玉堤一丁目おでかけひろば
たまひろ通信　2026年11月

世田谷区おでかけひろば事業

今月もよろしくお願いいたします。

おでかけひろば

●「リバーひろば」

等々力地区子育て関係団体ネットワークの皆さんと運営する、乳幼児親子や妊娠中の方を対象としたあそび場です♡

毎月、玉川栄養士会さんによる個別離乳食相談・すばなしの会さんによる絵本の相談室やってまーす♡

●日程：11/4(水)・12/2(水)・1/6(水)毎月第一水曜日

●時間：10:00～11:30※事前のお申込みは不要です！！

●場所：玉堤地区会館(玉堤循環バス🚌玉堤地区会館すぐ)大会議室

●当日のおおまかなスケジュール

10:00～　自由遊び
10:15～　すばなしの会によるお話会
10:45～　自由遊び・相談コーナー・イベント
11:30　終了

♡イベント予定♡
11月は絵本教室
12月はマンドリンクリスマスコンサートを予定しています

●問い合わせ先　社会福祉協議会等々力地区事務局
TEL070-3946-9798(平日　8:30～17:00)

●らっこスペース

寝不足なので少し寝たい・・・疲れているので少し横になりたい・・・スタッフにゆっくり話を聞いてほしい・・・。そんなときはらっこスペースをご利用ください。ほっと一息している間、お子様はスタッフと他のママ・パパたちが一緒に見守ります。おむつ交換や授乳等お子様のケアはあらかじめお済ませください💛

お一人一日一回一時間程度、皆様でゆずり合ってご利用ください。

見守りスタッフがいる日：主に月・水・金 10:00～15:00

対象：世田谷区在住のパパ、ママ、プレパパ、プレママ、子育て中の保護者

定員：一組・予約不要・利用料無料



●大好きレシピ！！

「大好きレシピ」は、宝塚の料理研究家増田ちず子先生のレシピ紹介をしつつ、作った時の感想やつぶやきが記載された読み物レシピです。月替わりでレシピ更新しています。

ひろばの掲示板見てみてね！！今晩のおかずのヒントになりますように💛

レシピ紹介：ひでひらまさこさん

●たまひろ外遊び　今月は天気をみながら 10:30 頃～11:30 頃

ボール遊びをしたり、しっぽとりをしたり、花を探したり、お散歩したり、風を感じたり・・・身近な自然の多摩川土手を楽しみましょう♥

場所：玉堤一丁目バス停前大きな木の下か玉川温室村バス停前土手か都市大芝生

（ひろば 10：30 分頃出発予定です）

持ち物：レジャーシート（あれば）、着替え、飲み物、汚れてもいい服

参加費：無料

申込：ひろばにて受付

●たまひろリフレッシュケアサロン＆みんなの体操

11/9(月)・30(月)10:00～14:00 受付終了

身体が楽になれば自然と笑顔が増えます♥

産後のからだについての個別相談とお灸、針シール、マッサージによるケアを受けられます。

主催　出張鍼灸サロン Rosefontaine　いけだゆかりさん（鍼灸按摩指圧マッサージ師・不妊カウンセラー）予約優先　初回はひろばで優先予約、2 回目以降はラインで予約可

参加費：￥1,000（現金・子育て利用券）20 分/1 回

みんなの体操＆プチ講座＆相談タイム」は 14：30 頃からです。（予約不要・参加費無料）

●はがき絵通信～親子でお絵かき～

11/3(火祝)・17(火)　10:00 頃～14:30 終了予定

日本画の絵具である顔彩絵の具、はがき、筆を使った「はがき絵」の作成会です。花や果物など季節を彩る品々を描き、その時々の気持ちを表す言葉と書印を添えて完成！！

顔彩の色合いをご体験くださいね♥作品はお持ち帰りいただけますので時候のお便り等ご活用ください。講師：らくだの会　おおいしみえこさん　予約不要・参加費無料

●おはなしひろば

11/4(水)・12/2(水)・1/6(水)10:15～10:45

in 玉堤地区会館大会議室

生の声はお子さんの心を育みます。一緒にわらべうたや絵本を楽しみましょう♥

予約不要・参加費無料　すばなしの会の皆さん

●離乳食相談会

11/11(水)10:30～11:30

たまがわ栄養士の会さんにご協力いただき、離乳食、幼児食相談会を開催します。お野菜スープ試食も用意しますので食べてみてくださいね。ひろばにて参加者募集しています！！

参加費無料、いつも使っているスプーンと離乳食もお持ちください。

●ほめ写ワークショップ　11/27(金)

プロカメラマンでほめ写アンバサダーのけいこさんのほめ写体験会です。

ママと一緒にいる時のお子さんの笑顔はとっても素敵！

ひろばで遊んでいる姿を撮影します。

写真 1 枚その場でプレゼント！！お家に貼ってほめ写してね♥

予約不要　参加費無料　主催：ポレポレフォトあきやまけいこさん

11 月は毎年好評の「スマホの写真でカレンダー作を作ろう」を実施します。写真データ 12 枚準備お願いします（参加費無料・カレンダー代別途￥500～）♥

●神尾キッツ＋ママスクール
11/6(金)・13(金)・20(金)・27(金)

神尾キッツでは、お子様の発達やママのご希望に沿った教材・おもちゃを使って、遊びながら五感を刺激していきます。継続は力なり！！お子様の成長を一緒に見守っていきましょう💛
お気軽にご参加ください💛講師　保育士かみおきよこさん　（個人レッスンは一回 30 分前後・貸出教材付・要予約　参加費￥1,000 現金か子育て利用券）

●積み木 DAY　11/7(土)・21(土)・28(土)

大人も子供も積み木で遊んでみませんか？
いろいろな積み木を用意しています。
予約不要・参加費無料

世田谷区ほっとステイ事業

ほっとステイ（一時預かり）

●2026 年 12 月分予約開始　11/2(月)

●利用案内

実施日：月・火・水・金・土曜日（祝日実施日有）
時間：9:45～14:45 まで　一日最長 5 時間まで
（初回は原則 2 時間まで）
定員：3 人
対象：世田谷区在住の 0 歳 4 カ月から 3 歳までのお子さん（未就学児は要相談）
利用料金：利用料負担なし
利用回数：原則月8回まで
持ち物：ほっとステイ時間中に使用するもの（昼食・おやつ・お茶・着替え・お手拭き・おむつ・おむつ交換シート・汚れ物入れ等々）・乳幼児医療証コピー・保険証コピー
利用登録料：無料
予約方法：前月の 1 日からひろばにて受付開始。（緊急時は☎受付も可）

世田谷区地域子育て支援拠点

玉堤一丁目おでかけひろば

実施日：月・火・水・金・土曜日・祝日開室日有
休み：毎週日曜日と木曜日・年末年始・不定休有
実施時間：おでかけひろば 9:30～15:30
　　ほっとステイ　9:45～14:45
　　らっこスペース　10:00～15:00
対象：世田谷区にお住いの未就学（主に 0 歳から 3 歳）のお子さんと保護者　プレママ・プレパパも大歓迎
住所：〒158-0087　世田谷区玉堤一丁目 8 番 5 号
電話番号：03-3704-5583　岩井方
運営団体：玉堤一丁目おでかけひろば運営委員会

♡たまひろ 11 月お休み DAY♡

毎週日曜日・木曜日と
11/14(土)・23(月祝)です。
よろしくお願いいたします。