

わくわく

おやこひろば

元気で
目が離せない！ルールを守ることが
難しい…おかたづけが
できない…こんなこと
あんなこと
悩んでいませんか？お友達と
上手に遊べない…思っていることを
うまく言えない
ことばの成長が心配保育士・心理士と一緒にお子さんと楽しく遊びながら
関わり方のヒント、子育てのヒントを見つけませんか？お子さんが遊んでいる間に
ママ・パパ達だけで集まってお話しする時間もありますよ♪

参加費：無料

定員：1グループにつき8組（年間7グループ）

時間：午後2時～3時30分（午前のグループもあります。）

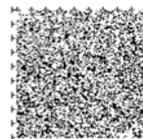
回数：全6回 全回終了後、後日に個別のフォロー面接を行います。

対象：概ね3歳～就学前で発達に心配のあるお子さんとそのママ・パパ（原則全て参加できる方）
※児童発達支援の受給者証をお持ちでない方が対象です。会場：世田谷区立子ども・子育て総合センター
等々力児童館
松沢児童館 ※各会場の日程は、中面をご覧ください。問合先：世田谷区立子ども・子育て総合センター（世田谷区宮坂3-15-15）
「わくわくおやこひろば」担当
TEL 3439-8411 FAX 3425-1130

担当課：世田谷区子ども・若者部 子ども家庭課

利用された方の声をもっと知りたい方は
こちら→

区ホームページ



令和7年度の開催について

開催時間：午後2時～3時30分<全6回>

(5月(水)グループのみ午前10時20分～11時50分)

5月	会場	申込期間 (期間内必着)
○5月(水)午前グループ ※午前10時20分～11時50分	世田谷区立子ども・子育て総合センター3階 (宮坂3-15-15) 小田急線/経堂駅 徒歩7分	3月24日(月) ～ 4月18日(金)
★5月(土)グループ		

5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 祝	1	2	3	4	5	6	7 ★			1	2	3	4	5 ★
4 祝	5 祝	6 振	7	8	9	10 ★	8	9	10	11 ○	12	13	14	6	7	8	9 ○	10	11	12
11	12	13	14 ○	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21 ★	13	14	15	16 ○	17	18	19 ★
18	19	20	21	22	23	24 ★	22	23	24	25 ○	26	27	28	20	21 祝	22	23	24	25	26
25	26	27	28 ○	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		



9月	会場	申込期間 (期間内必着)
■9月(水)第1グループ	世田谷区立子ども・子育て総合センター3階 (宮坂3-15-15) 小田急線/経堂駅 徒歩7分	7月7日(月) ～ 8月1日(金)
▲9月(水)第2グループ		
☆9月(月)グループ ※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日に開催	等々力児童館 (等々力3-25-16) 東急大井町線/等々力駅 徒歩7分	

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ■	4	5	6				1 ■	2	3	4							1
7	8 ☆	9	10 ▲	11	12	13	5	6	7	8 ▲	9	10	11	2	3 祝	4	5 ■	6	7	8
14	15 祝	16	17 ■	18	19	20	12	13 祝	14 ☆	15	16	17	18	9	10 ☆	11	12 ▲	13	14	15
21	22 ☆	23 祝	24 ▲	25	26	27	19	20	21	22 ■	23	24	25	16	17	18	19 ■	20	21	22
28	29	30					26	27 ☆	28	29 ▲	30	31		23	24 振	25 ☆	26 ▲	27	28	29



1月	会場	申込期間 (期間内必着)
●1月(水)グループ	世田谷区立子ども・子育て総合センター3階 (宮坂3-15-15) 小田急線/経堂駅 徒歩7分	11月4日(火) ～ 11月28日(金)
△1月(月)グループ ※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日に開催		
	松沢児童館 (赤堤4-37-14) 京王線・東急世田谷線/下高井戸駅 徒歩3分	

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 祝	2	3	1	2 △	3	4 ●	5	6	7	1	2 △	3	4	5	6	7
4	5	6	7 ●	8	9	10	8	9	10	11 祝	12	13	14	8	9 △	10	11 ●	12	13	14
11	12 祝	13 △	14	15	16	17	15	16 △	17	18 ●	19	20	21	15	16	17	18	19	20 祝	21
18	19	20	21 ●	22	23	24	22	23 祝	24	25 ●	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26 △	27	28	29	30	31								29	30	31				



※日程が変更になる場合もあります。

わくわくおやこひろば ご案内

～ママ・パパの子育てを
保育士・心理士が遊びを通して応援します～

内 容

こんな遊びをします ※回によってプログラムは異なります。

☆トランポリンや平均台、トンネルなどを使った運動遊び。

☆ねんどやお絵描きなどの机上遊び。

☆親子ふれあい遊びや風船遊び、やりとり遊び、ルールのある遊びなど。



ママ・パパタイム

☆お子さんとの分離の時間になります。

☆関わり方のヒントや発達について心理士の話の聞いたり、同じグループに参加のママやパパと、一緒にお話します。

①		ごあいさつ
②		おへんじ
③		トバスにのって <small>いっぽんぼし へんし〜ん</small>
④		うんどうあそび
⑤		はたらくるま <small>ママパパタイム</small>
⑥		じゆうあそび
⑦		さようなら



利用された方の声

本人と向き合う良い機会になり、子どもの個性や好きな遊びに改めて気付くことができました。

毎回遊びが工夫されていて、親子で一緒に楽しめました。

子どもだけでなく、自分自身の良いところを言ってもらえたことが嬉しく、自信にもなりました。

同じように悩みを持つママやパパの話の聞き、“自分だけじゃないんだ”と心が楽になりました。

スタッフ（心理士・保育士）の子どもへの関わり方やちょっとしたアドバイスやヒントが参考になりました。

スタッフの方が見守る安心できる空間の中で、“迷惑を掛けたらどうしよう”と不安になっただけで、子どもと一緒に楽しむことができました。

それぞれのお子さんの個性を生かせる方法や、ママ・パパの子育てが、少し楽になるやり方を一緒に遊びながら探していきましょう！

わくわくおやこひろば 参加申込書

申込日 20 年 月 日

お子さんの氏名 ふりがな _____ 性別 ()

生年月日 _____ 年 月 日生 (歳 ヶ月)

参加保護者氏名 ふりがな _____ お子さんとの続柄 ()

住 所 〒 - 世田谷区 _____

電話番号 自宅 _____ 携帯 _____

希望するグループ1つに○をして下さい。
2つ以上のグループを同じ申込期間内に申し込む場合は、第二希望のグループに2とお書き下さい。
※申込期間はグループごとで異なりますのでご注意ください(中面参照)

世田谷区立子ども・子育て総合センター

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ○5月(水) 午前グループ | <input type="checkbox"/> ★5月(土) グループ |
| <input type="checkbox"/> ■9月(水) 第1グループ | <input type="checkbox"/> ▲9月(水) 第2グループ |
| <input type="checkbox"/> ●1月(水) グループ | |

等々力児童館

- ☆9月(月) グループ

松沢児童館

- △1月(月) グループ

以下の質問に、該当するものに○をしてください。

Q. 現在、幼稚園や保育園に在籍していますか？ (している・していない)

在籍している場合 (幼稚園・保育園) (年少・年中・年長)

Q. わくわくおやこひろばをどこで知りましたか？ (複数可)

- 健康づくり課(保健師)からの紹介
- 3歳児健診お知らせ同封のリーフレット
- 児童館
- おでかけひろば
- 区ホームページ
- 区のおしらせ「せたがや」
- 幼稚園
- 保育園
- 友人
- その他 ()

Q. お子さんの発達について気になることはどんなことですか？ (複数可)

- 元気で目が離せない
- 友達と上手に遊べない
- ルールを守ることが難しい
- 思っていることをうまく言えない
- おかたづけができない
- ことばの成長が心配
- その他 ()

Q. 現在、お子さんの発達について相談している場所がありますか？ (あり・なし)

ありの場合→相談場所 ()

Q. 児童発達支援の受給者証の有無についてお聞きします。

- 持っている
- 持っていない
- 申請中

Q. 参加希望のお子さんに、きょうだいはいますか？ (いる・いない)

いる場合→きょうだいの年齢 ()

Q. ひととき保育(きょうだいのお預かり)の希望はありますか？ (あり・なし)

ありの場合→お預かり希望のお子さんの年齢 (年 月 日生(歳 ヶ月))

※ひととき保育の対象となる児：生後5ヶ月以上で首のすわった子 ～ 小学校就学前まで

※ひととき保育の希望が多数の場合、ご希望に添えないことがあります。

申込方法 電子申請または、本申込書を郵送またはFAXにて提出。

※申込書は「世田谷区のホームページ」からもダウンロードできます。(世田谷区わくわくおやこひろばで検索)

※申し込み多数により定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

※抽選結果は、締切後2週間前後で郵送します。併せて電話でも連絡します。

申込先

〒156-0051 世田谷区宮坂3-15-15

世田谷区立子ども・子育て総合センター わくわくおやこひろば 担当

TEL 3439-8411 FAX 3425-1130 (FAX送信後、確認のお電話をお願いします)

※この申込書に記入してある情報は、この事業の用途以外では使用しません。

電子申請はこちら

