

玉堤一丁目おでかけひろば たまひろ通信 2025年9月

世田谷区おでかけひろば事業

おでかけひろば

●「リバーひろば」

等々力地区子育て関係団体ネットワークの皆さんと運営する、乳幼児親子や妊娠中の方を対象としたあそび場です♡(不定期でファミリーサポートアドバイザー・子育て支援コーディネーター・保健師なども在席する日程もございます。(事前問い合わせ不可)お楽しみに!!

9月等々力児童館・10月ヨガ・12月マンドリンクリスマスコンサートを予定しています。

●日程:9/3(水)10/1(水)11/5(水)・12/3(水)毎月第一水曜日

●時間:10:00~11:30※事前のお申込みは不要です。

●場所:玉堤地区会館(玉堤循環バス員玉堤地区会館すぐ)大会議室

●当日のおおまかなスケジュール 10:00~ 受付開始
10:15~ すばなしの会によるお話会
10:45~ 自由遊び・相談コーナー・ゲスト団体によるイベント等※
11:30 終了

●問い合わせ先 社会福祉協議会等々力地区事務局
TEL070-3946-9798(平日 8:30~17:00)

●世田谷区おでかけひろばほっと一息事業 らっこスペース

らっこスペースはひろば内でママ・パパが一人で休息できるスペースです。寝不足なので少し寝たい...疲れているので少し横になりたい...スタッフにゆっくり話を聞いてほしい...

そんなときはらっこスペースをご利用ください。ほっと一息している間、お子様はスタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守ります。おむつ交換や授乳等お子様のケアはママ・パパでお願いします♡一回一時間程度、皆様でゆずり合ってください。見守りスタッフがいる日:主に月・水・金

対象:世田谷区在住のフルパパ、フルママ、子育て中の保護者

定員:一組・予約不要・利用料無料

●今月のおやさい

まるごと野菜を見て、触って、味わう体験会です。

民家の一階にて開催しているゆっくりひろばです。白い木戸を開けてお入りくださいね。お待ちしております♡



美味しそうなお野菜に出会ったとき実施します。今月は何か？(参加費無料)

●大好きレシピ！！

「大好きレシピ」は、作ったときの感想やつぶやきが記載された読み物レシピです。

今晚のおかずのヒントになりますように♡ひろばの掲示板見てね！！

レシピ紹介：ひでひらまさこさん

●たまひろいフレッシュケアサロン&みんなの体操

9/8(月)・29(月)10:00～14:00 受付終了

身体が楽になれば自然と笑顔が増えます♡

「産後のからだのケアとセルフケア」のケア付個別相談会と

14:30 頃から「みんなの体操」やってまーす♡(予約不要・参加費無料)

主催 出張鍼灸サロン Rosefontaine いけだゆかりさん

(鍼灸師・按摩指圧マッサージ師・不妊カウンセラー)

予約優先 初回はひろばで優先予約、2 回目以降はラインで予約可参

加費：¥1,000(現金・子育て利用券)20 分/1 回/

●はがき絵通信～親子でお絵かき～

9/9(火)・23(火祝) 10:30 頃～14:30 終了

日本画の絵具である顔彩絵の具、はがき、筆を使った「はがき絵」の作成

会です。花や果物など季節を彩る品々を描き、その時々の気持ちを表

す言葉と書印を添えて完成！！顔彩の色合いをご体験くださいね♡

作品はお持ち帰りいただけますので時候の便り等ご活用ください。

講師：らくだの会 おおしみえこさん 予約不要・参加費無料

●おはなしひろば

9/3(水)・10/1(水)・11/5(水)・12/3(水)10:15～10:45

in 玉堤地区会館大会議室

生の声はお子さんの心を育みます。一緒にわらべうたや絵本を楽しみましょう♡

予約不要・参加費無料 すばなしの会の皆さん

●ほめ写ワークショップ 9/10(水)10:00～15:00

フロカメラマンでほめ写アンバサダーのけいこさんのほめ写体験&撮影会です。ママと一緒にいる時のお子さんの笑顔はとっても素敵！！

ひろばで遊んでいる姿を撮影して、お家に貼ってね♡写真&データは各一枚プレゼント！！(欲しい写真が沢山あった方はデータ購入もできます。1枚 500 円3枚以上は20%OFF)♡予約

不要 参加費無料 主催：ポレポレフォト

●たまひろ紙芝居 お休み

一緒に気持ちを分かち合う経験をしませんか♡

紙芝居作家つのゆいこさんによる紙芝居の上映会です。

予約不要・参加費無料

●神尾キッツ+ママスクール&みんなの神尾キッツ

9/5(金)・12(金)・26(金)

予約制のワークショップ型個別育児相談と「みんなの神尾キッツ」(予約不要・参加費無料)をやっています。お気軽にご参加ください♡



お子さんと一緒に参加できます。小さいお子さんはママのそばで遊ぶスペースがあります。

神尾キッツでは、お子様の発達やママのご希望に沿った教材・おもちゃを使って、遊びながら五感を刺激していきます。継続は力なり！！お子様の成長と一緒に見守っていきましょう♡
講師 保育士かみおきよこさん（貸出教材付・個人レッスンは 30 分前後・要予約 参加費 ¥1,000 現金・子育て利用券）

●積み木 DAY 9/6(土)・13(土)・27(土)

大人も子供も積み木で遊んでみませんか？

大人も子供も遊べる新しい積み木が増えました♡

予約不要・参加費無料

世田谷区ほっとステイ事業

ほっとステイ(一時預かり)

●2025 年 10 月分予約開始 9/1(月)

●利用案内

実施日：月・火・水・金・土曜日（祝日実施日有）

時間：10:00～15:00 まで 一日最長 5 時間まで

（初回は 2 時間まで）

定員：3 人

対象：世田谷区在住の 0 歳 4 カ月から未就園児までのお子さん（未就学児は要相談）

利用料金：2 時間まで一律 ¥1,500、以降延長一時間毎に ¥1,000

利用回数：原則月 8 回まで

持ち物：ほっとステイ時間中に使用するもの（昼食・おやつ・お茶・着替え・お手拭き・おむつ・おむつ交換シート・汚れ物入れ等々）・乳幼児医療証コピー・保険証コピー

利用登録料：無料

予約方法：前月の 1 日からひろばにて受付開始。（緊急時は ☎ 受付も可）

支払い方法：利用当日に現金または子育て利用券

世田谷区地域子育て支援拠点

玉堤一丁目おでかけひろば

実施日：月・火・水・金・土曜日・祝日開室日有

休み：毎週日曜日と木曜日・年末年始・不定休有

実施時間：10:00～15:00

対象：世田谷区にお住いの未就学（主に 0 歳から 3 歳）の

お子さんと保護者 フレママ・フレパパも大歓迎

住所：〒158-0087 世田谷区玉堤一丁目 8 番 5 号

電話番号：03-3704-5583 岩井方

運営団体：玉堤一丁目おでかけひろば運営委員会

短時間の利用もできます。ちょちょこ利用してほっと一息ついてくださいね♡

♡たまひろ 8 月

お休み DAY♡

毎週日曜日・木曜日と
9/19(金)・20(土)です。

よろしくお願いいたします。