講座のみ事前申込制

利用時間:午前9時～午後5時 ※休館日:第2日曜日・祝日・年末年始

ホームページ



Instagram



## 乳幼児教育支援センターのワークショップに親子で参加してみよう！

乳幼児教育支援センターでは、子育てや家庭教育を支援するため、様々な講座やワークショップを開催しています。

お子さんがいる方だけでなく、プレママ・プレパパもご参加いただけます。ママ友・パパ友づくりにぜひどうぞ！

※イベント情報は、ホームページやLINE、X等で配信しています。

ホームページ



## 喫茶JOY

世田谷産業プラザ1階にある、世田谷まちなか観光情報コーナーと喫茶JOYがあります。茶沢通りから店内まで段差がなく、車いすの方やベビーカーの方にも安心してご利用いただけます。また、授乳室もあります。

## 世田谷まちなか観光情報コーナー

観光情報冊子「せたがやガイドブック」や区内のまちあるきマップなどを集めた観光情報をはじめ、区内の産業に関するパンフレット・チラシ等を配架しています。打ち合わせや交流等にご活用ください。



喫茶JOY



世田谷まちなか観光情報コーナー

## 世田谷の観光情報サイト「エンジョイ！ SETAGAYA」



世田谷区内のおすすめ「まち歩きコース」の紹介をはじめ、「イベント情報」、「観光スポット」、季節感やトレンドを反映した「特集記事」など、様々な角度から世田谷の魅力を発信する観光情報サイトです。各種観光パンフレットやマップもダウンロードできます。

※多言語(英語・中国語繁体字・簡体字、ハングル)にも対応

<https://www.kanko-setagaya.jp/> エンジョイ 世田谷



世田谷まちなか観光交流協会

公式 X 世田谷まちなか観光交流協会



公式 世田谷のまちなか観光 insetagayam

