

# 手に入れよう 世田谷子育て情報

プレパパ・プレママ  
\* にもおすすめ \*

「母乳について相談できる場所」「授乳・おむつ替え場所」など、妊娠・出産・育児期はいろいろな情報が欲しくなります。子育て情報はどのように集めているのでしょうか。

## 世田谷の子育ての仲間に聞きました！情報の探し方

### どうやって情報を集めていますか？

子育て仲間や  
先輩たちの口コミ

個人のブログ、  
SNSサイトなど

まちの掲示板

児童館や図書館  
などのチラシ

区公式LINE  
「子育てメニュー」

区の広報紙  
区のおしらせ「せたがや」



児童館・図書館にある  
チラシはいつも目を通  
しています

おでかけのときはLINEの  
「子育てメニュー」やSNS  
でイベントをチェック！



## 区はこんな情報を発信しています

### 区の広報紙 区のおしらせ「せたがや」



#### 発行時期

毎月1・15日(1月15日を除く)  
地域版は25日

#### 配布場所

区役所・総合支所くみん窓口・  
出張所・まちづくりセンター・  
図書館などの区施設、新聞折  
込、区内の駅・郵便局など

- \* 区の施策・サービス・イベント・健康・相談  
など、様々な情報をお知らせします。
- \* スマートフォン用アプリ「マチイロ」・「カ  
タログポケット」でもご覧いただけます。
- \* 新聞を定期購読されていないご家庭で、  
戸別の配布を希望される場合は、せたが  
やコール(☎5432-3333 FAX 5432-3100)  
へお申し込みください(無料)。



マチイロ



カタログ  
ポケット

問い合わせ 広報広聴課 ☎5432-2009 FAX 5432-3001

# つかってみよう 区公式LINE「子育てメニュー」

プレパパ・プレママ  
\*にもおすすめ\*

区公式LINEで子育て支援情報をご覧いただけます

## 受信設定をすれば、ほしい情報が自動で届きます！

「受信設定」の受信を希望する項目で、子育て情報を選択すれば、イベント開催などの子育て支援に関する情報が自動で届きます。また、お子様の誕生日または出産予定日を登録すれば、健康診査・予防接種のお知らせなどが必要な時期に届きます。

世田谷区  
SETAGAYA CITY

最新情報  
(動画/SNS/区報/メルマガ)

暮らし 子育て 防災 資源・ごみ

よくある質問 予約 通報 受信設定

受信設定  
子育て情報や高齢・介護情報等を受け取るための設定です。  
▼初めての方、すべて変更する方  
初回設定

こちらから受信設定を行えます

メニューから「子育て」をタップ

子育てメニュー

子育て支援 サービス案内 施設マップ イベントカレンダー

保育施設 検索ナビ 保育施設 空き情報 急病のときは 災害の備え

妊娠期面接  
予約 保育入園個別相談 (~10/31)  
ほっとステイ (区立保育園)

### 施設マップ

おむつ替え・授乳スペースやおでかけひろばなどの子育て関連施設が検索できます。

### 保育施設空き情報

空きのある保育施設の情報を検索できます。対象年齢で絞り込んだ検索もできます。

### 区公式LINE登録方法

Q 世田谷区

世田谷区  
世田谷区役所の公式アカウントです。

LINEのホーム画面より、「世田谷区」または「@setagayacity」と入力して検索してください。

こちらの二次元コードからも登録できます。



# 気軽に相談ください

プレパパ・プレママ  
\*にもおすすめ\*

妊娠、出産、育児。楽しみな出来事です。時には身体も心も大きな負担を伴います。「うまくいかない」「疲れた」といった不安や悩みがある時や、サービスについて知りたい時、お住まいの地域の子ども家庭支援センターに電話をください。必要に応じて専門機関や区のサービスも紹介します。

\* 平日8:30～17:00 (年末年始、祝日、休日を除く)

総合支所	子どもの預かりや 保育園入園などの相談	妊娠、出産、育児 子どもの発育や発達、 健康に関する相談	最寄駅
	子ども 家庭支援課 	健康づくり課 	
【世田谷地域】 世田谷4-22-33	☎ 5432-2915 FAX 5432-3034	☎ 5432-2896 FAX 5432-3074	世田谷線・ 世田谷
	池尻(1～4丁目32番)、上馬、経堂、駒沢(1～2丁目)、桜、桜丘、 三軒茶屋、下馬、世田谷、太子堂、弦巻、野沢、三宿、宮坂、若林		
【北沢地域】 北沢2-8-18 (北沢タウンホール内)	☎ 6804-7525 FAX 6804-9044	☎ 6804-9667 FAX 6804-9044	小田急線・ 井の頭線 下北沢
	赤堤、池尻(4丁目33～39番)、梅丘、大原、北沢、豪徳寺、桜上水、 代沢、代田、羽根木、松原		
【玉川地域】 等々力3-4-1	☎ 3702-1189 FAX 3702-1336	☎ 3702-1982 FAX 3705-9203	大井町線・ 等々力
	奥沢、尾山台、上野毛、上用賀、駒沢(3～5丁目)、駒沢公園、桜新 町、新町、瀬田、玉川、玉川台、玉川田園調布、玉堤、等々力、中町、 野毛、東玉川、深沢、用賀		
【砧地域】 成城6-2-1	☎ 3482-1344 FAX 6277-9721	☎ 3483-3166 FAX 3483-3167	小田急線・ 成城学園前
	宇奈根、大蔵、岡本、鎌田、喜多見、砧、砧公園、成城、祖師谷、 千歳台、船橋		
【烏山地域】 南烏山6-22-14	☎ 3326-6155 FAX 3308-3036	☎ 3308-8246 FAX 3308-3036	京王線・ 千歳烏山
	粕谷、上北沢、上祖師谷、北烏山、給田、八幡山、南烏山		

## せたがや子ども 子育てテレフォン



平日夜(17:00~22:00)  
土日祝日(9:00~22:00)  
年末年始を除く

☎ 5451-1211

妊娠・出産に関する不安、子育ての不安や悩み、学校、家庭、友だちのことなど…。  
1人で悩まないで、どんな小さなことでもご相談ください。

**対 象** 妊娠中の方、子育て中のお父さんやお母さん、子育てに関わるすべての人、子ども本人

## 親子のための 相談LINE



平日(9:00~23:00)  
土日祝日(9:00~17:00)  
年末年始(9:00~17:00)

友だち登録は  
こちらから ➡



(こども家庭庁)

子育てや親子関係について悩んだときに、  
子ども(18歳未満)とその保護者の方などがLINEで相談できます。

## 都の電話相談 4152(よいこに)



平日(9:00~21:00)  
土日祝日(9:00~17:00)  
年末年始を除く

電話相談  
☎ 3366-4152

## 地域子育て支援 コーディネーター



※平日10:00~15:00

FAX・メールでも相談を  
受け付けています。  
FAX 6796-3940(共通)  
メールはこちらから ➡



あなたの「困った」を一緒に考え、お手伝いします!お気軽にご相談ください。(P90参照)

コーディネーターがいる場所

### 世田谷地域

🌸 おでかけひろば ULALA  
(桜3-13-4)  
☎ 070-2150-5543

### 北沢地域

🌸 おでかけひろば @あみーご  
(松原4-17-15)  
☎ 070-6969-3562

### 玉川地域

🌸 おでかけひろば まーぶる  
(瀬田2-25-10)  
☎ 070-3356-3939

### 砧地域

🌸 きぬたまの家 うち  
(鎌田1-19-1101)  
☎ 070-1314-2452

### 烏山地域

🌸 おでかけひろば ぶりっじ@roka  
(南烏山2-30-11 UR芦花公園団地11号棟1階)  
☎ 070-6478-8895

### 全地域の窓口

🌸 中間支援センター  
(宮坂2-21-1 Nハウス経堂)  
☎ 070-5011-5270

その他にも身近に相談できる場がたくさんあります。(P89参照) 近くの児童館やおでかけひろば、保育園、地域の民生・児童委員や主任児童委員も相談に応じます。電話や直接会って、気になっていることをお話しください。

MEMO